



01





01

Die Dimensionen verstehen:

Eine Einführung in 3D und 5D

In dieser Lektion lernst du:

Was es mit den Räumen des All-Eins-Seins auf sich hat

Zwischen Ego- und Geist-Erfahrungs-Zyklus zu unterscheiden

Wie du dein Seelenpotenzial in den materiellen Raum einströmen lassen kannst

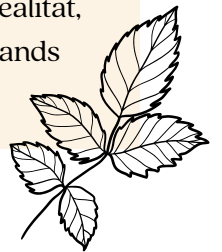
Wie du vom Alltags- zum höheren Bewusstsein findest

Alltagsbewusstsein:

Das ganz normale Hamsterrad

- Im Alltagsbewusstsein denken, fühlen und leben wir in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft
- Wir sammeln Ereignisse und identifizieren uns damit
- Unser Verstand sammelt alle Informationen und kreiert unsere Realität, indem er Ereignisse im Außen (Gegenwart) mit denen in der Vergangenheit vergleichen kann

Jeder Mensch hat seine eigene Version der Realität, des «so ist es»-Zustands



”

Realität bedeutet der «so ist es»-Zustand.
Eine Realität, die sich bildet aus
der Linie der Zeit, aus Ereignissen, die
geschehen sind.



In den «jetzt» –Moment eintauchen

Das Jetzt ist ein Punkt auf der Linie der
Zeit, dabei ist jedes Jetzt einzigartig.

Das Jetzt ist ein Portal
zu den Räumen in uns
selbst, zur geistigen Welt,
in das All-Eins-Sein

Vom All-Eins-Sein erhalten
wir Informationen, für
die wir uns öffnen & die
wir nutzen können

Erfahrungen erschaffen, die wir so noch nicht erlebt haben

In Verbindung mit unseren Räumen entsteht auch Verbindung mit dem geistigen Raum



Quellen anzapfen:

Wie sich Materie formt

Unser Leben wird von uns gestaltet, je nachdem, wo unser Fokus liegt & unsere Wahrnehmung geöffnet ist.

Ego-Erfahrungs-Zyklus:

Mit der Wahrnehmung gefangen im Raum der Materie/im Alltagsbewusstsein

Seelenpotenzial öffnen & neue Erfahrungen kreieren

1

Ego-Erfahrungs-Zyklus
vergegenwärtigen:

Bewusstmachung der Fixierung
in der Linie der Zeit in
einem materiellen Raum

2

Geist-Erfahrungs-
Zyklus öffnen:

Aktivierung des inneren
Beobachters, Realisieren des
Vergleichs mit Vergangenem

Üben, im Jetzt präsent zu sein & einzutauchen in den Herz-Raum

«Herausnehmen» aus der Linie der Zeit, Verbindung mit
dem eigenen Seelenraum, Eintreten in die geistige Welt



Abbildung 3 aus dem Buch «Ohne Worte - Auf dem Weg in deine eigene Authentizität»

Ego-Erfahrungs -Zyklus

- Entscheidungen, die nicht angebunden sind an deine Seele, basierend auf Erfahrungen aus der Vergangenheit
- Glaubenssätze werden aktiv

RESULTAT:

Handlungen sind nicht angebunden



Geist-Erfahrungs -Zyklus

- Angebunden an den Herz-Raum, offen im Herz-Portal
- Entscheidungen im Sinne deiner Seele & deines Geistes

RESULTAT:

Gefühl der Liebe des All-Eins-Seins



ÜBUNG

Trigger im Außen

– der wiederholte Ego-Erfahrungs-Zyklus

Nimm dir einen Moment Zeit und denke über deine Sicht nach. Schreibe in Stichworten auf, wie du das Leben bis hierhin wahrnimmst. Du kannst die folgenden Fragen zur Unterstützung nutzen.

1.

Welches Ereignis in deinem bisherigen Leben kommt dir in den Sinn, das du immer wieder in einen Jetzt-Moment mit hineinnimmst, also die damalige Erfahrung auf die Gegenwart überträgst?

2.

Welche Entscheidungen triffst du in diesen Momenten, wie handelst du dann, um dich – vermeintlich – zu schützen?

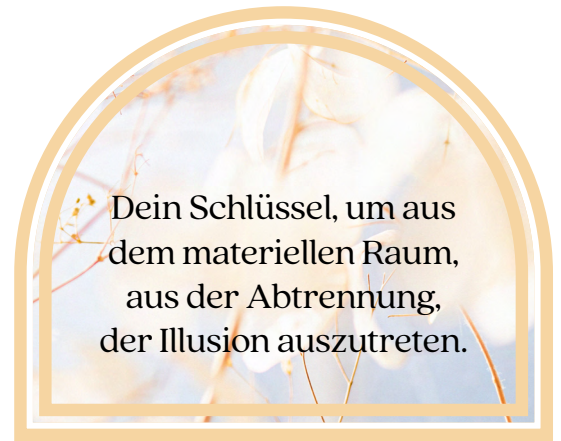


Welche Erfahrungen wiederholen sich immer wieder und welche Handlungen führst du infolge immer aus?

