

Eckhart Tolle
BEWUSSTES MANIFESTIEREN
ENTDECKEN - ERKENNEN - ERSETZEN

LEHRSERIE WORKBOOK

Dieses besondere Buch gehört:

Willkommen

Willkommen zur “Bewusstes Manifestieren” Lehrserie

- Eckhart Tolles erstes ausführliches Lehrprogramm zur Veränderung deiner äußeren Umstände durch Veränderung deines Bewusstseinszustands. Wenn du dich zu diesem Kurs verpflichtest, wirst du kraftvolle Schritte in Richtung mehr Frieden, Erfüllung und Harmonie für dich selbst, deine Lieben und deine Gemeinschaft unternehmen.

Eckhart Tolle wurde in Deutschland geboren und studierte an den Universitäten London und Cambridge. Im Alter von 29 Jahren veränderte eine tiefgreifende innere Transformation seinen Lebensverlauf radikal. Die nächsten Jahre waren dem Verständnis, der Integration und der Vertiefung dieser Transformation gewidmet, die den Beginn einer intensiven Reise nach innen markierte. Später arbeitete er in London als Berater und spiritueller Lehrer. Zu Eckharts schriftlichen Arbeiten gehören zwei Bestseller der New York Times, die beide weithin zu den einflussreichsten spirituellen Büchern unserer Zeit angesehen werden: Die Auswahl des Oprah-Buchclubs A New Earth und The Power of Now, die in mehr als 50 Sprachen übersetzt wurden.



“Es ist der Zweck und die Bestimmung der Menschen, sich als bewusste Wesen zu entwickeln und als Ausdruck dieses tieferen Bewusstseins hier zu sein.”

- Eckhart Tolle

Erkennst Tolle
BEWUSSTES MANIFESTIEREN
ENTDECKEN · ERKENNEN · ERSETZEN

*Hier beginnt deine Reise
zur Transformation...*

Möge dies eine erstaunliche und magische
Lernreise hin zu einem sinnvollen,
glücklichen und gegenwärtigen Leben sein.



Inhalt

Lektion 1

Erster Schritt zum
bewussten Manifestieren

5 - 9

Lektion 2

Transformiere Angst und Sorgen
durch bewusstes Manifestieren

10 - 14

Lektion 3

Finde inneren Wohlstand
und die Fülle des Lebens

15 - 21



Lektion 1

Erster Schritt zum
bewussten Manifestieren



Lektion 1

Erster Schritt zum bewussten Manifestieren

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Warum das Vergessen des Manifestierens der erste Schritt zum bewussten Manifestieren ist.
- Wie man sich der Gefühlswahrnehmung bewusst wird und warum das so schwierig ist.
- Was das Gewahrwerden von Gegenwart ist.



“Wie wird meine Zukunft sein?”

“Werde ich immer noch ein Zuhause haben? Was wird aus meinem Job?”

In Zeiten des Elends, Unsicherheit und Instabilität, welche dich wie Dunkelheit umgeben, führt dich Eckhart Tolle ins Licht. Fühlst du dich, als ob du ständig in einem Zustand der Angst und Furcht lebst? Das bedeutet, dass du in der Zukunft lebst. Du lernst, zu unterscheiden zwischen dem, was dein Geist dir erzählt und der Realität, die wirklich ist. Der erste Schritt, sich dessen gewahr zu werden, was dein Geist kreierte, ist, die Manifestation zu vergessen und präsenter zu werden.

Die meiste Zeit lebst dein Feind in dir: Es ist dein eigener Geist. Wie ein Magnet, ziehen dich die negativen Gedanken aus deinem Unterbewusstsein runter, aber es ist wichtig für dich, dass du nicht jeden Gedanken glaubst, den du denkst. Nimm deine Aufmerksamkeit weg von negativen Gedanken, fühle die aufkommende Bewusstheit und werde dir deiner Sinneswahrnehmung gewahr. Die Tür zur bewussten Manifestation ist die bewusste Gegenwart, welche die Kunst präsent zu sein darstellt. Wenn du beginnst, im Jetzt zu leben, wirst du realisieren, dass sich Sorgen zu machen wie ein im Kreis Denken ist, und wenn du es schaffst, diesen Kreis zu unterbrechen, dann siehst du, dass die Zukunft nicht so schlecht ist, wie du sie vorausgesehen hast.

Exakt in diesem Moment beginnst du, bewusst zu sein.



BEDEUTUNG DES PRÄSENZBEWUSSTSEINS

*Leben in
der Zukunft*



- Angst
- Furcht
- Negative Gedanken

*Leben in
der Gegenwart*



- Den Zyklus brechen
- Bewusstsein schärfen



Lektion 2

Transformiere Angst und Sorgen
durch bewusstes Manifestieren

Lektion 2

Transformiere Angst und Sorgen durch bewusstes Manifestieren

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Warum es so wichtig ist, sich seiner Emotionen bewusst zu werden.
- Wie man Gedanken realisiert, erkennt und ersetzt.
- Was das Paradoxon der Angst ist, und wie Entwicklung in schlechten Zeiten passiert.



“Zukunft kommt nie, es ist immer jetzt”

In schwierigen Zeiten werden Angst und Furcht viel mehr betont. Unbewusste Denkprozesse werden zur Nahrung für emotionsgeladenes und ängstliches Denken. Diese Art von Emotionen erlauben dir nicht, klar zu denken und beeinflussen deine Gesundheit durch Schwächung deines Immunsystems.

