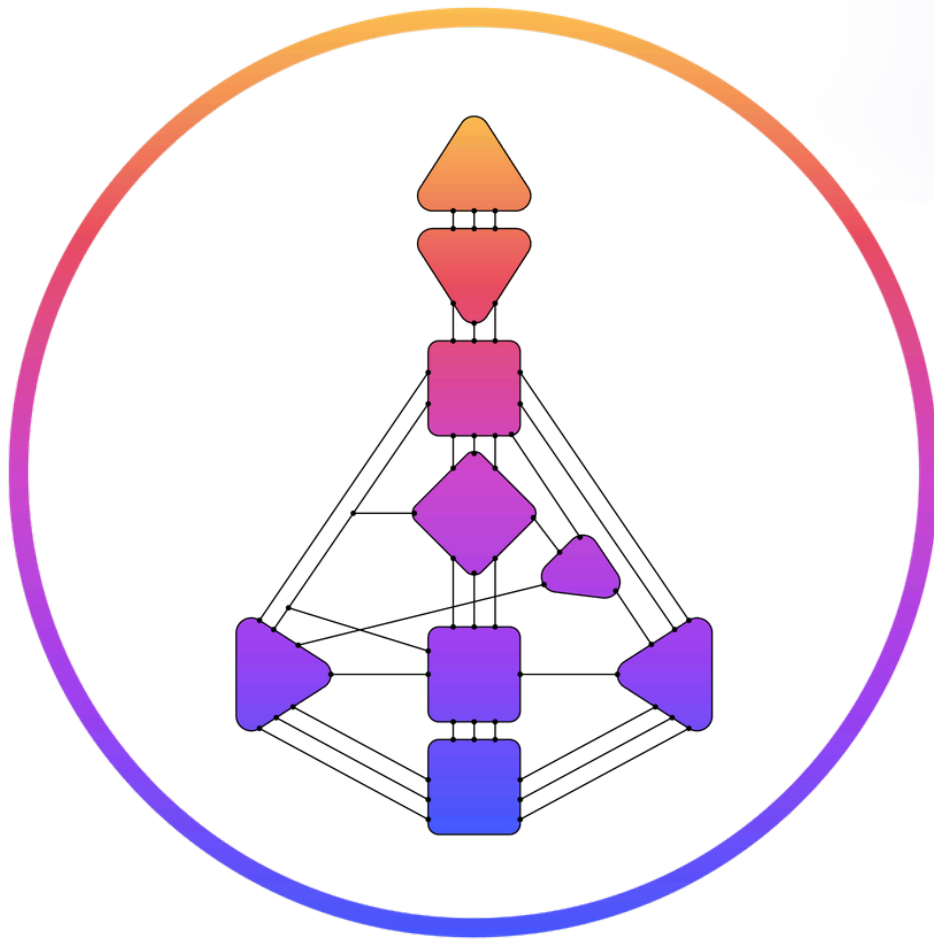


DEIN SEELEN-KOMPASS

WILLKOMMEN ZU DEINEM HUMAN DESIGN EXPERIMENT



DEIN WORKBOOK AUTORITÄTEN

„STRONG ME – ONE WE.“

younity

 HUMAN
DESIGN
CLUB



Die 7 Autoritäten

Die Autoritäten im Human Design

Die Autorität im Human Design zeigt, wie wir Entscheidungen im Einklang mit unserer eigenen Energie treffen. Sie ist unser innerer Kompass und weist uns darauf hin, welcher Entscheidungsweg wirklich zu uns passt.

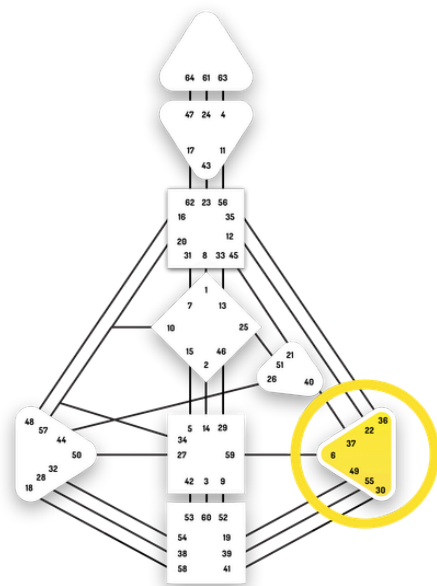
Was sind die Autoritäten und ihre Aufgaben?

