

WORKBOOK

MASTERCLASS



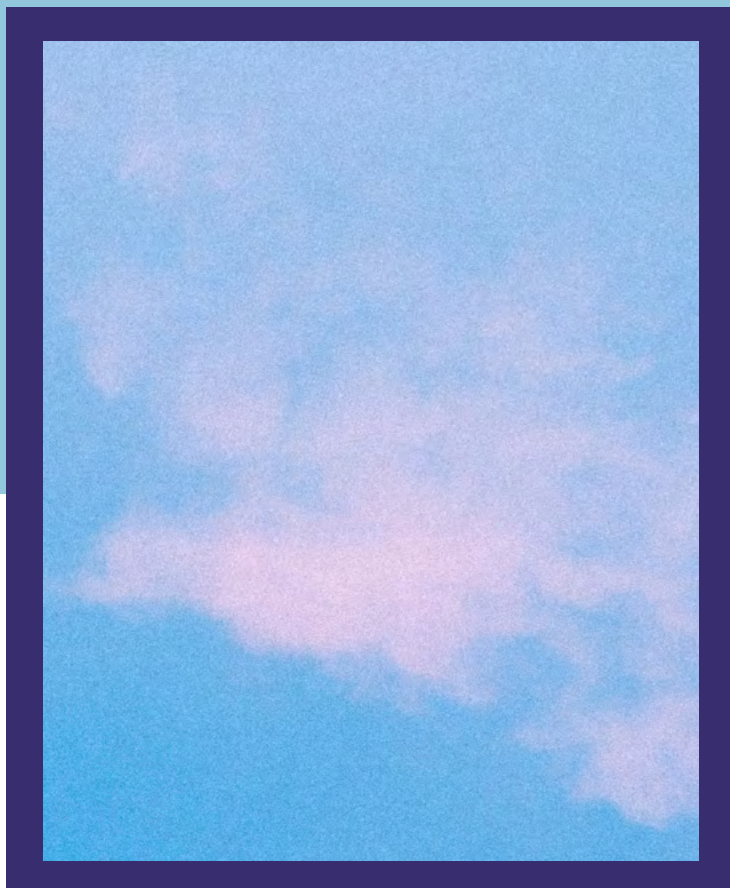
SEELENBEBEN



Die Herz-Erleuchtung

Thomas Young

younity



HERZLICH WILLKOMMEN

zu dieser MASTERCLASS mit Thomas Young. Du erhältst darin einen ersten Einblick in die Welt der spirituellen Herzarbeit – und wenn deine Neugier geweckt ist, hast du im Anschluss die Möglichkeit, noch tiefer einzutauchen.

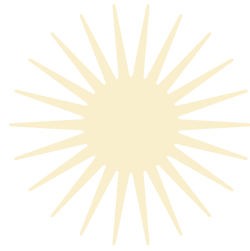


ÜBER Thomas Young

Autor, Speaker und Herztrainer Thomas Young glaubt, wahre Transformation findet nur durch das Herzzentrum statt. In dem Moment, in dem wir unser Leben tief im Herzzentrum verankern, folgen wir dem Weg der Eingeweihten. Der hellseherische Mystiker stellt spezielle Techniken vor, um die Energie des Herzzentrums zu erfahren. Auf seinen Reisen durch die Welt erlebte der deutschstämmige Young mehrere Herzenseinweisungen, die sein Leben völlig veränderten.

Thomas Young hat einen M.A. in Soziologie, Psychologie und Englisch. Er schloss sein Hauptfach mit einem Aufsatz zum Thema „Humor“ ab und erhielt danach das Angebot, an der Universität zum Thema „Humor“ zu unterrichten, was er eine Saison lang erfolgreich tat. Anstatt sich für eine akademische Laufbahn zu entscheiden, hatte er sich bereits Anfang 1992 für die Gründung eines kreativen Unternehmens entschieden. Thomas Young führte sein Unternehmen als Gründer/CEO acht Jahre in Folge erfolgreich und verkaufte es Anfang 2000, was auch den Beginn seines Weges als Weisheitslehrer markierte. Von da an baute er eine immer größer werdende Anhängerschaft von Menschen aus allen Lebensbereichen auf, die sich für Selbstentwicklung, Heilung, Bewusstseinsbildungstechniken und insbesondere für die Erforschung des Herzzentrums interessieren. Seit 2005 nennt er Big Island Hawaii die Heimat seines Herzens.

