



ZWISCHEN DEN WELTEN
DIE KRAFT DES NAHTODS



EBEN ALEXANDER
& KAREN NEWELL

Masterclass

younity



ÜBER EBEN ALEXANDER & KAREN NEWELL

Eine Nahtoderfahrung hat die Weltanschauung von Dr. med. Eben Alexander von Grund auf verändert. Der lehrende Neurochirurg an der Universität Harvard erkannte, wie dunkel und traumähnlich die materielle Welt ist. Als Botschaft aus der dramatischen Erfahrung nahm er mit, dass wir alle sehr geliebt und für immer umsorgt werden und wir vor nichts Angst haben müssen. In seinen Büchern nach der Erfahrung beschreibt der Bestseller-Autor den göttlichen Wind, den er in dieser Erfahrung wahrgenommen hat.



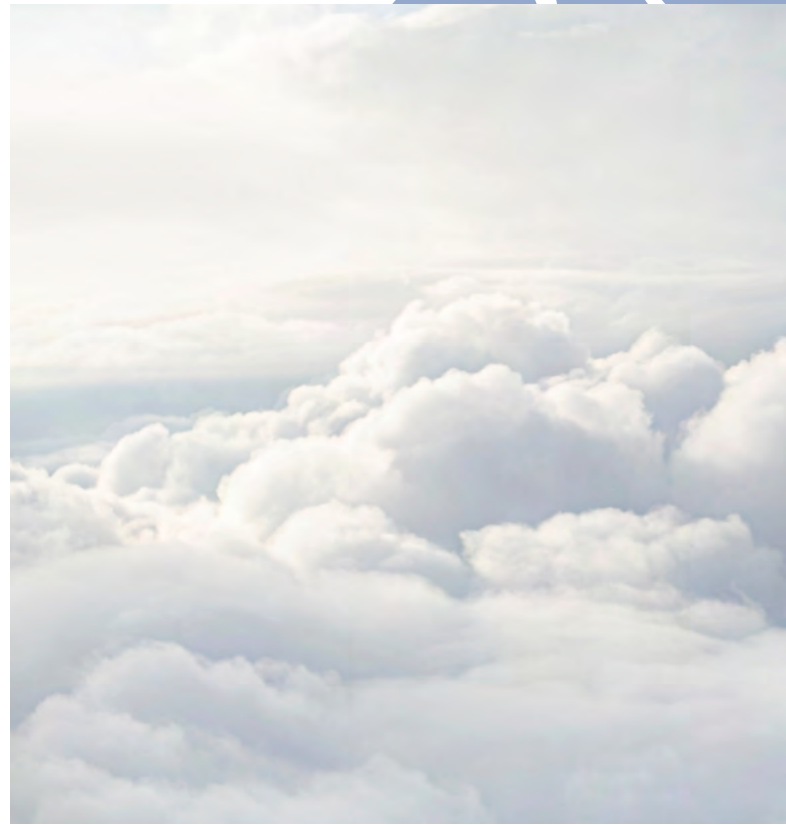
Seine Erkenntnis lautet:

Unsere ursprüngliche Erdenzeit ist nur ein Bühnenbild
für das Drama unseres Lebens.

Die tieferen Ebenen der Kausalität und des Zeitflusses
sind nur von der spirituellen Welt aus sichtbar.

Gemeinsam mit seiner Partnerin und Bewusstseinsforscherin Karen Newell bemüht er sich seine Vision der tiefen Verbundenheit in die Welt zu tragen und den Menschen zu helfen, diese zu spüren.

Profitiere in dieser besonderen Masterclass von den Erfahrungen anderer Menschen, die eine Nahtoderfahrung gemacht haben und hierbei mit der spirituellen Welt in Kontakt gekommen sind. Erfahre von der Verbindung mit der Liebe und diesem besonderen Einssein. Lerne Meditationstechniken kennen, die dir diesen Zugang ermöglichen. Hierbei kommen Audioaufnahmen zum Einsatz von Sacred Acoustics, die dir dabei helfen, erweiterte Bewusstseinszustände hervorzurufen. Sie lassen in dir Gefühle der Freude, der Glückseligkeit, der Harmonie mit dem Universum, verbesserte Sinne sowie Begegnungen mit den göttlichen Wesen aufsteigen. Nahtoderfahrungen bringen häufig transformative Nachwirkungen mit sich. Das kann bedeuten, dass der Mensch Ängste loslässt, einen Sinn oder Zweck findet oder eine neue Wertschätzung für Alltägliches entwickelt.



Das Wissen um die ewige Seele verändert den Menschen.




