

4. LECKE



Hogyan csináljuk?

Ebben a leckében Dr Joe Dispenza megosztja tapasztalatait, ahogy arra kereste a választ, miért esik sokaknak nehezebbé mérhető változásokat elérni az életükben. Az Engedd el önmagad – ...és válj új emberré! című könyvében felvázolta a személyes változás és átalakulás néhány alapelvét. A placebo te magad légy című könyvében megmutatja az embereknek, hogyan gyógyulhatnak pusztán a gondolat által. Ezen az online tanfolyamon megismered, hogy karnyújtásnyira van az összes gépezet, hogy csatlakozhass a téged körülvevő egységes intelligenciamezőhöz. Megtanulod, hogyan szervezd meg a vegetatív idegrendszeredet és hogyan hozz létre több teljességet és egyensúlyt a testedben.

Mindezt úgy teszed, hogy a figyelmedet a jelenlétre, a pillanat megtapasztalásra összpontosítod. Amikor tiszta tudatossá válsz, az a pillanat, amikor kapcsolatba kerülsz az egyesített mezővel. Agyi vizsgálatok ezrei mutatták ki, hogy akkor vagy a legjobb formában, amikor túllépsz önmagadon. Amikor leveszed a figyelmedet a fizikai világról és tiszta tudattá válsz. Ez a tanfolyam arra akar inspirálni, hogy felismerd, te vagy életed teremtője és megadja neked az ehhez szükséges eszközöket és elveket. Az utasítások arra szolgálnak, hogy elkezdj egy új jövőt teremteni és meggyógyítsd magad.

Az elmúlt évtizedben a tanulók ezeket az elveket használták arra, hogy meggyógyítsák magukat, rákos megbetegedésektől kezdve a ritka genetikai rendellenességekig, amelyekre az orvostudománynak nem volt megoldása. Sokan jelentős változásokat értek el az agyműködésükben, a depresszió és a szorongás kezelésében. Ha elfogadod az ezen a tanfolyamon tanított elveket, tudatossá válnak ezek a tudattalan gondolatok, így soha többé nem leszel tudattalan, nem térsz vissza régi önmagadhoz. Bizonyos korlátokba fogsz ütközni, de ha áttörsz, mint ahogyan sokaknak sikerült, akkor el kell kezdened látni a változásokat az életedben.

GYAKORLAT



Megtanultad és alkalmaztad a tanfolyamon tanított elveket? Észrevettél bármilyen változást az életedben? Írd le az eddigi tapasztalataidat.

Az ezen a tanfolyamon tanított elvek gyakorlása a kulcsa annak, hogy elérd a vágyott változásokat. Ezeket az elveket bárhol és bármikor alkalmazhatod, amikor csak időt engedi. Ez egy nagyon jó módja annak, hogy életed teremtőjévé válj.



