



EINFÜHRUNG IN DIE KUNST
DES FENG SHUI



1. EINFÜHRUNG IN DIE KUNST DES FENG SHUI

IN DIESER LEKTION LERNST DU:

- Was Feng Shui bedeutet
- Wie deine Energie und deine Umgebung sich gegenseitig beeinflussen
- Warum die Dosis wichtig ist

In diesem Grundkurs lernst du Feng Shui basierend auf deinem Geburtstag anzuwenden. Du steigert hiermit die Energie für mehr Erfolg, Gesundheit, Beziehungen und Weisheit in deinem Leben. Aus dem klassischen und komplizierten Feng Shui entsteht für dich ein sehr einfaches und effektives Schritt-für-Schritt-Programm. Dieses Kursbuch dient der Wiederholung des neuen Wissens und bietet dir zugleich Platz für deine eigenen Gedanken und neue Erfahrungen.

Zusätzliche Übungen bringen dich zu neuen Erkenntnissen über dich. All diese Schritte unterstützen dich beim Umsetzen dieses Programms. Denn das ist der Kern dieses Kurses:

Feng Shui erfolgreich in deinem Leben um- und einzusetzen.

Die Wörter Feng und Shui stammen aus dem Chinesischen und bedeuten Wind und Wasser. Es geht hierbei um den Fluss der Energie im Universum. Beim praktizierten Feng Shui geht es um den Energiefluss in deinem Zuhause oder deinem Berufsleben.

Mit Feng Shui findest du zunächst heraus, wo der beste Energiefluss für dich persönlich, deine Familie und dein Berufsleben liegt. Im Anschluss aktivierst du diesen Energiefluss, um dein vollständiges Potenzial auszuschöpfen. In diesem Kurs liegt der Fokus auf dir und deinem persönlichen Energiefluss.

Marie bezeichnet Feng Shui als Quantenphysik unserer Umgebung. Energie ist immer da. Du kannst sie verändern, ihre Form oder ihre Richtung. Ebenso kannst du verändern, wie sie sich präsentiert und manifestiert. Das Grundelement der Energie bleibt jedoch gleich.

Energie wird beim Feng Shui als Qi bezeichnet. Bei Qi geht es um die Vibration von Energiefrequenz. Alles, was du bist, und alles, was dich umgibt, ist Ausdruck einer universellen Energie. Körperliche Formen bestehen ebenfalls zu 100 Prozent aus Energie.

Es gibt Menschen wie Marie, die dieses Qi in der Umgebung und in den Menschen sehen. Du kannst lernen, das Qi bewusst zu spüren. Unterbewusst spürst du es, wenn du merkst, dass du dich gerne oder eben nicht gerne an einem Ort aufhältst. Feng Shui ist die Akupunktur der Umgebung.



ÜBUNG

SPÜRE DEINE UMGEBUNG

Achte die nächste Woche bewusst darauf, wie du dich in unterschiedlichen Umgebungen fühlst. Der Moment des Betretens ist besonders aussagekräftig. Schreibe es am Abend hier so detailliert wie möglich auf. Vielleicht merkst du auch Unterschiede bei deiner Energie, wenn du Räume verlässt?

Schreibe alles auf, was dir auffällt.

A large grid of small dots for writing notes.



NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, enclosed in a red border with decorative corner brackets.



Feng Shui ist keine Religion. Feng Shui ist ein Energiesystem, das jede Religion und jeden spirituellen Glauben unterstützt. Es stimuliert und unterstützt dich in deinem spirituellen oder religiösen Glauben. Feng Shui kann dir dabei helfen, tiefer zu gehen und ein tieferes Verständnis zu erlangen. Es schenkt dir bereichernde Erfahrungen.

*Wende dieses Wissen
an und du hast für
den Rest deines
Lebens Rückenwind.*

In diesem Kurs arbeitest du mit Farben, Positionierungen und Elementen. Eine wichtige Rolle spielen auch Bilder, die den Energiefluss verstärken. Befindest du dich im Fluss, läuft alles synchron und es fließt in die richtige Richtung. Deine Umgebung kann diesen Energiefluss jedoch blockieren.

Bei Feng Shui geht es auch um die richtige Dosierung. Erinnerung dich an einen wunderschönen in der Natur mit einer angenehmen Brise. Der Wind ist als Brise perfekt. In einem Sturm ist der Wind zu stark und ganz ohne Wind kann nichts wachsen. Wenn der Wind dir permanent ins Gesicht schlägt, wird jeder Schritt mühsam. Mit dem Wind im Rücken, erreichst du Gipfel schneller und mit müheloser Energie. Feng Shui erschafft dir eine mühelose Energieschwingung, damit du deine Ziele im Leben mit Rückenwind erreichst. Auch beim Element des Wassers gilt:

Die richtige Dosis entscheidet. An einem sanft fließenden Fluss oder Bach fühlst du dich wohl. Direkt am Wasserfall ist es zu viel und ohne Wasser gibt es kein Leben.

Marie zeigt dir, wie du die richtige Windrichtung für dich findest. Dies wird als Kompassrichtungen bezeichnet. Du lernst das klassische Feng Shui in Kombination mit dem Gesetz der Anziehung und der Spiritualität. Die Richtung von Wind und Wasser unterstützen dein Gehirn und deine Geisteshaltung.





MEDITATION

ERLEBE DIE ENERGIE DEINES ZUHAUSES

Zum Abschluss der Lektion 1 lädt Marie dich zu einer Meditation ein. Diese Meditation hilft dir, die Energie deiner Umgebung zu spüren. Du stimmst dich mit ihr darauf ein, die Schwingungsfrequenzen deiner Umgebung zu fühlen.

Du entdeckst das Herz deines Zuhauses und verbindest dich mit ihm.

A large grid of small dots for writing notes.



NOTIZEN

A large grid of small dots for taking notes, enclosed in a red border with decorative corner brackets.