

ASORSOD

ÚJRATERVEZÉSE

Dr Joe Dispenzával

7 hetes mesterkurzus
Eszközök egy új élet teremtéséhez



1

Bónusz lecke



1. LECKE



Miért olyan nehéz a változás

A változás és az átalakulás folyamata, a viselkedésünk összhangba hozása a szándékainkkal nehéz folyamat. A kihívás abban rejlik, hogy képes vagy-e áthidalni a tudás és a tapasztalat közötti szakadékot. A változás azonban nem olyan nehéz, mint gondolnád, ha tudod, hogyan összpontosítsd a figyelmedet és irányítsd az energiádat. A tested folyamatosan követi az elméd irányát, ahogyan a figyelmedet a külső világot különböző elemeire irányítod. Lehetséges tehát, hogy a tested éppúgy kövesse az elmédet egy ismeretlen tapasztalatba, mint ahogyan egy számodra ismerősbe is.

Ha továbbra is egy új jövőre összpontosítasz, minden nap újra és újra felidézed azt, a tested követi az elmédet ebbe az új élménybe. Amikor a boldogtalanság vagy a félelem érzelmeihez kapcsolódsz, amelyek a múlt kémiai maradványai, elvonod a jelen pillanattól az életenergiát. A valóságodat az életed összes ismert eleme alkotja. Ez magában foglalja a fizikai világot, amely dolgokból és emberekből áll és a belső világot, amely gondolatokból és érzésekből áll. Ha a figyelmedet az ismerős dolgokon tartod, akkor folyamatosan azt fogod létrehozni az életedben.

Az érzelmek mozgásban lévő energia és minél erősebb az érzelem, annál több figyelmet fordítasz az okra. Tehát, amikor elvonod a figyelmedet az életedben lévő negatív elemekről, elkezded gyengíteni az érzelmi kötődéseiket és visszahozod az energiádat magadhoz. Ez kölcsönhatásba lép az elektromágneses meződdel és új energiát hoz létre, amelyet felhasználhatsz egy új sors megtervezésére. Azáltal, hogy az energiádat elvonod az életed azon területeiről, amelyek nem mozdulnak, felépítheted a saját energiameződet és új jövőt teremthetsz magadnak.

GYAKORLAT



Milyen tapasztalatokat szereztél, miközben megpróbáltad megváltoztatni vagy átalakítani a jelenlegi helyzetedet?

Írd le, milyen új jövőt látsz magad előtt és mi az az egy dolog, amit minden nap megtehetsz ennek elérése érdekében.

A feladatod ebben a leckében az, hogy jobban megértsd a változás természetét, hogy javítsd az esélyeidet a változás elérésére. Látni fogod, hogy a célra való összpontosítás és a mindennapos tudatos döntés hogyan hoz létre kedvező eredményeket.



