

WORKBOOK

MASTERCLASS



Vergebung:

Die Kunst des Loslassens

MARIE DIAMOND



ÜBER Marie Diamond

Marie Diamond ist eine international erfolgreiche Motivationsprecherin und Bestseller-Autorin. Die weltweit anerkannte Feng Shui und Energie-Meisterin war als einzige Europäerin Teil des globalen Phänomenen The Secret. Sie schenkt Menschen mit ihrer Lehre einen Zugang zu Feng Shui und ein neues Verständnis für die Energie, die uns umgibt. Mit ihrem Wissen schafft sie es das oft vergessene Drittel des Gesetzes der Anziehung in die Überlegungen mit einzubeziehen und seine Ergebnisse zu optimieren.

Mit ihrer Unterstützung entdecken die Menschen ihr Zuhause als dreidimensionales Visionsboard und kreieren ihr Leben neu.



WILLKOMMEN

Willkommen in dieser besonderen Masterclass, die einen Einstieg in die Lehre von Marie Diamond darstellt und sich speziell dem Thema Vergebung widmet. Vergebung ermöglicht dir das Loslassen von all den Dingen, an denen du dich festhältst, und so kannst du dich dem Universum öffnen und all die Geschenke des Universums in dein Leben bringen, die du begehrt.

Es gibt drei Teile beim Gesetz der Anziehung:

Dein himmlisches Glück



Dein irdisches Glück

Deine Umgebung



Die meisten Menschen arbeiten an ihrem menschlichen Glück. Dies beinhaltet dein Mindset und wie du die richtigen Aktionen und Haltungen gegenüber anderen Menschen einnimmst. In diesem Bereich können schnell viele Blockaden entstehen.

Mit dem irdischen Glück ist dein Umfeld gemeint. Wenn du dich hier neu organisierst und ausmistest, kann das einen großen Effekt haben.

REFLEXION

Wenn du dich dem Thema spontan näherst, was kommt zuerst in deinen Kopf.

Was möchtest du dir vergeben?

1.

Was möchtest du dir vergeben?

2.

In welchen Bereichen fällt dir Vergebung insgesamt schwer?

3.

Fällt es dir schwerer, dir zu vergeben oder anderen?

Stimmung: _____

Datum: _____




NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.



Was ist Vergebung?



Loslassen von den negativen Energien, die du bewusst oder unbewusst bei dir behalten hast. Du kannst dir sagen, dass du nicht bereit bist, anderen Menschen zu vergeben. Es ist kein einfacher Prozess, aber die Kraft der Vergebung ist großartig. Es geht darum, dir selbst das Loslassen der alten Energie zu erlauben. Wenn du vorwärts gehst und neues manifestieren möchtest, hält dieser Rucksack voller alter Energien mit seiner Schwere dich fest.

”

Vergebung ermöglicht dir das Loszulassen und die Veränderung zu ermöglichen.

Vielleicht fühlst du dich manchmal, als ob du festhängst. Es manifestiert sich nicht, weil du an der alten Schwere festhältst. Bei der Vergebung siehst du das Gift in den alten Wunden und lässt es los. Vergebung ist entscheidend. Vergebung ist ein Loslassen von Schmerz. Es schenkt dir ein mitfühlendes Herz. Vergebung ist etwas, was du für dich tust. Du ermöglichst dir damit, dich selbst zu klären von all dem, was du in dir festhältst.



Aussortieren ist der erste Schritt in Feng Shui.

Auch beim inneren Feng Shui geht es zunächst darum, in dir Platz zu schaffen. Das kannst du nur, indem du die Kraft der Vergebung für dich nutzt. Jeden Tag haben wir negative Gespräche, wir fällen Urteile über uns und negative Selbstgespräche mit uns – all diese Negativität führt zu inneren Blockaden. Es ist ein energetisches Ausmisten von dem, woran du dich in deinem Energiefluss festgehalten hast.