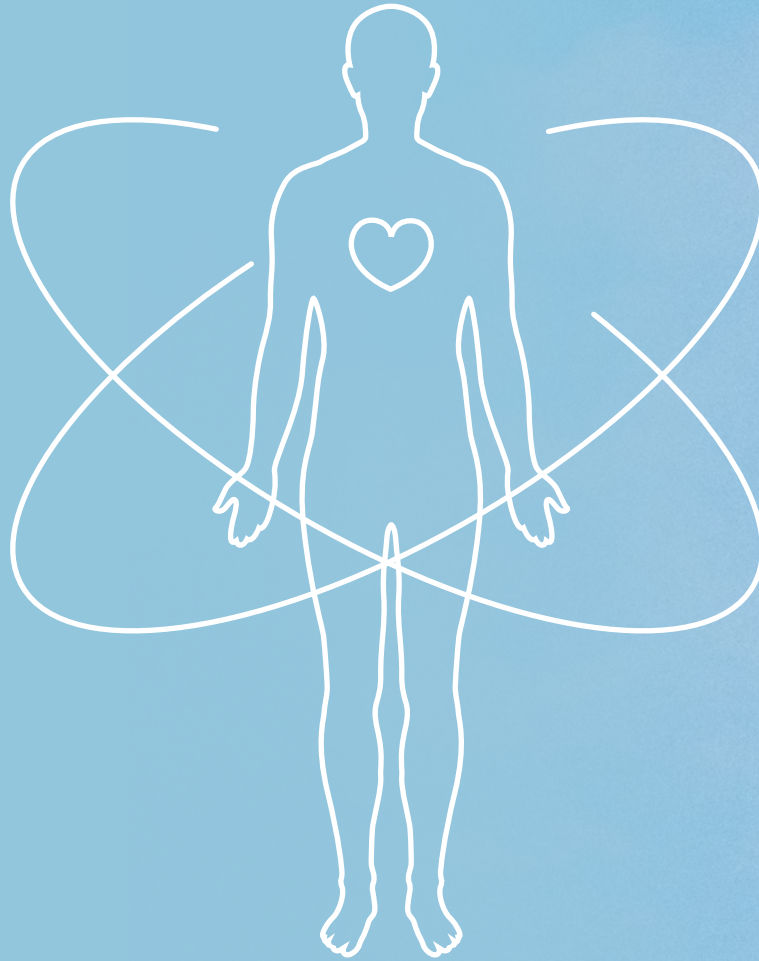
Thomas Young sieht sich selbst als Kanal, als Hochfrequenzkatalysator des Bewusstseins. Ansonsten ist Thomas ein bodenständiger Mensch, mag Actionfilme, liebt Fußball und freut sich über eine morgendliche Tasse Kona-Kaffee. Nationaler Unterricht seit 1998 Internationaler Unterricht seit 2000 Von Anfang an zog Thomas Young in seine Workshops, Seminare und Reden hochkarätige Persönlichkeiten und Multiplikatoren ein, die selbst in ihrem Fachgebiet führend waren, wie Ärzte, Heiler, Schulleiter, CEOs und Therapeuten aus verschiedenen Schulen. Was der Mystiker als Herzlehrer zu bieten hat, ist für diese hervorragenden Teilnehmer wirklich einzigartig. Thomas Young ist ein bekannter und vielbeachteter Hauptredner auf zahlreichen Kongressen. Seine Herzensarbeit wurde in verschiedenen Artikeln und Medienauftritten vorgestellt. Erst kürzlich im Film AWAKE der preisgekrönten Regisseurin Catharina Roland, die in ihrem eindrucksvollen Film spirituelle Lehrer weltweit porträtierte.



