



01

# 01



## Einführung in das Thema „Erfolg“

In dieser Lektion lernst du:

Wie sich Erfolg definieren lässt

Warum du dich fragen solltest,  
wem du folgen möchtest

Was die Spielregeln des Lebens sind und wie  
sie dir helfen, erfolgreich zu werden

„Verstehen kann man das Leben  
nur rückwärts, leben  
muss man es aber vorwärts.“

- Sören Kierkegaard -

# Die zwei Perspektiven auf das Leben

In der ersten Lektion dieses Kurses geht es zunächst einmal um die Definition von Erfolg. Betrachten wir die moderne, gesellschaftliche Definition, liegt der Schwerpunkt überwiegend auf wirtschaftlichen oder finanziellen Aspekten. Erfolgreich ist, wer viel hat. „Haben“ hat einen viel höheren Stellenwert als „Sein“.

Ergebnisse aus der Sterbeforschung zeigen jedoch, dass ganz andere Dinge Erfolg definieren, wenn auf dem Sterbebett auf das gelebte Leben zurückgeblickt wird. Weltweit und quer durch alle Religionen und Kulturen hindurch wurde erforscht, was Sterbende am meisten bereuen.

## Zwei Themenbereiche wurden dabei besonders häufig genannt:

1.

### Das nicht gewagte Leben

– Träume, Wünsche, Visionen, die nicht gelebt wurden, weil der Mut dazu fehlte.

2.

### Mangel an Disziplin

– man wusste, was für das eigene Leben und den eigenen Körper gut ist, hat es aber nicht umgesetzt, obwohl es wichtig gewesen wäre

Rückwirkend wird also deutlich, dass am Ende nicht das „Haben“ im Vordergrund steht, sondern das „Sein“ viel wichtiger ist. Sich dieser Tatsache schon früh im Leben bewusst zu werden und zu verstehen, dass es darauf ankommt, das Leben mit Genuss zu leben, kann dabei helfen, den Fokus auf die richtigen Themen zu legen.

# Wie wir Wunder wirken können

Im Wort Erfolg steckt das Verb folgen. Wir können uns also fragen, wem wir folgen möchten, den materiellen Gesichtspunkten oder den immateriellen Werten, die mehr aufs „Sein“ abzielen und uns am Ende unserer Tage auf ein erfülltes Leben zurückblicken lassen.



## Doch was genau ist ein erfülltes Leben?

Für Ruediger ist das in erster Linie ein glückliches Leben, in dem die eigenen Träume gelebt, Visionen verwirklicht und Fragen gestellt werden, die mehr auf das „Sein“ als auf das „Haben“ abzielen. Um das zu schaffen, sollte schon früh im Leben geplant werden, welche Themen anstehen, was unbedingt umgesetzt werden sollte. Dazu ist es hilfreich, sich daran zu erinnern, welche Träume und Fantasien in der Kindheit wichtig waren. Hier gibt es viel nachzuschauen und herauszufinden.

Entspricht der gewählte Beruf tatsächlich der eigenen Berufung?  
Liegt dem Beruf der Ruf der Seele zugrunde?  
Entspringt er der eigenen Motivation?

Wenn du dich früh mit diesen Fragen auseinandersetzt, schenkt dir das eine gute Chance, all die für dich wichtigen Themen in deinem Leben unterzubringen.

## Du kannst diese Aufgabe ganz spielerisch angehen:

Stelle dir ein Terrarium vor, das mit Sand, Kieselsteinen, mittelgroßen und großen Steinen so gefüllt werden soll, dass alles Wichtige hineinpasst. Dabei repräsentieren die Steine die wichtigen Themen, Herausforderungen, aber auch Problemstellungen des Lebens. Viele Menschen stellen erst am Ende ihres Lebens fest, dass sie ihr Terrarium mit Sand, also dem alltäglichen Kleinkram, vollgepackt haben und nun kein Platz mehr für die großen Steine des Lebens ist. Vielleicht sind sie ihr Leben lang einem Job nachgegangen, der ihnen zwar Geld gebracht hat, aber nicht dem Ruf ihrer Seele entspricht, haben sich immer wieder mit denselben Sorgen und

Gedanken herumgeplagt, sind häufig im „Schnee von gestern“ hängen geblieben und sind auch auf der partnerschaftlichen Ebene nicht ihrem Herzen gefolgt. Am Ende des Lebens ist es sehr spät, an dieser Situation noch etwas zu ändern, wenn man ohne Konzept und Ordnung und ohne die Spielregeln zu kennen durchs Leben stolpert. In unserer modernen Welt geschieht genau dies sehr vielen Menschen. Wir haben den Wert der Materie viel zu hoch angesetzt und verstehen nicht, dass wir im Wesentlichen Energiewesen sind. Das zu erkennen ermöglicht uns, Dinge zu verändern und sogar Wunder zu wirken.

Wenn wir verstehen, dass wir Krankheiten, Probleme und Herausforderungen nur lösen können, wenn wir uns auf die Ebene der Ideen begeben und die Spielregeln des Lebens beherrschen und anwenden, wird nicht nur wirkliche Heilung möglich, sondern wir stellen auch die Weichen dafür, glücklich und erfolgreich zu werden.



Wie dir das gelingt, werden wir in den nächsten sechs Lektionen vertiefen. Anhand von Meditationen werden wir durch dein eigenes Erleben herausfinden, wie es eigentlich um dein eigenes Terrarium steht und dir erklären, wie du Ordnung und Platz für die wirklich wichtigen Themen in deinem Leben schaffen kannst.

# ÜBUNGEN

1. Welchen Traumberuf hattest du als Kind?

---

---

---

---

---

---

2. Was hat dich als Kind an diesem Beruf so fasziniert?

---

---

---

---

---

---

3. Welche Träume hattest du als Kind? Wolltest du vielleicht gern reisen und spannende Abenteuer erleben, mit Tieren sprechen können, ein Magier sein?

---

---

---

---

---

---



#### 4. Entspricht dein heutiger Beruf deinem Kindheitstraum?

---

---

---

---

---

---

4.1 Wenn ja, wie denkst du heute über diesen Beruf? Bist du in beruflicher Hinsicht dem Ruf deiner Seele gefolgt?

---

---

---

---

---

---

4.2 Wenn nein, was hat dich davon abgehalten, den Traumberuf, den du dir als Kind vorgestellt hast, zu ergreifen?

---

---

---

---

---

---

4.3 Bist du mit deinem jetzigen Beruf dem Ruf deiner Seele gefolgt? Hast du darin deine Berufung gefunden?

---

---

---

---

---

---

5. Wofür stehst du morgens gerne auf? Welcher Gedanke lässt dich motiviert in den Tag starten?

---

---

---

---

---



## Das Terrarium deines Lebens:

Nimm dir ein großes Blatt Papier oder wahlweise Karton und zeichne über die gesamte Größe des Blattes dein Terrarium.

Nimm nun ein anderes Blatt oder gern auch einen Karton und schneide daraus verschieden große Steine aus, die du in das Terrarium hineinkleben kannst.

Beschrifte sie mit deinen Lebensträumen, Zielen, die du unbedingt erreichen möchtest, Herausforderungen, denen du im Leben begegnet bist und Problemen, die du schon bewältigt hast oder die dich gerade beschäftigen.

Klebe die Steine nun so in dein Terrarium, wie deine Lebenssituation aktuell ist.