Dein Geist, dein Herz und dein Körper können sich so alle in einer Linie verbinden. Wir müssen den Schmerz und die Frustration loslassen. Nur so kannst du den Raum öffnen und die Geschenke, um die du gebeten hast, in dein Leben bringen. Sie können nicht hereinkommen, wenn der Raum nicht da ist, weil alles voller negativer Energie ist. Du möchtest offen sein, aber du bist nicht offen genug. Wenn du den alten Schmerz entlässt, wirst du sehen, dass der Flow beginnt, und das Universum dir das bringt, was du dir wünschst.

Vergebung ist eine bewusste Entscheidung. Wenn du sie getroffen hast, indem du sagst:

„ICH BIN BEREIT, ZU VERGEBEN ...“

beginnt das Universum dir all die Geschenke zu bringen, um die du gebeten hast.

Stimmung: _____

Datum: _____

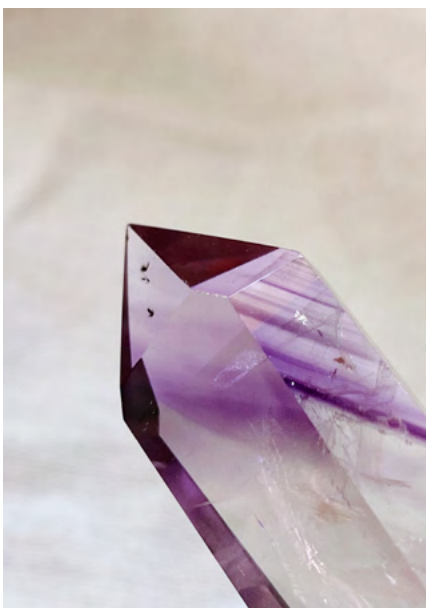


NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.

Du kannst dich auch auf emotionaler Ebene mit Vergebung verbinden. Wir halten fest an Angst, Enttäuschung, Wut, Trauer, ... Wir müssen uns das vergeben. Es sind negative Frequenzen, die du loslassen musst. Werde dir bewusst über diese Emotionen, die du hier bei dir hältst. In deinen Affirmationen kannst du das hinzufügen:

ICH VERGEBE MIR FÜR ALL DIE EMOTIONEN,
AN DENEN ICH FESTHALTE.



Vielleicht kannst du dich auch in einer Meditation mehr auf Vergebung konzentrieren. Du kannst die Farbe Violett nutzen, denn sie ist die schnellste Farbe hier.

Du kannst auch finanzielle Blockaden mit Vergebung lösen. Vielleicht hast du hier Verluste, bekommst nicht den Bonus oder die Beförderung, die du dir wünschst oder du erhältst nicht den Wert für das, was du lieferst. Blockaden in deinem Mindset hinsichtlich Geldes. Wenn du deine Ziele manifestieren möchtest, aber an alten Glaubenssätzen festhältst, geht es nicht. Wenn du dir das vergibst, beginnt der Geldfluss zu fließen.



TIPP

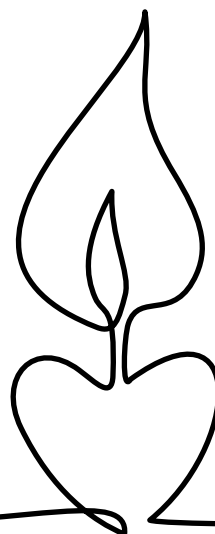
Violette Kerze

- gib ihr eine Intention und stell sie in den Südwesten deines Arbeits- oder Wohnraumes.

„ICH LÖSE MEINE FINANZIELLEN BLOCKADEN.“

Ist die Intention, die du aussprichst. Du kannst sie dort für neun Minuten brennen lassen. Es wird sich etwas bewegen. Vielleicht siehst du, was dein Problem ist oder das Geld beginnt so zu fließen.