DIE MASTERCLASS

Thomas führt dich hier in die Welt der spirituellen Herzarbeit ein, ein Feld, das über 25 Jahre Forschung und Praxis in verschiedenen Weisheitstraditionen und spirituellen Schulen umfasst.

Diese MASTERCLASS bietet einen umfassenden Einblick in Methoden und Techniken, die dich mit der unendlichen Leuchtkraft deines Bewusstseins verbinden und dein Herz in einen Zustand tiefer Freude und Erleuchtung versetzen.



Das Herz als Kraftzentrum

Das Herz ist weit mehr als ein Symbol romantischer Liebe. Es ist ein kraftvolles Zentrum, das uns mit der Essenz unserer Seele und der unendlichen Leuchtkraft des Bewusstseins verbindet. Durch jahrzehntelange Erfahrung in der Begleitung von Menschen hat Thomas Young Techniken entwickelt, die diesen Bereich maximal ins Leuchten bringen.

IN DIESER MASTERLCLASS ERFÄHRST DU:

*welche Bedeutung tiefe Herzenergie
und deren transformative Kraft haben*

*mithilfe welcher Methoden du
deinem Seelentraum näher kommst*

*wie du Spiritualität im Alltag
integrieren und leben kannst*

*mehr über die vier großen Bögen
der Seelenarbeit: Körper (Body), Geist
(Mind), Spirit und Seele (Soul)*

*Techniken und Übungen zur Förderung
eines erleuchteten Herzzustands*

”

Du wünschst, Du wärest unversehrt
zu jeder Zeit auf dieser Reise

Doch was Dich ehrt
auf ewig-neue Weise
ist nicht der Körper nur

Es ist das Folgen Deiner Seelenspur

“

DIE VIER SEELENBÖGEN

Die MASTERCLASS beleuchtet und erforscht vier zentrale Bereiche der Seelenarbeit:

01. BODY

– Der Körper als Tempel der Seele

Der erste Schritt auf unserer Reise zur Herzerleuchtung beginnt mit der Sensibilisierung und Bewusstwerdung unseres Körpers. Er ist mehr als ein physisches Gefäß; er ist der Tempel unserer Seele und ein Archiv von Informationen, Konditionierungen und Seelenwünschen.

Spüren und Wahrnehmen:

Lerne, deinen Körper auf einer tieferen Ebene zu spüren und zu wahrnehmen, um die Freude, die in der Tiefe der Zellen liegt, zu entdecken.

Konditionierungen lösen:

Erkenne und löse die Programme und Muster, die durch Familienstrukturen und eigene seelische Einbringungen entstanden sind.

02. MIND

– Die geistige Dimension und das Lösen von Denkmustern

Im Bereich des Geistes erkunden wir, wie unsere Denkhaltungen unsere spirituelle Praxis öffnen oder einschränken können. Die Herausforderung besteht darin, den Verstand zu beobachten, zu erkennen, woher unsere Gedanken kommen und bewusst einen Ebenen-Wechsel zu vollziehen.

Bewusstseinsverlagerung:

Trainiere, den Fokus von der Ebene des Problems zu einer höheren Perspektive zu verlagern, um Freiheit von reaktiven Mustern zu erlangen.

Lösen von mentalen Blockaden:

Entdecke Techniken, um Denkmuster aufzulösen und einen Zustand mentaler Klarheit und Präsenz zu erreichen.

03. SPIRIT

– Verbindung mit der geistigen Dimension

Der dritte Bogen führt uns in die Verbindung mit unserem Spirit, der geistigen Dimension, die uns Zugang zu höheren Energien, spirituellen Führern und unserem eigenen geistigen Feld bietet.

Dialog mit dem Göttlichen:

Lerne, in einen bewussten Dialog mit den spirituellen Wesenheiten zu treten, die dich führen und unterstützen.