Das Bewusstsein ist grundlegend für das Universum. Alles im Universum entspringt dem Bewusstsein. Wir haben ein gemeinsames Bewusstsein, doch unser Gehirn dient als Schleier. Wir können ihn durch Meditation und zentrierendes Gebet lüften. Jedes fühlende Wesen hat einen Zugang zu diesem primordialen Geist und das wichtigste ist die bindende Kraft der Liebe. Wir sind alle miteinander verbunden und sollten daher viel mehr Freundlichkeit, Mitgefühl und Barmherzigkeit gegenüber unseren Mitmenschen zeigen.

Wir sind alle Facetten des gleichen Diamanten.

NOTIZEN

A large grid of small blue dots arranged in approximately 25 rows and 40 columns, intended for taking notes.

NOTIZEN



A large grid of small blue dots arranged in 20 rows and 30 columns, intended for taking notes.

Um mit deinem Bewusstsein in einen besseren Kontakt zu kommen, lernst du die Wirkung von binauralen Beats kennen. Beiden Ohren wird Schall mit leicht unterschiedlicher Frequenz zugeführt und somit ein pulsierender Ton erzeugt. Die Töne von Sacred Acoustics klingen ähnlich wie Stimmgabeln und Kristallschalen. Das induziert niedrigere Gehirnwellenzustände, die mit Entspannung und tiefer Meditation verbunden sind.

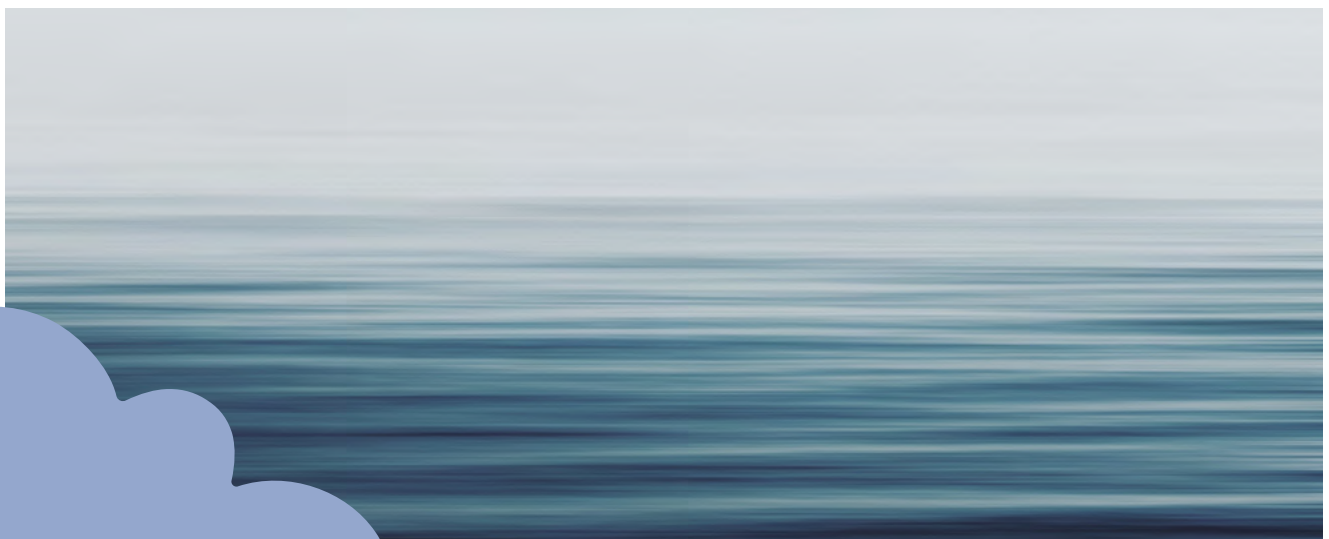
Der hypnagogische Zustand liegt zwischen dem Wachsein und Schlafen und an diesem Punkt beginnen wir auf unser Bewusstsein jenseits der rasenden Gedanken zuzugreifen und den inneren Beobachter in uns zu erreichen, der uns zu diesem größeren Bewusstsein führt.

Diese Frequenzen scheinen den unteren Hirnstamm zu beeinflussen, wo sich das Gehirn mit dem Rückenmark verbindet. Es ist der älteste Teil des Nervensystems, der an der Verarbeitung des Bewusstseins beteiligt ist. Durch das Einwirken auf den unteren Hirnstamm schalten wir den Neokortex an – das ist der Teil, der die Sprach- und Egofunktionen leitet.

Zu der Wirkung der binauralen Beats erfolgte im Jahr 2020 eine Pilotstudie in der psychiatrischen Praxis von Anna Yusim. Nach zweiwöchiger Anwendung zeigte sich eine Verringerung der Angstzustände um 26 Prozent. Zusätzlich verbesserte sich der Schlaf und das Lernen.

