

WORKBOOK



★ ERWECKE DEINEN
SECHSTEN SINN ★

GORDON SMITH & JAMES VAN PRAAGH

younity



ÜBER Gordon Smith

Gordon ist das wohl bekannteste Medium in Europa und Autor einer Vielzahl von Büchern. Der gebürtige Schotte stammt dabei keineswegs aus einer besonders spirituellen Familie und kann viele seiner frühen Wahrnehmungen dementsprechend wenig einordnen. Mit der Zeit und einigen Erlebnissen führt ihn sein Weg tiefer in seine eigene Medialität und er findet in ihr seine Bestimmung. In seinen Büchern und seinen Workshops gibt er sein umfassendes Wissen rund um die spirituelle Entwicklung weiter. Gordon berührt die Menschen weltweit mit seiner warmherzigen Nahbarkeit und erklärt. „Meine Aufgabe ist es, Heilung und Frieden zu bringen.“



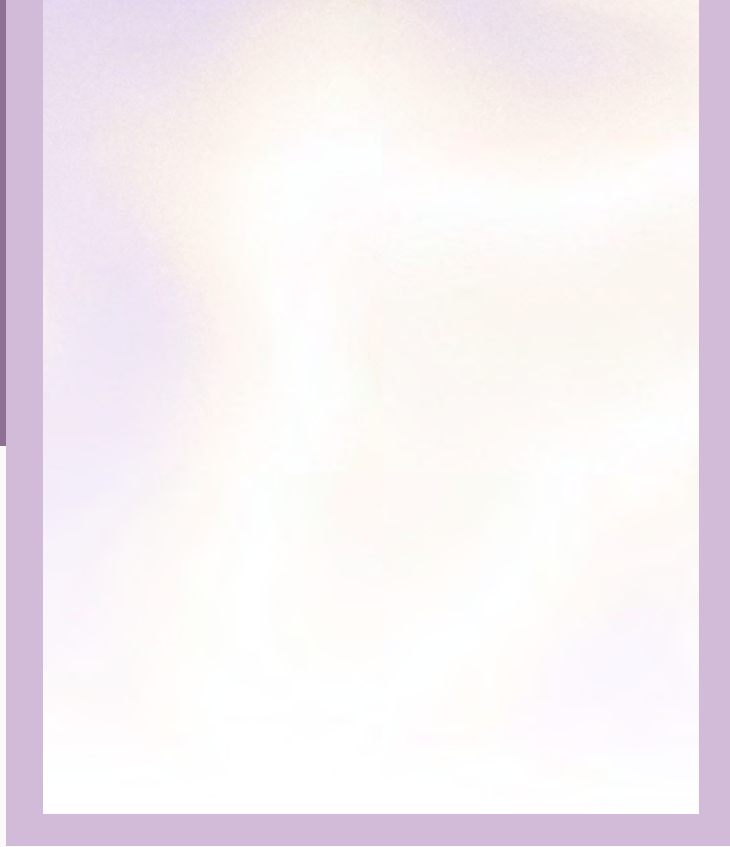
ÜBER

James van Praagh

Eines der bekanntesten amerikanischen Medien James van Praagh teilt sein Wissen über Spiritualität als Autor und Sprecher. Als Jugendlicher stellte er sich Fragen rund um den Sinn des Lebens und fand sich in der nicht konfessionsgebundenen Spiritualität.

Hier fand er einen Ort für seine Sensitivität und gab Freunden erste Readings.

Seine Lebensaufgabe sieht er darin, den Menschen Heilung und Hoffnung zu schenken. Jeder Mensch habe besondere Gaben und bringe Sensitivität mit, wenn er in Verbindung mit sich und seinem Wesen kommt.



WILLKOMMEN

in dieser besonderen Masterclass

*In dieser Masterclass erlebst du diese beiden Medien und erhältst einen ersten Eindruck in die wunderbare Welt der Sensitivität.
Lerne deine Aura kennen und verstehe dich und deine Energie besser.*

Viele Menschen schauen heute tiefer in ihre Seele und stellen sich die Fragen, wer sie sind und ob ihr Leben einen Sinn hat. Nichts geschieht zufällig. Viele Menschen nehmen viel mehr wahr, ohne dass sie einordnen könnten. Oftmals zeigen sich deine spirituellen Fähigkeiten beispielsweise in besonders intensiven Träumen. Den Menschen zeigen sich hier Türen, die sie nicht erkennen. Wenn du die Anzeichen kennst, lernst du dich besser kennen und kannst dich einstimmen. Deine erweiterte Wahrnehmung hilft dir, bessere Entscheidungen zu treffen.



REFLEXION

Du und deine Wahrnehmung



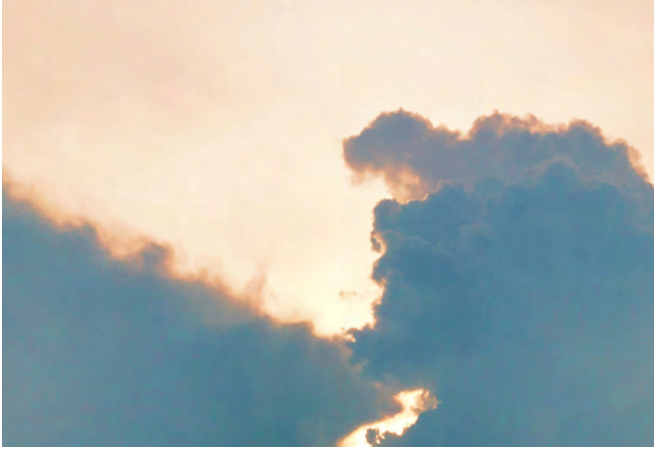
Halte einmal inne und denke über dein Verhältnis zu deiner Wahrnehmung nach.