Die Autoritäten beschreiben die individuelle Entscheidungsweise eines Menschen. Also deinen Seelen-Kompass. Sie zeigen, ob Klarheit zum Beispiel über Zeit, eine körperliche Reaktion, einen Instinkt, die eigene Stimme oder den Mondzyklus entsteht.

Wie funktionieren die Autoritäten im Human Design?

Die Autorität ergibt sich aus der Definition der Zentren im Chart. Sie zeigt, welcher inneren Instanz wir bei Entscheidungen vertrauen können. Während der Verstand oft analysiert und abwägt, führt uns die Autorität zurück zu einer verlässlicheren Form von Klarheit.

Die Emotionale Autorität



Mit emotionaler Autorität triffst du Entscheidungen über dein emotionales Erleben. Deine Gefühle bewegen sich wie eine innere Welle: Mal bist du voller Hoffnung, Begeisterung und Offenheit, mal tauchen Zweifel, Schwere oder Rückzug auf.

Deine emotionale Welle

Diese Welle kann von Schmerz zu Hoffnung und wieder zurückgehen. Deshalb ist der erste Impuls nicht immer deine endgültige Wahrheit. Ein spontanes Ja kann später zu Enttäuschung führen, ein spontanes Nein aus Überforderung entstehen.

Klarheit braucht Zeit

Wichtige Entscheidungen dürfen reifen. Im Alltag bedeutet das: Du musst auf eine Einladung, ein Angebot, eine Nachricht oder eine berufliche Entscheidung nicht sofort reagieren. Du darfst schlafen, fühlen und beobachten, was nach der ersten emotionalen Bewegung bleibt.

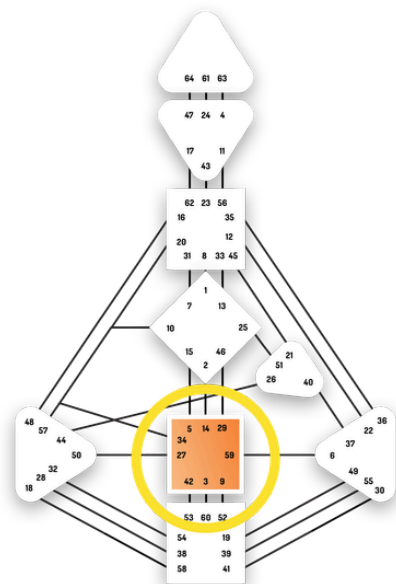
Deine innere Wahrheit

Das klare Gefühl zeigt sich meist erst, wenn deine Emotionen ruhiger geworden sind. Vertraue dem Gefühl, das nach der Welle bleibt. Es ist oft leiser als Begeisterung oder Zweifel, aber deutlich verlässlicher.

Der Umgang mit deiner Autorität

Je mehr du deine emotionalen Wellen annimmst und Verantwortung für sie übernimmst, desto sicherer wirst du im Umgang mit deiner Autorität. Mit Übung erkennst du immer besser, wann du mitten in einer Welle bist und wann echte Klarheit entsteht.

Die Sakrale Autorität



Die sakrale Autorität können nur Generatoren und Manifestierende Generatoren haben. Sie entsteht durch ein definiertes Sakralzentrum.

Dein Bauchgefühl als Kompass

Mit sakraler Autorität triffst du Entscheidungen über deine körperliche Reaktion. Dein Bauch zeigt dir oft sehr unmittelbar, ob etwas Energie in dir weckt oder nicht. Diese Reaktion kann sich als klares „Mhm“, „Juhu“, ein inneres Aufgehen oder als körperliches Zurückziehen zeigen.

Ja oder Nein

Menschen mit sakraler Autorität funktionieren besonders gut mit klaren Ja-oder-Nein-Fragen. Offene Fragen können schnell zu viel Raum im Kopf erzeugen. Eine klare Frage wie „Möchtest du das machen?“ oder „Hast du darauf Energie?“ hilft deinem Sakral, direkt zu reagieren.

