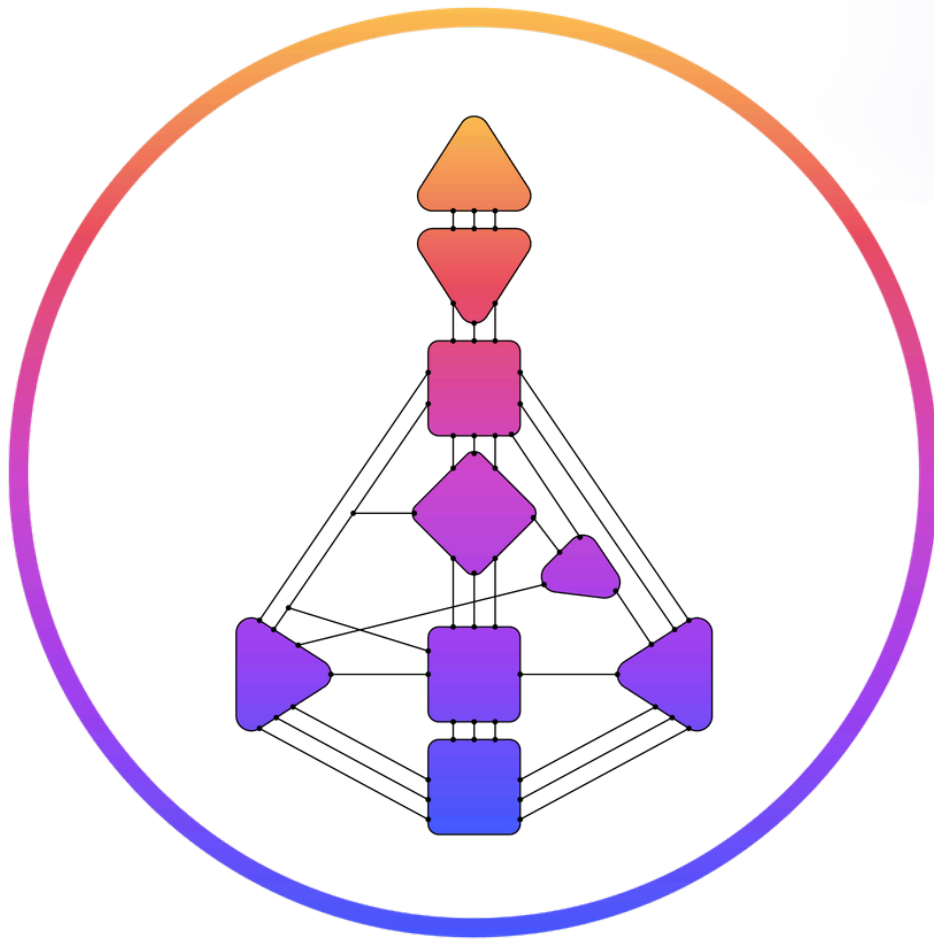


DEIN SEELEN-KOMPASS

WILLKOMMEN ZU DEINEM HUMAN DESIGN EXPERIMENT

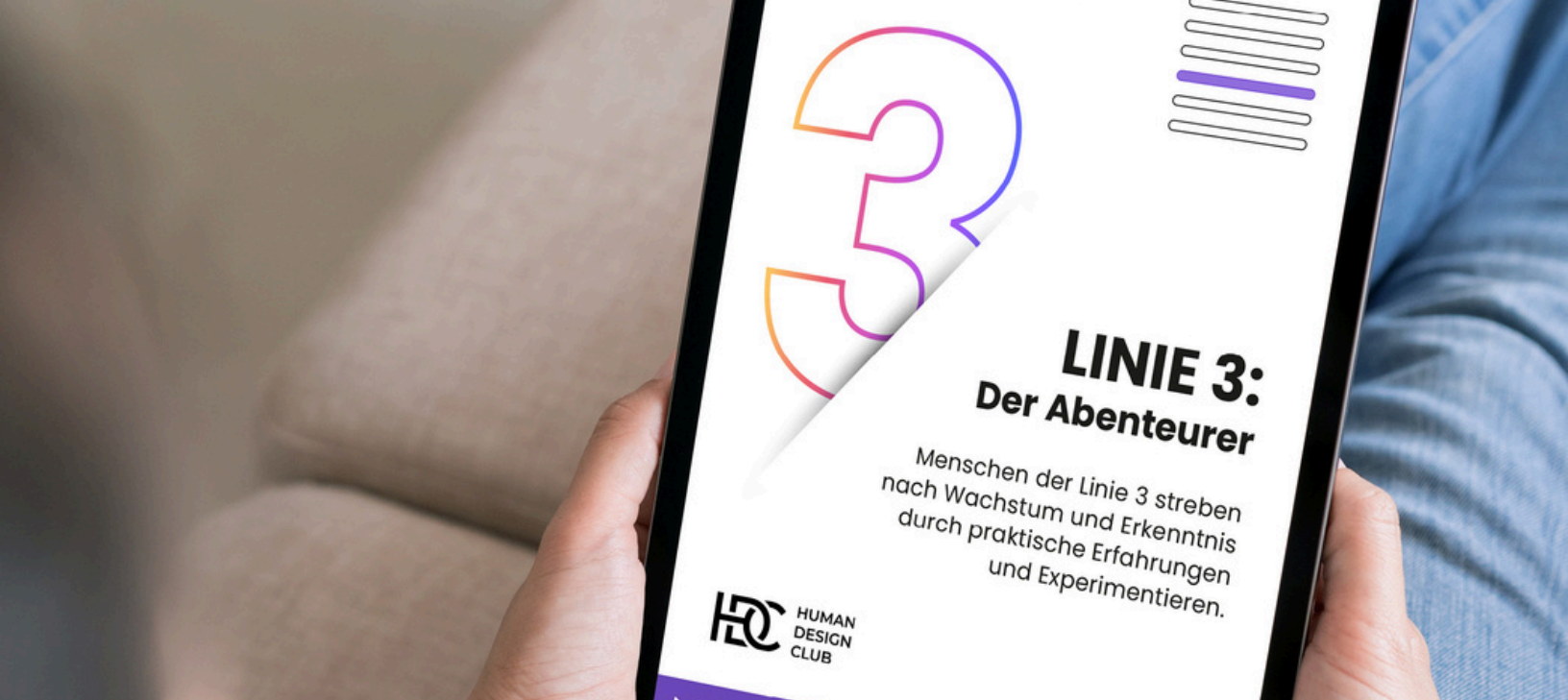


DEIN WORKBOOK PROFILE

„STRONG ME – ONE WE.“

younity

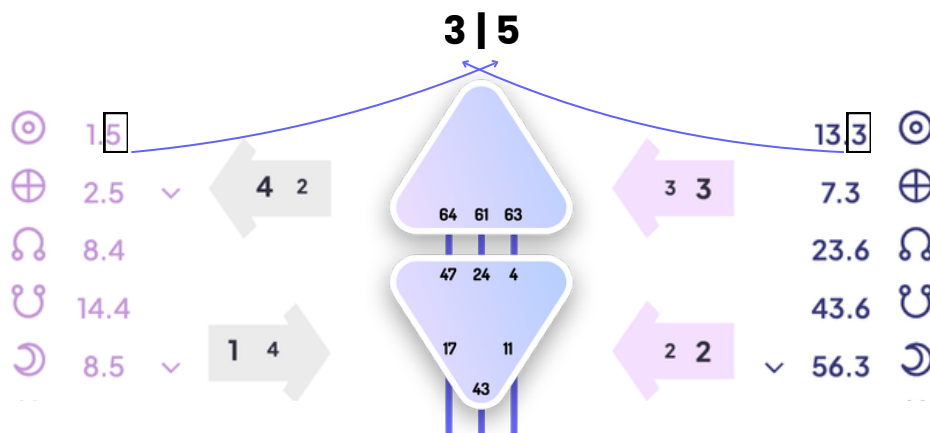
HC HUMAN
DESIGN
CLUB



Die 12 Human Design Profile

Im Human Design System gibt es 12 Profile. Jedes Profil besteht aus einer Kombination von zwei Linien, die miteinander verschmelzen. Die Profile sind die Wegweiser, aber auch die veränderbare Route des Lebens. Neben dem Profil ergibt der ganzheitliche Blick auf das Gesamtpaket ein klareres Bild der Persönlichkeit in diesem Leben. Das Profil zeigt die bewusste und unbewusste Wesensart und beschreibt, wie sich das Leben schwerpunktmäßig entfalten wird.

