

## 2. LECKE



### Kvantum perspektíva

Manapság a legtöbb ember a túlélésben él. A túlélésben élni azt jelenti, stresszben élni. A stressz pedig akkor jelentkezik, amikor az agy és a test kibillent az egyensúlyából. Amikor érzelmileg reagálsz a külső környezetedre, elkezded megcsapolni a testedet körülvevő láthatatlan elektromágneses energiamezőt és azt kémiává alakítod. Stresszben élni azt jelenti, hogy a testedet állandóan izgalomban tartja az adrenalinból származó energialöket. Idővel az emberek kezdenek a stresszforrásaik rabjává válni, és elkezdik keresni azokat.

Ha a stresszreakciót hosszabb időre bekapcsoljuk anélkül, hogy kikapcsolnánk, az betegségekhez vezet. Ezt a problémát súlyosbítja a neokortex, a gondolkodó agyunk, amely képes a stresszválasz bekapcsolására pusztán a gondolat által. A gondolataink szó szerint megbetegíthetnek! Amikor elkezded megteremteni azt az életet, amit szeretnél, a testedet oda kell húznod, ahová szeretnéd. Ez bizonyos időbe fog telni. A programunkat úgy terveztük, hogy segítsünk elterelni a figyelmedet a külső valóságról egy olyan információs mezőre, amit egyesített mezőnek nevezünk.

Akkor kezded magad egésznek érezni, amikor az agy és a szív elkezd egységesebben működni. Az agy két féltékéje elkezd szinkronizálódni és az ellentétek egyesülését nevezzük teljességnek vagy szeretetnek. Abban a pillanatban, amikor ez megtörténik, a szív jelentős mágneses mezőt kezd termelni, amely által úgy érzed, valami nagyobb dologhoz kapcsolódsz. Ha ezt kvantumperspektívából szemléljük, akkor egy téren és időn túli birodalmat hozunk létre, hogy életre keltsük álmainkat. A kulcs az, hogy soha ne jósoljuk meg, mi fog történni, vagy mikor, mert ez az ismeretlen.

### GYAKORLAT



**Gondolj egy olyan alkalomra, amikor stresszesnek éreztél magad valami miatt, ami körülötted történik. Mit gondoltál és éreztél abban a helyzetben?**

---

---

---

**Hogyan reagáltál abban a helyzetben?**

---

---

---

**Mit tudnál legközelebb tudatosan másképp tenni, gondolni vagy érezni?**

---

---

---

*Néha nehéz felismerni, mikor vagy stresszes. Sokan állandóan stresszesek, anélkül, hogy tudnának róla. Állandóan a jövőre gondolsz? Aggódsz és félsz a tegnaptól? Ne feledd mindig ellenőrizni a gondolataidat.*