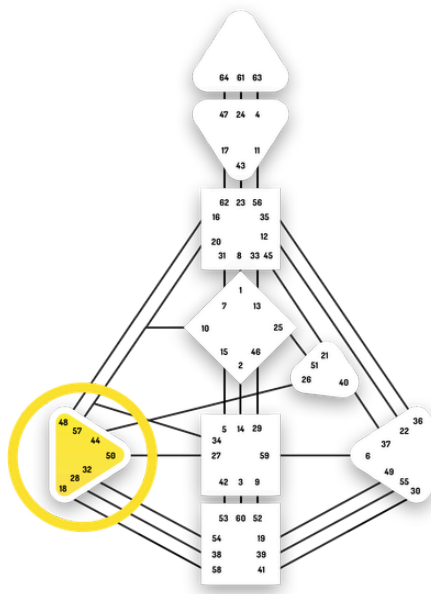
Wichtig ist: Was kein klares Ja ist, ist ein Nein. Dein Sakral braucht keine lange Begründung. Es zeigt dir über deinen Körper, ob Energie für etwas da ist.

Ausdruck und Wahrnehmung

Sakrale Menschen reagieren stark auf klare Tatsachen, Körpersprache, Mimik und Gestik. Sie nehmen oft schnell wahr, ob etwas stimmig wirkt, bei sich selbst und bei anderen. Auch ihr eigener Ausdruck ist häufig körperlich sichtbar: im Gesicht, in der Stimme, in Bewegungen oder in spontanen Lauten.

Je mehr du lernst, auf deine sakrale Reaktion zu achten, desto leichter erkennst du, wofür du wirklich Energie hast und wo dein Körper bereits Nein sagt, auch wenn dein Kopf noch diskutieren möchte.

Die Milz- Autorität



Die Milzautorität können Manifestoren und Projektoren haben. Sie zeigt sich als feines, intuitives Signal im Körper, oft leise, spontan und nur für einen kurzen Moment.

Dein inneres Signal

Mit Milzautorität spürst du intuitiv, welche Entscheidung richtig für dich ist und welche nicht. Es ist weniger ein Gedanke und eher ein unmittelbares Wissen: „Das passt“ oder „Das passt nicht“.

Leise und spontan

Die Milz spricht im Jetzt. Ihr Signal kommt oft nur einmal und verschwindet schnell wieder. Wenn der Verstand beginnt, alles zu analysieren, ist diese innere Wahrnehmung meist schon vorbei.

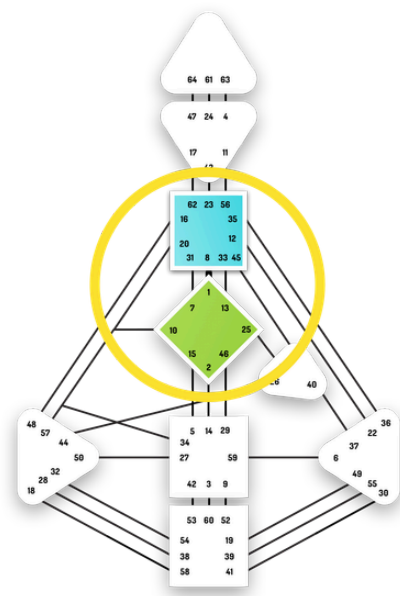
Dein Alarmsystem

Besonders bei Gesundheit, Sicherheit und Wohlbefinden kann die Milz sehr fein reagieren. Sie nimmt kleine Signale aus der Umgebung wahr und meldet sich wie ein inneres Alarmsystem, zum Beispiel durch das Gefühl: „Hier sollte ich nicht langgehen“ oder „Diese Situation fühlt sich nicht richtig an.“

Der Umgang mit deiner Autorität

Mit Milzautorität brauchst du Achtsamkeit für deinen Körper und deine feinen Wahrnehmungen. Je mehr du übst, in dich hineinzuspüren, desto klarer erkennst du dieses leise Signal. Für dich kann es selbstverständlich sein, einer Eingebung zu folgen. Für andere ist es manchmal schwer nachzuvollziehen, weil du nicht immer erklären kannst, warum du etwas tust, du weißt einfach, dass es für dich stimmt.

