



Erfolg gestalten:

Dein Weg zu einem erfüllten Leben
voller Glück und Zufriedenheit



Einführung in das Thema „Erfolg“



In dieser Masterclass lernst du:

Warum es nicht notwendig ist, dem Erfolg nachzujagen

Wie du glücklicher werden kannst

Warum du dem Ruf deiner Seele folgen solltest

Warum du Fehler machen solltest



Willkommen

Herzlich Willkommen zur Masterclass mit Dr. Ruediger Dahlke.

Wir freuen uns, dass du dir etwa eine Stunde Zeit nimmst, um dein Leben erfolgreicher zu gestalten und dich dabei von Ruediger unterstützen lässt. In seiner langjährigen Tätigkeit als Arzt durfte Ruediger viele Menschen auf ihrem Weg zu einem gesünderen Leben begleiten. Anhand der unterschiedlichsten Geschichten und Schicksale seiner Patienten bekam Ruediger die Möglichkeit, viele Zusammenhänge zu erkennen und herauszufinden, auf welche Spielregeln es im Leben ankommt, wenn wir gesund, glücklich und erfolgreich sein wollen. In dieser Masterclass teilt Ruediger mit dir einige seiner wichtigsten Leitfäden für ein erfolgreiches Leben.

Viele Menschen glauben, dass sie erfolgreich sind, wenn sie sich materiellen Dingen widmen.

Doch Ruediger schaut tiefer hin und erklärt, auf welchen Ebenen, abseits des finanziellen und materiellen Aspekts, du ins Wandeln kommen darfst, um ein erfolgreiches Leben zu kreieren.

Lerne dazu die Schicksalsgesetze kennen und lasse dir in dieser Masterclass zeigen, wie du sie auf alle Bereiche deines Lebens anwenden und somit Erfolg auf allen Ebenen erreichen kannst.



Warum es nicht hilft, dem Erfolg nachzujagen

Schon der große Philosoph Platon wusste, dass Probleme sich nicht auf derselben Ebene lösen lassen, auf der sie entstehen, sondern dass es dazu nötig ist, tiefer zu gehen und auf die Ebene der Ideen zu gelangen. Praktisch bedeutet es, dass Erfolg sich nicht erzwingen lässt. Stattdessen müssen Probleme und Schwierigkeiten im Leben radikal, also bis an die Wurzel, angeschaut und auf der Ebene der Ideen gelöst werden.





Wie du glücklich werden kannst

1.

Finde deine Berufung

Wenn du in Hinblick auf deinen Beruf erfolgreich und glücklich sein möchtest, solltest du dir eine zentrale Frage stellen:

Folgst du dem Ruf deiner Seele?

Jeder von uns ist zu etwas Wesentlichem berufen. Ebenso besitzt jeder Einzelne eine besondere Begabung. Diese Gabe herauszufiltern, sie mit Hingabe an die Welt zu geben, indem du sie zu deinem Beruf machst, wird dafür sorgen, dass du dich auf beruflicher Ebene erfolgreicher und glücklicher fühlst, da du dem Ruf deiner Seele folgst. Bist du gleich mit mehreren Begabungen gesegnet, ist es für dein Seelenglück langfristig gesehen wichtig, möglichst all deinen Begabungen nachzugehen und sie in dein Leben zu integrieren.

Um jedoch erst einmal beruflichen Erfolg möglich zu machen, empfiehlt es sich, eine einzelne Begabung oder einen bestimmten Bereich in den Fokus zu nehmen und auf diesem Gebiet zum Spezialisten zu werden. Ganz nach dem Motto:



– also “Halte es einfach und naiv“, kann es sehr hilfreich sein, zunächst in nur einem Fach zum Meister zu werden. Erspüre wann es Zeit ist, sich der Einfachheit zu widmen und wann du wieder zurückkehren kannst in die Vielfalt deiner Begabungen. Baue dir zunächst ein gutes Fundament auf, um erfolgreich zu sein und verleihe deiner Seele später wieder Flügel, indem du dich auch deinen anderen Begabungen hingibst.



2.

Fehler als Chancen nutzen

Auf deinem Weg zu einem erfolgreichen Leben wirst du viele Erfahrungen sammeln und sicher auch Fehler begehen. Die Einstellung gegenüber Fehlern ist in unserer modernen Gesellschaft meist sehr negativ. Dabei sind sie für das persönliche Wachstum unverzichtbar, schenken sie uns doch die Gelegenheit, Fehlendes zu erkennen und zu integrieren. Zudem lernen wir am meisten aus unseren Fehlern, nicht aus den Dingen, die uns einwandfrei gelingen. Dazu musst du gar nicht alle Fehler selbst machen. Auch aus Fehlern anderer lassen sich wertvolle Erkenntnisse für dein eigenes Leben sammeln. Filme bieten dazu eine besonders gute Möglichkeit.