Geistige Ressourcen aktivieren:

Erfahre, wie du durch Herz-Meditationen und spezifische Übungen deine geistigen Fähigkeiten aktivieren und für Heilung und Kreativität nutzen kannst.

02. SOUL

– Die Seele und ihr Beitrag zur Welt

Im abschließenden Bogen der Seele geht es darum, den Herz-Menschen in uns zu erwecken und unsere tiefsten Seelenimpulse nicht nur für uns selbst, sondern für die Welt um uns herum zu leben.

Teilen der Erleuchtung:

Verstehe, wie wichtig es ist, deine spirituellen Erfahrungen und die Erweckung deines Herzens mit anderen zu teilen und dadurch zum globalen Bewusstseinswandel beizutragen.

Spirituelle Identität und Führung:

Reflektiere über deine spirituelle Identität und wie du durch die Kraft deines Herzens inspirierend und segensreich für deine Umgebung sein kannst.

”

Wir lernen, mit
dem Herzen
den Emotional-Körper
zu meistern.

“

Road Trip zu dir selbst

Drei großen Bewegungen der Wissenschaft der Weisheitsschulen, Mystik

*eine Bewegung
in die Tiefe,
in die Höhe
und ins Leben*

Bewegung in die Tiefe:

- *hin zum Unbewussten, zum Urgrund, zu dem, was du nicht weißt über dich* → Was wir dort finden werden, sind Dinge, die wir reintegrieren, immer mit der Idee, dass der Blick auf das leuchtende Herz dahinter gerichtet ist.
 - *erfordert den Mut, keine Angst vor der Angst zu haben*
-

Bewegung in die Höhe:

- *geistige Ebene, transpersonale Ebene* → in Verbindung kommen mit dem eigenen Ruf/der Seelenabsicht
 - *nach oben, aus dem Körper heraus, auf den Gipfel*
 - *Begegnungen mit Verstorbenen, geistigen Wesen, Avataren, Engeln, Guides*
 - *Begegnung mit den höheren Aspekten der eigenen Seele*
-

Bewegung ins Leben:

- *Es gibt möglicherweise Ängste, die den inneren Ruf verhindern. Dann landen wir bei dem dritten Schritt.* → Wie bringen wir diese Vision ins Leben? Wie bekommt sie Blut, Kraft, Herzblut?
-

ÜBUNG

Die Verbindung zum eigenen Herz-Raum

Am Ende dieser MASTERCLASS lädt Thomas dich zu einer einfachen, aber kraftvollen Übung ein:

01

Setz dich ruhig hin und schließe die Augen.

02

Lege eine Hand auf dein Herz und spüre dessen Schlag und Wärme.

03

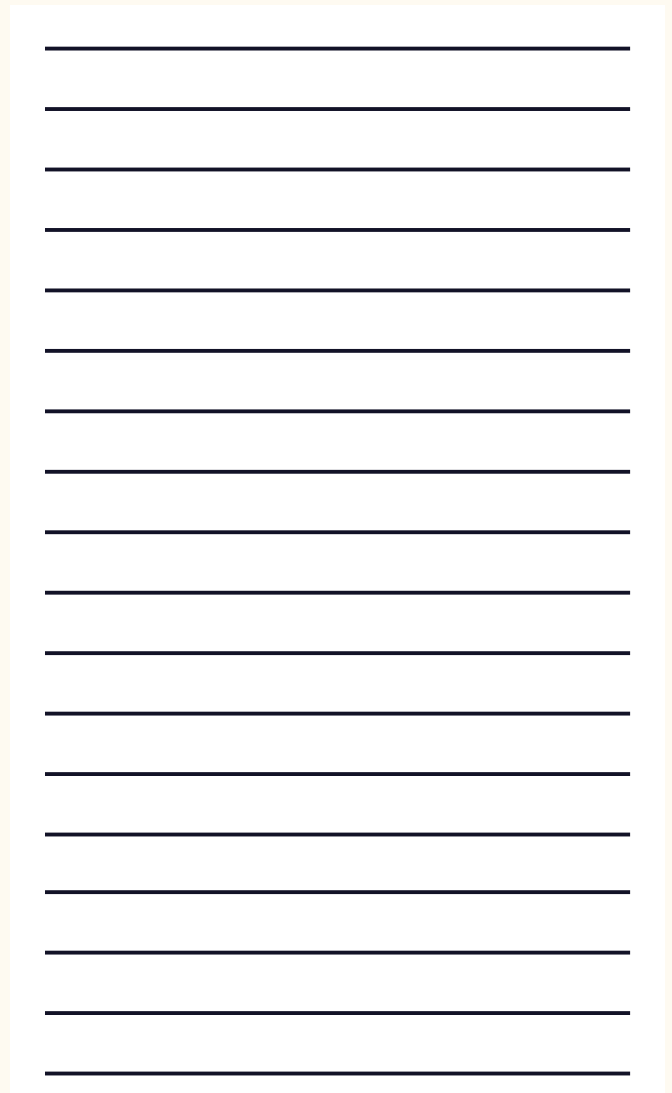
Atme tief ein und stell dir vor, wie mit jedem Atemzug Licht in dein Herz fließt.