Shift zum Geist-Erfahrungs-Zyklus:

Wie könnte eine neue Erfahrung aussehen & wie fühlt es sich an, in deinem eigenen Herz-Raum präsent zu sein?

Die Präsenz im eigenen Herz-Raum



- 1 Eintauchen in völlig neue Räume
- 2 Neue Informationen zur Erschaffung eines neuen Lebens
- 3 Aktivierung des eigenen Schöpfers in dir
- 4 Potenziale ins Leben bringen

HERZ-RAUM:

Das Portal hin zum Kontakt mit deiner eigenen Seele, zur geistigen Welt

Energetischer Raum in deinem inneren Universum (fernab und frei von Materie)

Kontakt zu innerem Universum auch im Alltagsbewusstsein möglich

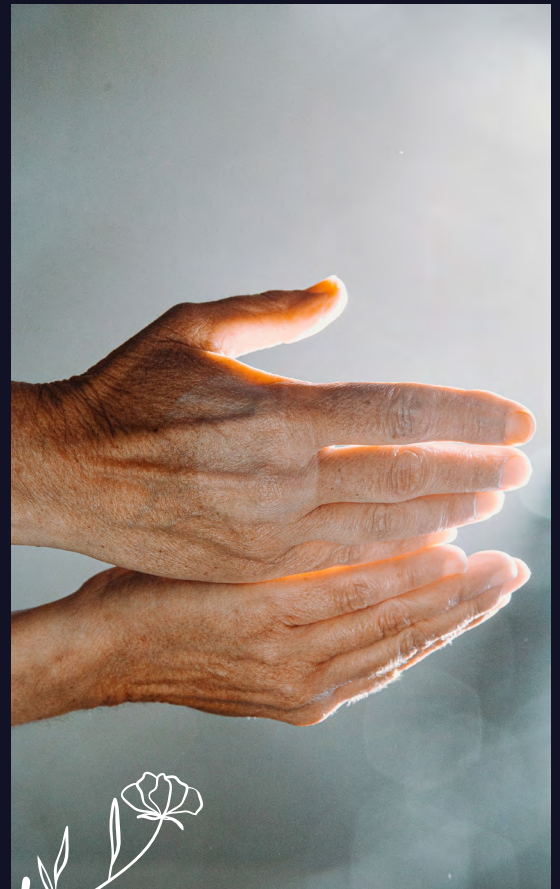


”

Jeder Raum hat ein Portal, jedes Energiefeld hat ein Zentrum – dieses Zentrum bzw. Portal führt in einen weiteren Raum. Und jede Inkarnation von uns hat ein authentisches Original im geistigen Raum.

- Form der Wahrnehmung und Präsenz
- Erlaubt das Empfangen von Informationen und Energien aus den Räumen des All-Eins-Seins
- Manifestation deines authentischen Seelen-Seins

Grenze der Abtrennung
hebt sich immer weiter auf,
je weiter du in deinem Herz-
Raum eintauchst, in den Jetzt-
Moment findest



Die 5. Dimension

REFLEXION

1.

In welchen Momenten spürst du, dass du in deinem Herz-Raum bist?

2.

Kannst du wahrnehmen, wann du in deinem Herz-Raum bist und wann du dich in einem niedrigfrequenten Raum aufhältst?

3.

Wie fühlt sich der Unterschied an und wie wirken sich beide Erfahrungen auf dein Denken, Fühlen und Handeln aus?



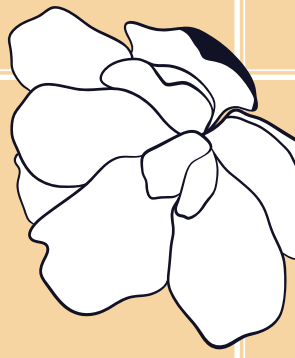
MEDITATION

Öffnung des Herz-Raumes im inneren Universum

Das 3. Auge als Portal/Tor in unseren
Energie-Raum, unser inneres Universum.

Energien, die uns dienen, unser Potenzial
im Leben auszuschöpfen.

Datum:



NOTIZEN

Deine Gedanken

A large white rectangular area containing 20 horizontal black lines, intended for writing notes.