Mit der Absicht emotionalen Gewährerdens musst du zuerst realisieren, welche Art von Gedanken dir durch den Kopf gehen, erkenne ihre Sinnlosigkeit und ihre zerstörerische Kraft und ersetze sie durch Gewahrsamkeit.

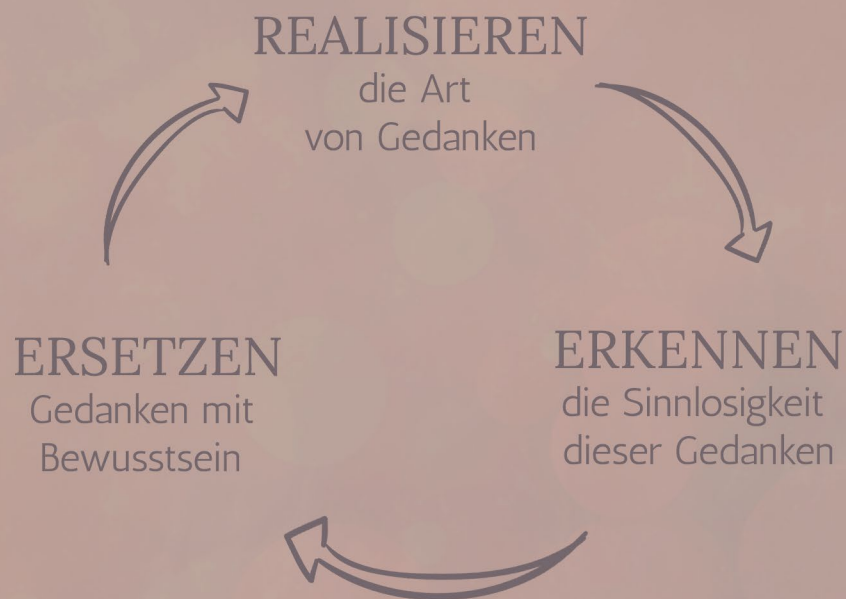
Alles was du tun musst, ist im jetzigen Moment zu sein und dich mit Jetzt anzufreunden, denn wenn die Zukunft kommt, ist sie das Jetzt, und die Vergangenheit war auch mal das Jetzt.

Du denkst vielleicht, dass es darum geht, Angst loszuwerden, aber der Schlüssel zu einer tieferen Stufe des Bewusstseins ist Akzeptanz.

Wenn du beginnst, negative Gedanken zu akzeptieren, dann beginnt die Transmutation: Die menschliche Evolution passiert in schlechten Zeiten.



PROZESS DER TRANSFORMATION VON ANGST UND FURCHT





Lektion 3

Finde inneren Wohlstand
und die Fülle des Lebens



Lektion 3

Finde inneren Wohlstand und die Fülle des Lebens

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Wie man die aktuelle Situation des kollektiven Leidens zum Manifestieren benutzt.
- Welche Glaubenssätze man braucht, um erfolgreich zu manifestieren.
- Wie das Erlangen der Lebensfülle die Welt verändern wird.



Hast du schon mal das Leid als eine Chance betrachtet?

In dieser letzten Lektion fangen wir an, die Welt mit anderen Augen zu sehen. Du wirst lernen, dass das kollektive Leiden, das wir gerade erleben, als eine Chance für den Beginn des Erwachens betrachtet werden kann.

Im Leid stecken zu bleiben ist nicht hilfreich, doch wenn du jenseits des Leidens ankommst, kannst du eine bessere Welt manifestieren. Du wirst erkennen, dass du niemals intensive Lebendigkeit erfahren kannst, ohne Herausforderungen in deinem Leben zu begegnen.

Doch immer noch glauben viele Menschen, dass Erfüllung im Leben mit materiellem Wohlstand gleichgesetzt wird. Genau deshalb sind sie von ihrem Leben frustriert. Sie wissen nicht, dass der Wohlstand und die Fülle des Lebens aus der Kraft des Bewusstseins entstehen. Es lebt in uns. Sobald wir die Fülle des Lebens erlangen, wird alles andere, was wir dazugewinnen, nur noch ein Sahnehäubchen sein.

Wenn du beginnst zu manifestieren, findet eine Veränderung in deinem Bewusstsein statt. Du beginnst anders auf Schwierigkeiten zu reagieren. Die Art und Weise wie du die Welt erlebst, verändert sich. Die Welt verändert sich.



AUFWACHEN AUF DIE FÜLLE DES LEBENS

Über das Leiden hinausgehen

+

Macht des Bewusstseins

+

Manifestierung



[DEINE WELT]
[VERÄNDERN]

Esoterische Tolle
BEWUSSTES MANIFESTIEREN
ENTDECKEN • ERKENNEN • ERSETZEN

*Dein Leben liegt in
deinen Händen.*

Sei stolz auf dich, dass du diesen Kurs
abgeschlossen hast!

Du hast so viele bedeutungsvolle und
transformative Dinge gelernt. Jetzt bist du an der
Reihe, das Gelernte in die Praxis umzusetzen.
Verwende es, um dir das Leben aufzubauen,
welches du haben möchtest.

Eckhart Tolle

BEWUSSTES MANIFESTIEREN

ENTDECKEN - ERKENNEN - ERSETZEN