04

Beim Ausatmen lasse alle Anspannung und Sorgen los.

05

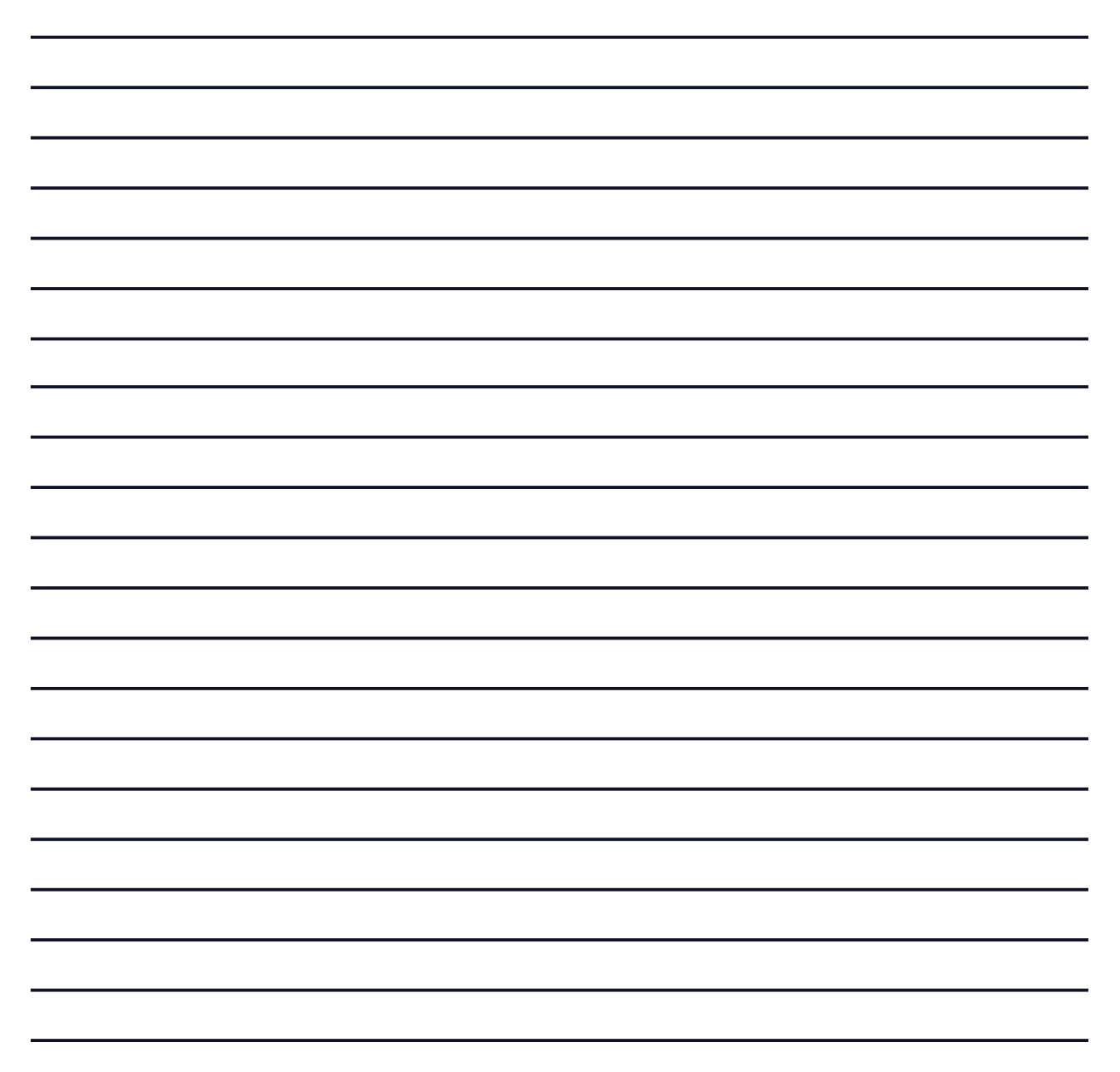
Wiederhole dies für einige Minuten und beobachte, wie sich dein Herz-Raum öffnet und erweitert.

