

MASTERCLASS: Hypnose MIT Gabriel Palacios

Worum geht's in dieser Masterclass?

- ✓ Was ist Hypnose?
- ✓ ... und was ist es NICHT?
- ✓ Eigenes Unterbewusstsein positiv beeinflussen
- ✓ Anwendungen für deinen Alltag

» Schon als Kind wollte ich Leute nicht nur mit Zaubertricks verzaubern, sondern die Realität wirklich zu verändern! «

Gedanken sollten genauso rein gehalten werden wie Zähne, Haare, Räume! Um die kümmern wir uns ja auch...

mit 16 startete er seine ersten Behandlungen und bildet heute für internationale Verbände aus

so kam Gabriel zum Mentalismus und zur

Hypnose

Hypnotische Trance

= natürlicher Zustand zwischen wach sein & schlafen

es gibt unterschiedliche Tiefen dieses Zustands!

Durch die **Entspannung** in der hypnotischen Trance werden bestimmte Areale im Gehirn sehr aktiv

Mithilfe von **Hypnoanalytic** können verschiedene Ängste, z.B. Flugangst, bearbeitet werden

HYPNOSE ist KEIN **kontrollloser** ZUSTAND!

es braucht

Wille + Glaube + Vertrauen

Showhypnose vs. Hypnose-therapie

Hypnose findet in immer mehr Bereichen Einzug: Chirurgie, Zahnmedizin, Anästhesie, ...



Lösen von Schmerzbildern

21 Tage

DEIN Unter-

BEWUSSTSEIN

lernt durch Visualisierung. Lerne auch du, wie!

Loslassen beginnt in deinen Gedanken!

Hypnose ist immer **komplementär** zu anderen

Behandlungsmethoden zu betrachten und verstärkt das interdisziplinäre Zusammenspiel der unterschiedlichen (medizinischen) Bereiche.

Behandlung von Ängsten, Suchten, Gewohnheiten, ...

Lass die Themen, die dich beschäftigen los, indem du sie in den Korb des Heißluftballons wirfst und diesen davonfliegen lässt