Das Profil setzt sich zusammen aus der Linie der bewussten Sonne (Persönlichkeits-Seite, oben rechts in der Körpergrafik) und der Linie der unbewussten Sonne (Design-Seite, oben links in der Körpergrafik).



Profil 1/3



Der experimentierende Entdecker

Beschreibung

Menschen mit dem Profil 1/3 sind tiefgründige Wissenssucher, die Informationen sammeln und durch praktische Experimente lernen. Sie haben ein starkes Bedürfnis, Dinge bis ins Detail zu verstehen und neigen dazu, sich intensiv mit Themen zu beschäftigen, die sie interessieren. Die Herausforderung besteht darin, dass sie oft lernen, was nicht funktioniert, bevor sie erkennen, was funktioniert – ein Prozess, der Mut und Geduld verlangt.

Typische Aufgabe und Richtung

Die Lebensaufgabe des 1/3-Profiles ist es, durch Erfahrung Sicherheit und Stabilität zu erlangen. Diese Menschen sind Pioniere, die die Struktur und Grundlage für andere legen, indem sie Wissen aufbauen und sich durch praktische Anwendungen bewähren.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Analytisches Denken, Mut zur Erkundung neuer Ansätze, Detailgenauigkeit.
- **Herausforderungen:** Rückschläge und „Fehlschläge“ können belastend sein; sie müssen lernen, aus ihren Erfahrungen zu schöpfen und sich nicht entmutigen zu lassen.

Reflexionsfragen

- In welchen Lebensbereichen möchte ich mehr Wissen erlangen?
- Wie gehe ich mit Herausforderungen und Rückschlägen um?

Übung

Notiere jede Woche eine neue Erkenntnis oder Lektion, die du aus deinen Erfahrungen gewonnen hast. Konzentriere dich dabei darauf, wie diese Erfahrungen dich stärken.

Zusammenfassung

Das 1/3-Profil ist ein wahrer Forscher des Lebens. Es sammelt Erkenntnisse durch tiefe Analyse und praktische Anwendung, auch wenn es oft Herausforderungen mit sich bringt. Es findet Erfüllung darin, Stabilität durch fundiertes Wissen zu schaffen.

Profil 1/4



Der kontaktfreudige Forscher

Beschreibung

Das Profil 1/4 verbindet den tiefen Forscherdrang der ersten Linie mit dem Bedürfnis der vierten Linie, Wissen und Beziehungen zu verbinden. Menschen mit diesem Profil lernen durch gründliches Verstehen und teilen dann ihre Erkenntnisse mit ihren engsten Beziehungen und Netzwerken.

Typische Aufgabe und Richtung

Die Lebensaufgabe des 1/4-Profiles ist es, durch Wissen eine Brücke zwischen Menschen zu schlagen und stabile Beziehungen zu schaffen, die auf Vertrauen basieren.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Solide Wissensbasis, Fähigkeit zur Vernetzung, Loyalität und Stabilität.
- **Herausforderungen:** Schwierigkeiten beim Akzeptieren von Veränderungen in Beziehungen und das 1/4-Profil sollte sich Zeit nehmen, neue Verbindungen aufzubauen.

Reflexionsfragen

- Mit welchen Themen möchte ich meine Zeit und Energie vertieft investieren?
- Wie kann ich meine Erkenntnisse mit meinen Mitmenschen teilen?

Übung

Nimm dir regelmäßig Zeit, um Wissen bewusst mit engen Freunden und Familie zu teilen und ihre Reaktionen darauf zu beobachten.

Zusammenfassung

Das 1/4-Profil verkörpert Stabilität und verlässliche Wissensweitergabe. Es baut tragfähige Beziehungen auf, indem es Informationen teilt und vernetzt – auf einer Basis von Vertrautheit und Loyalität.

Profil 2/4

Der vernetzte Macher

Beschreibung

Das 2/4-Profil bewegt sich zwischen dem Bedürfnis nach Rückzug und innerem Raum (zweite Linie) und dem Wunsch, Beziehungen und Netzwerke zu stärken (vierte Linie). Menschen mit diesem Profil sind oft von Natur aus begabt. Sie ziehen durch ihre Ausstrahlung andere Menschen an.