A vertical rectangular area containing 20 horizontal lines for writing, positioned to the right of the exercise instructions.

Stimmung: _____

Datum: _____

NOTIZEN



REFLEXIONSFRAGEN:

01.

Wie fühlt sich dein Herz-Raum nach der Übung an?

02.

Was ist „Glück“ für dich und welche Impulse dafür nimmst du für den weiteren „Road Trip zu dir selbst“ mit?

03.

Welche Erkenntnisse aus der MASTERCLASS möchtest du in deinen Alltag integrieren?

04.

In welchen Lebensbereichen möchtest du die Herzenergie verstärkt einfließen lassen?

Wir hoffen, diese MASTERCLASS hat dein Interesse geweckt, tiefer in die Welt der Herzenergie und spirituellen Praxis einzutauchen. Wenn du bereit bist, den Pfad deiner Herzerleuchtung weiter zu erkunden und deinen Seelentraum zu leben, laden wir dich herzlich ein, den umfangreichen Kurs "SEELENBEBEN – Die Herzerleuchtung" mit Thomas Young zu buchen. Entdecke dort, wie du durch die Arbeit mit deinem Herzen eine tiefgreifende Transformation erleben und ein erfüllteres Leben führen kannst.

Im Kurs begibst du dich auf eine fesselnde Reise der Wiederentdeckung deiner wahren Essenz und darum, wieder mit ihr in Kontakt zu treten. In diesem 7-Wochen-Prozess begleitet Thomas dich auf dem Weg in dein Herzzentrum, um dieses zum Strahlen zu bringen. Komm deinem Lebenstraum, dem Licht deiner Seele, so nahe, wie es im Verlauf des Kurses nur irgend möglich ist!

In 22 inspirierenden Kapiteln, begleitet von 22 wertvollen Übungen, berührenden Audiobotschaften sowie Meditationen, begibst du dich auf eine innige Reise zu dir selbst. Du erkundest bisherige Gewohnheiten und Automatismen, tauchst tief in deine Identität ein und erlernst die Kunst, deine eigene Schwingung zu erhöhen. Dies ermöglicht dir, dein Leben mit noch mehr Qualität und Erfüllung zu gestalten.

Für mehr Informationen klicke jetzt **HIER**.



AN DIESER STELLE MACHT THOMAS DIR NOCH EIN BESONDERES GESCHENK:

Du erhältst zusätzlich zu der kostenlosen MASTERCLASS noch ein weiteres Video – den MASTERCLASS-Soulcast!

”

Das Herz, meine Mutter,
das Herz, die Mutter all
meiner Verwandlungen.

“

SEELENBEBEN

Die Herz-Erleuchtung

Thomas Young