01

Nimmst du sie immer ernst?

02

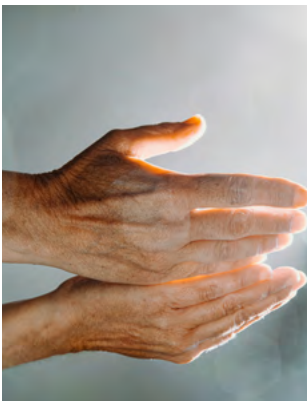
In welchen Situationen fällt es dir schwer, deine Wahrnehmung anzunehmen?



Was ist Energie und sind wir „nur“ Energie?

Es gibt nicht so etwas wie den Tod. Wir sind Energie und wir sterben nicht. Zudem bist du nie allein. Es gibt immer einen Spirit Guide für dich. Das ist nicht nur eine individuelle Erfahrung. Sei dir der Zeichen sehr bewusst. Deine Liebsten sind um dich und lieben dich. Auch wenn sie dir in der physischen Welt vielleicht weniger helfen konnten, ist das auf der spirituellen Ebene anders. Sobald jemand in der spirituellen Welt aufwacht, schaut er nach außen. Er weitet sich aus und erkennt, sein wahres Wesen. In diesem Prozess verlierst du die Angst davor, was andere Menschen über dich denken könnten.

Mit den Toten zu sprechen, hilft die Lebenden zu verstehen. Du wirst dein eigener Guide. Das Leben besteht aus einer Reihe von Entscheidungen. Du triffst diese entweder aus Liebe oder aus Angst. Für jedes Leben gibt es einen göttlichen Plan. Jeder von uns hat sein eigenes Mindset und beeinflusst damit das Leben anderer Menschen. Es ist wichtig, mit dem Selbst zu beginnen und sich der eigenen Energie bewusst zu sein. Menschen sprechen viel von Energie, aber was ist Energie?



Wenn wir von unserer Energie sprechen, meint das die Essenz von uns



REFLEXION

Du und die Anderen



Achte darauf, wie sehr dich die Meinung anderer Menschen beeinflusst.

01

Wie wichtig ist dir die
Rückmeldung anderer Menschen?

02

Wessen Rückmeldung ist
dir dabei wichtig?

03

Passt du dein Verhalten deiner Umgebung entsprechend sehr stark an?



Viele Menschen beginnen ihre spirituelle Reise mit Erwartungen.

Das kann dich zurückhalten und verwirren. Lerne, still in dir zu werden und Erwartungen gehen zu lassen. Eine erdende Meditation hilft daher sehr und ist nicht schwer. Sie bringt Balance in dein Leben. Du musst nicht denken und nichts kontrollieren. Du wirst ruhig in deinem Sein und fühlst hierdurch die Fülle. Mit der Meditation kommst du aus dem Herzen und der Stille in eine neue Wahrnehmung.



*Ein Medium hilft anderen,
die zu sein, die sie sind.
Dein Leben bekommt einen neuen
Sinn, wenn du ganz du bist.*




Eine Meditation muss nicht schwierig oder lang sein. Gerade zu Beginn ist es wichtig, sich nicht darin zu verlieren und einzuschlafen. Du lernst nichts, sondern du erinnerst dich. Dein Bewusstsein ist da.

Erwarte keine vollständige Erleuchtung von Meditation.

Es ist eine Pause für deinen Geist, um in die Ruhe zu kommen. Menschen wollen immer etwas erreichen. Gib dir hier die Zeit, etwas zu erfahren. Entwickle keinen Ehrgeiz – du entwickelst dich nicht schneller mit mehr Meditation. Lass es etwas besonderes sein. Es kann etwas einmal in der Woche sein. Lass es sich natürlich entwickeln. Erlaube dir, es zu erfahren. Sei offen dafür. Du bist da – das ist wichtig. Du bist bereit, anzufangen.

Du kannst Vibrationen in der Meditation wahrnehmen. Das ist etwas ganz Normales, weil du die Kontrolle herunterfährst. Alles bewegt sich natürlicher. Es ist nur Energie, mit der du arbeitest. Niemand hat Kontrolle. Genieß die Erfahrung. Überanalysiere diese Erfahrung nicht. Schreib dir auf, wenn du etwas Besonderes wahrnimmst oder siehst. Notiere dir auch Fragen, aber warte nicht gezielt darauf und erwarte es nicht. Sei entspannt und öffne dich.

Du öffnest dich einem neuen Teil deines Selbst.



*Freude ist ein wichtiger Teil dieser Reise.
Umso mehr du meditierst, desto
mehr Freude wird in dein Leben kommen.*

younity

✦ ERWECKE DEINEN
SECHSTEN SINN ✦