3.

Richtig lernen

Wenn wir erfolgreich sein wollen, geht es also vor allem darum, nicht nur neues Wissen, sondern auch aus unseren Fehlern zu lernen. Doch wie lernen wir richtig? In der Schule haben die meisten von uns das nicht erfahren. Denn wirklich effektives Lernen erfolgt dann, wenn es nicht nur auf intellektueller Ebene geschieht, sondern Empfindungen und Emotionen miteinschließt. Erst wenn du etwas mit Freude und Hingabe lernst und deine Gedanken mit deinen Gefühlen verbindest, lernst du mit dem Herzen. Wenn du aus vollem Herzen heraus etwas in die Welt trägst, wirst du das Feuer der Begeisterung auch in anderen entfachen können. Finde ein Anliegen, das dem, was du in die Welt hinaus-tragen möchtest, zugrunde liegt. Wirtschaftlicher und finanzieller Erfolg stehen bei dieser Herangehensweise nicht im Vordergrund, dennoch wird beides folgen, wenn du deine Gaben mit Hingabe an andere gibst.

Wenn dir deine Begabungen noch nicht bewusst sind, nimm immer auch die Ebene der Seelenbilderwelten mit hinein, indem du zum Beispiel durch eine geführte Meditation das Geheimnis des ersten aufsteigenden Gedankens erfährst. Auf diese Weise nutzt du eine wunderbare Erkenntnismethode, die dich einem erfolgreichen Leben und somit mehr Lebensglück näherbringt.

Du erkennst, Erfolg ist machbar! Es ist keine Frage von Glück oder Pech, Schicksal oder Zufall, wer erfolgreich ist und wer nicht. Du kannst Erfolg in deinem Leben eigenverantwortlich kreieren.



Im Kurs „Erfolg gestalten: Dein Weg zu einem erfüllten Leben voller Glück und Zufriedenheit“ geht Ruediger in die Tiefe und erklärt verständlich und gut im Alltag anwendbar, wie du die Spielregeln des Lebens und die Urprinzipien dazu nutzen kannst, in allen Bereichen deines Lebens erfolgreicher, vor allem aber auch glücklicher zu werden.



Du erfährst, wie du deine Weichen umstellen kannst, Körper, Geist und Seele heilst und wie sich sogar Wunder wirken lassen, wenn es gelingt, aus der materiellen Sichtweise auf die Welt auszusteigen und in die Welt der Energie einzutauchen. Fühle dich herzlich dazu eingeladen und lasse dich im Kurs von Ruediger auf deiner Reise zu einem glücklicheren Leben begleiten.

ÜBUNGEN

1. In welchen Bereichen deines Lebens wünschst du dir mehr Erfolg oder Glück?

2. Was bedeutet Erfolg für dich? Woran denkst du, lässt sich Erfolg messen?

3. Beurteilst du deinen Erfolg anhand materieller Dinge?



4. Kehre noch einmal zurück zu Aufgabe eins. Was denkst du, hält dich davon ab, in den von dir genannten Bereichen erfolgreich zu sein?

5. Kennst du den Ruf deiner Seele? Was wünscht sich deine Seele?

6. Wie stark gehst du bisher den Wünschen deiner Seele nach? Lebst du sie im Alltag? Hast du vielleicht bereits deine Berufung zum Beruf gemacht?

7. Wenn das nicht so ist, was hält dich bisher davon ab?

8. Womit verbringst du am liebsten deine Freizeit?

9. Worin bist du besonders gut?

10. Wie hast du bisher versucht, deine gesundheitlichen Probleme zu lösen? Hast du eher versucht sie zu überdecken oder bist du ihnen an die Wurzel gegangen?

11. Gibt es im Bereich deiner Gesundheit Dinge, die du verbessern möchtest?

12. Welche Symptome belasten dich dabei am stärksten?

13. Hast du dich schon mal gefragt, worauf dich deine Seele anhand dieser Symptome aufmerksam machen möchte?

14. Stelle dir vor, du bekommst die Möglichkeit, auf einem großen Podest eine Rede zu halten, die live in die ganze Welt übertragen wird. Welche Botschaft möchtest du weitergeben? Was ist dein Herzensanliegen, das du gern in die Welt tragen möchtest?

15. Gibt es eine Möglichkeit für dich, diese Botschaft stärker in dein Leben zu integrieren?