Manche Menschen erwarten, dass sich das Leben sofort ändert. In Wahrheit ist es ein Prozess. Es hilft dir, ins nächste Level zu kommen. Du beginnst dich, leichter zu fühlen. Aber du löschst nichts mit einem Knopfdruck. Vielmehr ist es wie ein Wegwaschen – die Energie wird sich ändern und du kannst dich vorwärtsbewegen.





Blockade rund um Liebe



Viele Menschen wünschen sich einen neuen Partner. Aber sie halten fest an Urteilen, die sie noch haben bezüglich alter Partnerschaften. Oder übernehmen etwas von ihren Eltern.

Stimmung: _____

Datum: _____



NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.

Stimmung: _____

Datum: _____



NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.



Wie kannst du
Veränderung kreieren,
wenn du dich
nicht änderst?

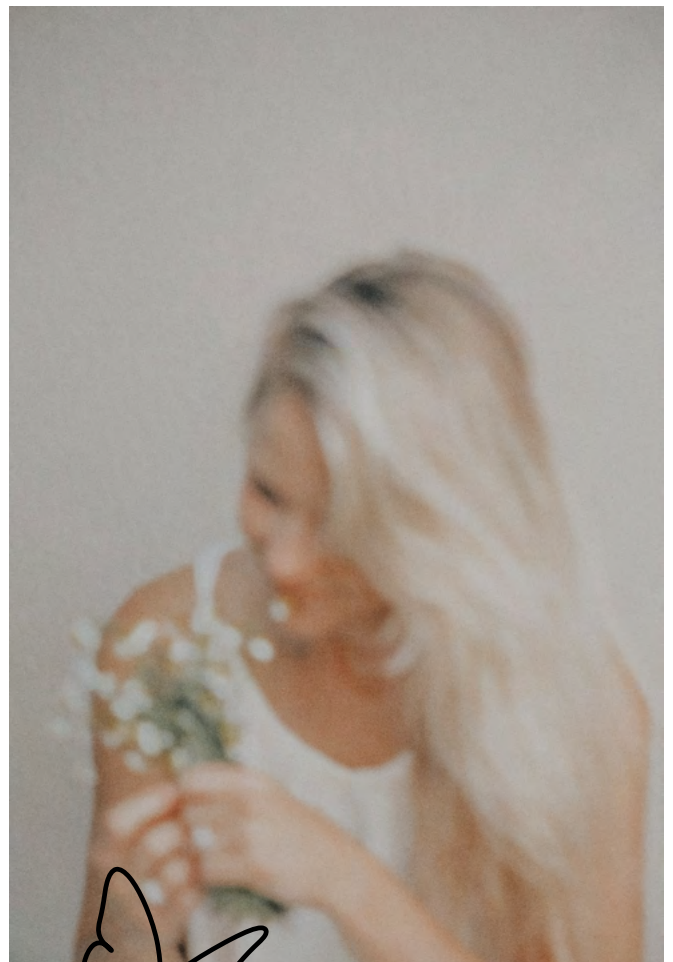




Größte Blockade rund um Geld

Wo ist das Geld?

Es ist nicht genug Geld da, um Rechnungen zu bezahlen. Menschen fühlen sich in dieser Situation schuldig, dass sie nicht in der Lage sind, für sich aufzukommen. Diese Blockade hält sie davon ab, mehr Fülle zu bekommen. Vergib dir die Scham. Vergib dir die Trauer. Vergib dir die Emotionen, die du rund um Geld hast. Geld ist Energie. Wenn du all diese Emotionen diesbezüglich hast, kommt es nicht zu dir.



Stimmung: _____

Datum: _____



NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.

Stimmung: _____

Datum: _____



NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.

Stimmung: _____

Datum: _____



NOTIZEN

A large white rectangular area containing 20 horizontal lines for writing notes.



Vergebung:

Die Kunst des Loslassens

MARIE DIAMOND

younity