Die G- Autorität



Die G-Autorität können nur Projektoren haben. Sie ist eng mit der eigenen Richtung, Identität und inneren Stimme verbunden.

Deine innere Stimme

Mit G-Autorität geht es darum, ein feines Bewusstsein für deine innere Stimme zu entwickeln. Wenn du ihr nicht vertraust, kann schnell der Verstand übernehmen und versuchen, Entscheidungen zu erklären, zu kontrollieren oder zu rechtfertigen.

Dein Körpergefühl

Bei Entscheidungen zeigt sich deine Wahrheit oft im Brustraum. Fühlt sich etwas eng, drückend oder beklemmend an, kann das ein Hinweis sein: Sei vorsichtig. Fühlt es sich dagegen weit, befreiend oder wie ein tiefes Aufatmen an, kann es ein Zeichen für Stimmigkeit sein.

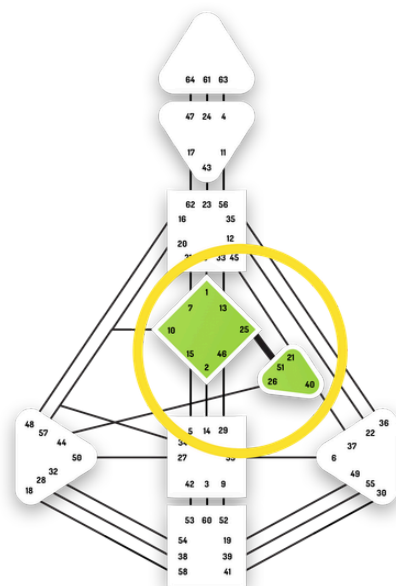
Klarheit durch Sprechen

Für Menschen mit G-Autorität kann es sehr hilfreich sein, mit vertrauten und wohlgesonnenen Personen über wichtige Themen zu sprechen. Nicht, damit andere die Entscheidung treffen, sondern damit die eigene Richtung hörbar und spürbar wird.

Dein Weg

Wenn du deiner inneren Stimme vertraust, kann sie dich wie ein Autopilot durchs Leben führen. Besonders das Gefühl entscheidend, ob du dich wohl und richtig platziert fühlst. Dann zeigt dir deine G-Autorität: Hier stimmt der Weg.

Die Ego-Autorität



Die Ego-Autorität können Manifestoren und Projektoren haben. Sie ist die seltenste Autorität und hat nichts mit einem gedankengesteuerten oder egoistischen Verhalten zu tun. Es geht vielmehr um Willenskraft, Herzenswünsche und das tiefe Bedürfnis, sich selbst treu zu bleiben.

Dein Herzensimpuls

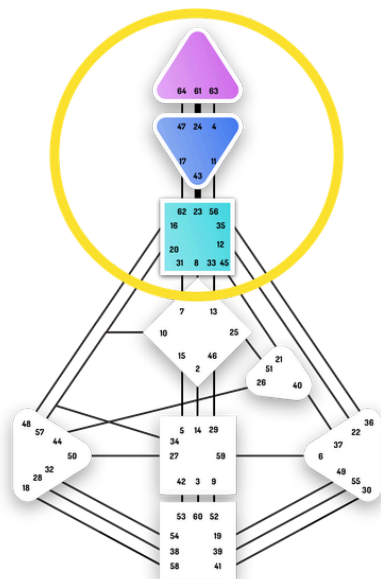
Mit Ego-Autorität spürst du oft sehr schnell, was du willst. Dein Körper kann direkt reagieren, zum Beispiel durch ein stärkeres Herzklopfen, innere Kraft oder das Gefühl: „Dafür will ich gehen.“ Deine Autorität zeigt dir, wo echte Energie, Wille und Verwirklichungskraft vorhanden sind.

Ausdruck und Wirkung

Besonders bei Manifestoren kann sich diese Autorität sehr direkt ausdrücken. Die Stimme kann klar, kraftvoll und bestimmend wirken. Das ist nicht falsch – es ist Teil der Energie. Wichtig ist nur, bewusst damit umzugehen.

Der Umgang mit deiner Autorität

Für die Ego-Autorität gilt: Sei mit ganzem Herzen dabei. Wenn dein Herz wirklich Ja sagt, steht dir eine enorme Kraft zur Verfügung. Je bewusster du lernst, diese Willenskraft einzusetzen, desto klarer kann sie wirken und dich in die richtige Richtung führen.