Wir reagieren verschieden auf die Aufnahmen, denn unsere Gehirnwellen sind so einzigartig wie unsere Fingerabdrücke.
Du findest heraus, wie es in dir wirkt, wenn du es ausprobierst.

Die Aufnahme enthält binaurale Beats und monaurale Beats. Die Binaural-Beat-Technologie heißt NeuralHelix. Für das Hören ist der Einsatz von Kopfhörern ideal, denn so hörst du die zwei verschiedenen Frequenzen im Ohr und nimmst das Signal wirklich im Hirnstamm wahr.



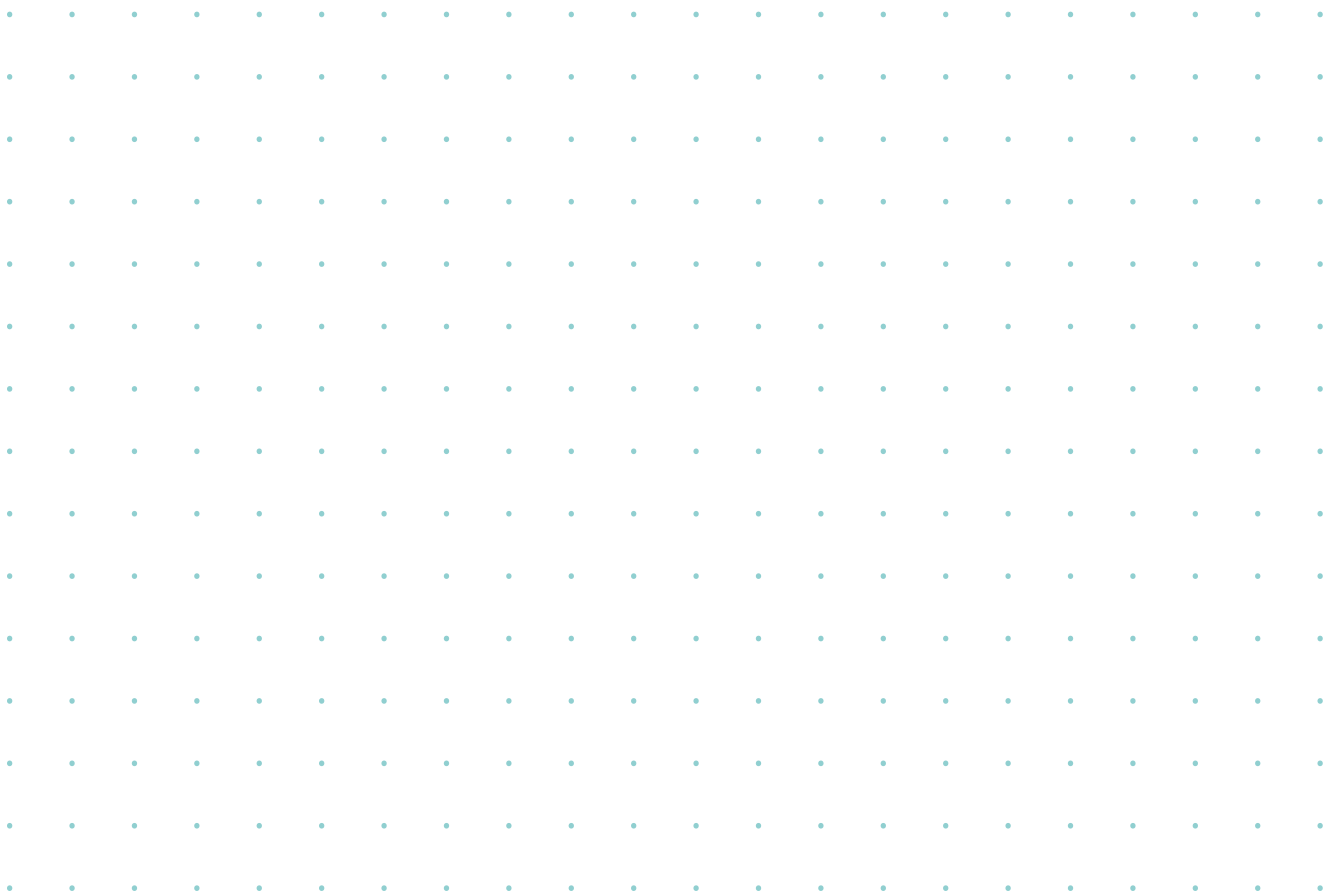


DURCHFÜHREN. DER MEDITATION

Schließe deine Augen und entspanne dich.
Nimm eine bequeme Haltung ein.
Leg dich im Idealfall hin, denn so kann sich dein
Körper am besten entspannen.
Die enthaltenen Anweisungen leiten dich an, dich zu
entspannen und loszulassen.
Du gehst auf eine Reise, bei der du dir vorstellst,
mit dem Herzen ein- und auszuatmen.
Es ist eine Methode, um dich aus deinen Gedanken
herauszuholen. Du wirst von dort aus auf eine
Reise in die Erde mitgenommen.
Schließe deine Augen und entspanne dich.



