

# LEKTION

## 1

### IN DIESEM KAPITEL BEHANDELN WIR:

- Wie eine einzige Frage den Schlüssel zu alle Glaubenssätze darstellt, die wir über uns selbst entwickelt haben.
- Neue Entdeckungen verändern die wissenschaftliche Geschichte rund um die Frage: Wer bin ich?
- Wir können die tiefste Wahrheit unserer Existenz in uns selbst erwecken.
- Wir sind mehr, als wir uns je vorgestellt haben.



In dieser Lektion werden wir lernen, dass die Art und Weise, wie wir die Frage „Wer bin ich?“ beantworten, die Grundlage für alle Überzeugungen ist, die wir über uns selbst haben. Sie beeinflusst unser Selbstwertgefühl, Beziehungen zu anderen Menschen, unsere Finanzen, Gesundheit und die Art und Weise, wie wir unser Leben leben und welche Entscheidungen wir treffen. Unsere Glaubenssätze bilden, miteinander verwoben, die Wahrnehmungslinse, durch die wir uns selbst sehen. Gibt es etwas Wichtigeres, als sich diese Frage ehrlich, wahrhaftig und sachlich zu beantworten?

Wir werden erfahren, dass die Art, wie wir auf die Beantwortung dieser Frage konditioniert wurden, auf 150 Jahre altem wissenschaftlichen Denken beruht. Dieses ist durch Entdeckungen im 20. und 21. Jahrhunderts für ungültig erklärt worden. Unser Verständnis muss sich ändern, um neuen Entdeckungen Rechnung zu tragen, damit wir dieser Zeit der Extreme effektiv, nachhaltig und in einer Weise begegnen können, die es uns ermöglicht, in der neu entstehenden Welt zu gedeihen.

In diesem Kurs wird Gregg die Prinzipien der alten, heiligen Traditionen mit uns durchgehen und sie mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neuzeit verbinden. Diese Kombination wird zu einer einzigen Perle der Weisheit verschmelzen. Diese ist mehr, als die Wissenschaft allein erklären kann, und mehr, als spirituelle Prinzipien allein darstellen können. Wir werden die tiefsten Wahrheiten unserer Existenz in uns selbst erwecken, und wir werden lernen, intuitive Erfahrungen auf Abruf zu schaffen. Die Wahrheit ist, dass wir für solche Erfahrungen geboren sind. Wir sind absolut nicht das, was uns gesagt wurde. Wir sind so viel mehr, als wir uns jemals vorgestellt haben.



**DIE ART UND WEISE, WIE WIR DIESE EINE FRAGE BEANTWORTEN, IST  
DER SCHLÜSSEL ZU JEDEM GLAUBENSSTZ, DEN WIR JEMALS GESCHAFFEN HABEN.  
DIE FRAGE LAUTET: WER BIN ICH?**



# ÜBUNG



- 1-** In dieser Lektion wurdest du in die Frage eingeführt: Wer bin ich?
- 2-** Was sind einige Überzeugungen, die du über dich selbst hast?
- 3-** Wie Gregg erklärt, wurden wir darauf konditioniert, die Frage - wer sind wir? - mit den Ideen, Überzeugungen und dem Denken anderer zu beantworten.
- 4-** Wenn du diese Frage für dich selbst beantwortest, wovon wurden deine Antworten deiner Meinung nach beeinflusst?



**SEIT 150 JAHREN SETZEN WIR UNS AKTIV MIT UNSEREM PLATZ IN DER WELT UND UNSERER BEZIEHUNG ZUR WELT AUSEINANDER. JETZT, DA WIR IN EINER ZEIT DER EXTREME LEBEN, MÜSSEN SICH DIE GESCHICHTEN, DIE WIR UNS SELBST ERZÄHLEN, ÄNDERN, DAMIT SIE DIESE NEUEN ENTDECKUNGEN WIDERSPIEGELN.**