Die Mentale Autorität

Die mentale Autorität können nur Projektoren haben. Bei dieser Autorität bleibt alles unterhalb der Kehle undefiniert. Dadurch entsteht eine sehr feine Wahrnehmung für die Umgebung, für andere Menschen und für die eigene innere Ausrichtung.

Deine Wahrnehmung

Mit mentaler Autorität nimmst du viel über dein Umfeld auf. Du spürst, welche Räume, Menschen und Situationen sich für dich stimmig anfühlen. Deine Umgebung spielt eine besonders wichtige Rolle, weil sie beeinflusst, ob du dich entspannen, klar denken und deine Talente ausdrücken kannst.

Klarheit durch Sprechen

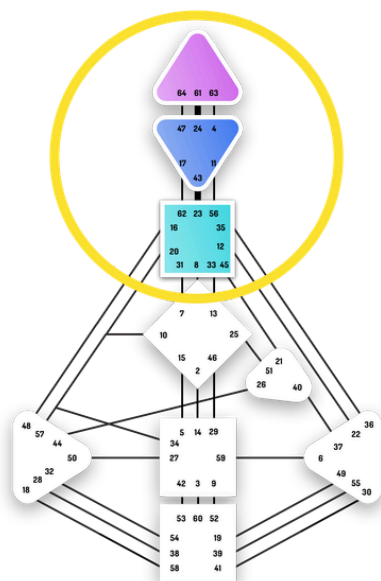
Entscheidungen entstehen bei dir nicht durch spontanes inneres Wissen, sondern durch das Aussprechen deiner Gedanken. Es hilft dir, mit vertrauten und wohlgesonnenen Menschen zu sprechen – nicht, damit sie dir sagen, was richtig ist, sondern damit du dich selbst hören kannst.

Zeit und Rückzug

Nach Gesprächen und äußeren Eindrücken brauchst du Zeit, um dich zurückzuziehen. Erst wenn die Impulse der Außenwelt in dir nachwirken durften, kann sich deine eigene Wahrheit klarer zeigen.

Der Klang deiner Stimme

Deine Stimme ist ein wichtiger Hinweis. Wenn du unsicher bist, klingt sie oft anders als in Momenten echter Klarheit. Sobald du innerlich sicher wirst, verändert sich dein Ton, deine Stimmlage oder deine Lautstärke. Die richtige Entscheidung und die richtige Umgebung bringen meist ein Gefühl von Entspannung in dein System.



Die Lunare Autorität

Die lunare Autorität ist exklusiv für Reflektoren. Da Reflektoren kein definiertes Zentrum haben, treffen sie Entscheidungen nicht aus einer konstanten inneren Energie heraus, sondern über Zeit, Beobachtung und ihren Bezug zum Mondzyklus.

Dein Entscheidungsrythmus

Mit lunarer Autorität brauchst du Zeit, um Klarheit zu gewinnen. Wichtige Entscheidungen sollten nicht spontan getroffen werden, sondern über einen ganzen Mondzyklus hinweg reifen. Dadurch kannst du erleben, wie sich deine Wahrnehmung verändert und was am Ende wirklich stimmig bleibt.

Klarheit durch Austausch

Für dich ist es hilfreich, mit vertrauten und wohlgesonnenen Menschen über wichtige Themen zu sprechen. Nicht, damit andere für dich entscheiden, sondern damit du dich selbst in verschiedenen Momenten hören und wahrnehmen kannst.

Umgebung und Wahrnehmung

Als Reflektor nimmst du deine Umgebung besonders fein auf. Räume, Menschen und Stimmungen beeinflussen dein Empfinden stark. Die richtige Umgebung bringt Entspannung, Weite und ein Gefühl von innerer Stimmigkeit.

Der Umgang mit deiner Autorität

Mit lunarer Autorität darfst du dir erlauben, langsam zu entscheiden. Deine Wahrheit zeigt sich nicht in einem schnellen Impuls, sondern durch wiederholtes Beobachten, Spüren und Reflektieren. Je mehr du deinem eigenen Rhythmus vertraust, desto klarer erkennst du, welche Entscheidung wirklich zu dir passt.