Halte hier fest, was du während der Meditation
erlebt und gespürt hast.



Ziel der Meditation ist es, zu fühlen, wie sich deine Herzenergie ausdehnt. Achte also auf das Herz und die Frequenzen, die du hörst. Das Ergebnis hängt von der Energie ab, die du gerade in deinem Herzen und deinem gesamten System hast. Es gibt viele Möglichkeiten, wie du auf diese Aufnahmen reagieren kannst. Du könntest beispielsweise über deinen Körper hinaus spüren. Oder es lenkt deine Aufmerksamkeit auf Schmerzen in deinem Körper. Vielleicht spürst du, wie sich die Gedanken in deinem Geist beruhigen. Oder du hast Bilder oder

Farben gesehen. Manchmal kommen durch diese Übung Gefühle in den Menschen hoch. Du aktivierst Emotionen, die in deinem System existieren und lässt sie los. Wenn du sie empfindest, kannst du sie loslassen und sie verlassen dein System. Es gibt auch eine spirituelle Reaktion. Möglicherweise bist du anderen Wesen begegnet oder hattest das intensive Gefühl des Einsseins.

NOTIZEN

A large grid of small blue dots arranged in 20 rows and 30 columns, intended for taking notes.

NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of dots.

ÜBUNG DEIN HERZ

Für die Methode von Eben und Karen ist die Verbindung mit dem eigenen Herzen sehr wichtig. Stell dir jetzt einmal dein Herz als eine Landschaft vor und gestalte den Umriss entsprechend mit Stichworten, Farben, Zeichnungen oder Bildern.



- Was zeichnet es aus?
- Wie eben oder uneben ist die Landschaft?
- Was ist dort wichtig?
- Wie sind deine Empfindungen gegenüber deinem Herzen?
- Siehst du es als besonders zerbrechlich an oder weißt du um seine besondere Kraft?

NOTIZEN



A large grid of small blue dots arranged in 20 rows and 30 columns, intended for taking notes.

NOTIZEN



A large grid of small blue dots arranged in approximately 25 rows and 45 columns, intended for taking notes.



Das regelmäßige Anhören und eine Routine entwickeln deine Reaktionen weiter. Im Laufe der Zeit summieren sich deine Ergebnisse. Deine Energie verändert sich. In dem Kurs von Karen und Eben lernst du weitere Audio-Meditationen kennen und setzt die Praxis des „Nach-Innen-Gehens“ fort. Ebenso lernst du weitere Techniken über den transformativen Nutzen von Nahtoderfahrungen kennen.

Du brauchst keine eigene Nahtoderfahrung, um das gleiche Wissen, Verständnis und die gleiche Wertschätzung für die Ewigkeit der Seele zu erhalten. Mit dem Lernen über Nahtoderfahrungen erlebst du eine tiefere Wahrheit über die Realität unserer Existenz. Mit den persönlichen Erfahrungen durch die Übungen kommst du auf die nächste Ebene und verankerst diese Konzepte in dir. Wenn du mehr über das Sterben erfährst, hilft es dir, dein Leben im Hier und Jetzt intensiver zu leben.

Wie lebst du als ewige Seele mit deinen Lieben und allen anderen auf dieser Welt, um die Welt zum Besseren zu verändern?

ÜBUNG DIE WELT ZUM BESSEREN VERÄNDERN

„Jeder möchte die Welt verändern,
aber niemand
möchte mit dem Abwasch helfen.“

Diesen Spruch soll ein buddhistischer Mönch vor einer Klasse geäußert haben. Denk die Weltveränderung daher jetzt einmal im Kleinen mit klaren Zielen.



- Was kannst du konkret in den nächsten Tagen und Wochen in deinem Leben anders gestalten?
- Wo kannst du dich verbinden?
- Wie kannst du Mitgefühl praktizieren?
- Wo und wie möchtest du deine Liebe zeigen?

NOTIZEN



A large grid of small dots for taking notes, consisting of 20 columns and 25 rows of light blue dots.

NOTIZEN

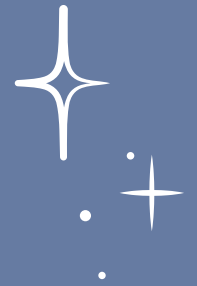


A large grid of small blue dots arranged in approximately 20 rows and 30 columns, intended for taking notes.



ZWISCHEN DEN WELTEN
DIE KRAFT DES NAHTODS

EBEN ALEXANDER
& KAREN NEWELL



younity