Möchtest du das volle Potenzial des Human Designs entdecken?

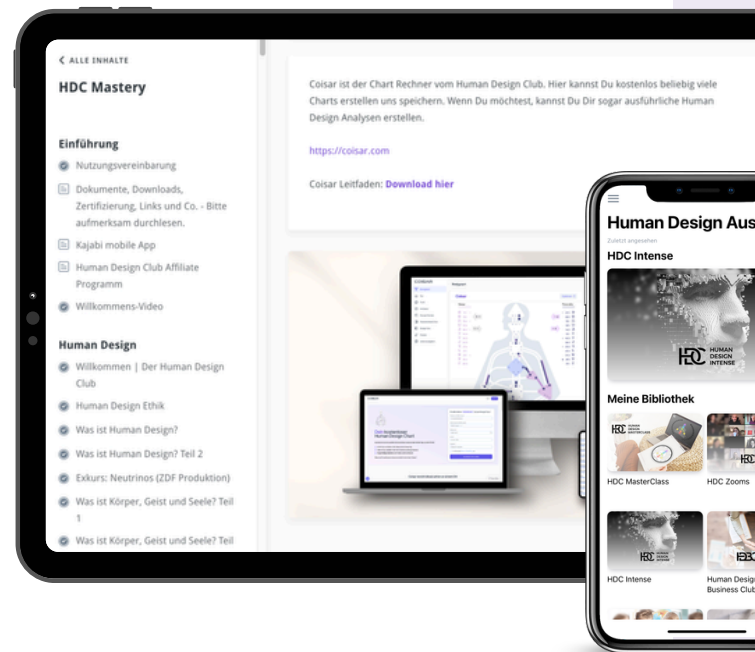
In dem Human Design Workshop hast du einen ersten Eindruck von der Kraft des Human Designs gewonnen, doch dies war nur der Anfang. Human Design ist so viel mehr als ein Einblick in die eigenen Energien: Es ist ein umfassender Kompass für Selbstentfaltung und persönliche Klarheit. Wenn du die transformative Kraft dieses Wissens für dich und für andere voll entfalten willst, ist eine fundierte Ausbildung der nächste Schritt.

Der Human Design Club: Wo Wissen auf Tiefe und Gemeinschaft trifft. Warum eine Ausbildung?

Eine fundierte Ausbildung ist entscheidend, wenn du Human Design wirklich verstehen und in deinem Leben verankern möchtest. In unserem heutigen Workshop hast du einen ersten Schritt gemacht – die volle Tiefe, das Wissen und die Werkzeuge erhältst du in der Human Design Club Ausbildung.

Was die Ausbildung im Human Design Club ausmacht:

- **Lebenslanger Zugang zu tiefem Wissen:** Von Zoom-Calls und Aktualisierungen bis hin zur Community – du bleibst ein Leben lang verbunden.
- **Lernen von Experten:** tiefgehendes, fundiertes Wissen und eine Ausbildung auf höchstem Niveau.
- **Strukturierte und praxisnahe Inhalte:** Die klare, praxisorientierte Wissensvermittlung macht es einfach, Human Design im Alltag anzuwenden.
- **Große, aktive Community:** Vernetze dich mit über 3.000 Kursteilnehmern, profitiere von der höchsten Absolventenrate und tausche dich mit Gleichgesinnten aus.



Bist du bereit, deine Reise fortzusetzen?

Wenn du fühlst, dass da noch mehr für dich ist, wenn du die Leidenschaft für Human Design in dir spürst und bereit bist, tiefere Ebenen zu entdecken, dann lade ich dich ein, ein Teil unserer Community zu werden. Die Ausbildung im Human Design Club bietet dir alles, was du brauchst, um dieses Wissen ganzheitlich zu verinnerlichen und in dein Leben zu bringen.

TEILNEHMERFEEDBACK



Für jeden Lern-Typ ein passendes Format

Eine überwältigend umfangreiche und hervorragend aufbereitete Wissensvermittlung die mit viel Charme, Tiefgang und Herzlichkeit rübergebracht wird. Ich habe das Gefühl Teil von etwas Großartigem zu sein - hier wird der Club-Gedanke wahrlich gelebt!

Ute Kamrad