Typische Aufgabe und Richtung

Die Lebensaufgabe des 2/4-Profiles ist es, in der Stille eigene Talente zu entwickeln und diese durch enge Beziehungen in die Welt zu bringen.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Unbewusste, oft natürliche Begabung, Loyalität zu nahestehenden Menschen, Fähigkeit zur harmonischen Verbindung.
- **Herausforderungen:** Hat die Schwierigkeit, die Balance zwischen Rückzug und sozialem Engagement zu finden.

Reflexionsfragen

- Welche natürlichen Fähigkeiten möchte ich vertiefen?
- Wie kann ich meine Begabungen authentisch mit anderen teilen?

Übung

Reflektiere darüber, wann du Rückzug benötigst und wann du von deiner Umgebung inspiriert wirst. Setze gezielt Grenzen, um diese Balance zu fördern.

Zusammenfassung

Das 2/4-Profil vereint natürliche Begabung mit sozialen Verbindungen. Es lebt eine Balance zwischen innerer Einkehr und sozialer Vernetzung, was ihm ein einzigartiges Potenzial zur Kooperation und Inspiration verleiht.

Profil 2/5

Der in sich gekehrte Rebell

Beschreibung

Das 2/5-Profil besitzt ein natürliches Talent, das oft durch Rückzug und Selbstreflexion entdeckt wird, aber durch die fünfte Linie auch das Bedürfnis, von anderen „gerufen“ zu werden, um praktische Lösungen anzubieten.

Typische Aufgabe und Richtung

Die Lebensaufgabe des 2/5-Profiles ist es, innere Begabungen zu kultivieren und diese dann auf Anfrage so einzusetzen, dass sie anderen wertvolle Lösungen bieten.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Natürliche Problemlösungsfähigkeiten, Unabhängigkeit, starke Wirkung auf andere.
- **Herausforderungen:** Risiko der Überforderung, wenn die Erwartungen anderer zu hoch sind.

Reflexionsfragen

- Wie gehe ich damit um, wenn andere meine Fähigkeiten in Anspruch nehmen wollen?
- Welche meiner Begabungen möchte ich gezielt einsetzen?

Übung

Finde Wege, wie du die Erwartungen anderer auf gesunde Weise regulieren kannst. Schaffe Raum für deine eigenen Interessen.

Zusammenfassung

Das 2/5-Profil lebt in der Spannung zwischen Rückzug und Wirkung auf andere. Es kultiviert innere Begabungen und bringt sie dann gezielt als Problemlöser ein – mit oft unbewusster, aber enormer Wirkung.

Profil 3/5

Der abenteuerliche Rebell

Beschreibung

Das 3/5-Profil liebt es, neue Erfahrungen zu machen und durch Versuch und Irrtum zu lernen. Es kombiniert den Drang zur Entdeckung (dritte Linie) mit dem Wunsch, praktische Lösungen zu bieten (fünfte Linie).

Typische Aufgabe und Richtung

Die Lebensaufgabe des 3/5-Profiles besteht darin, aus Herausforderungen und „Fehlschlägen“ Lösungen zu entwickeln, die anderen Orientierung bieten.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Resilienz, Lernbereitschaft, praktische Problemlösungen.
- **Herausforderungen:** Schwierigkeiten, mit Misserfolgen umzugehen; sie müssen lernen, diese als Teil des Prozesses zu akzeptieren.

Reflexionsfragen

- Wie gehe ich mit Rückschlägen um?
- Welche Erfahrungen haben mir wertvolle Einsichten gebracht?

Übung

Mache dir bewusst, wie du aus „Fehlern“ gelernt hast, und notiere die wertvollsten Lektionen.

Zusammenfassung

Das 3/5-Profil ist ein pragmatischer Experte, der durch Rückschläge lernt und sein Wissen mit anderen teilt. Es bringt Lösungen durch Erfahrungen und beleuchtet oft praktische Wege, um Herausforderungen zu meistern.

Profil 3/6



Der abenteuerliche Optimist

Beschreibung

Das 3/6-Profil vereint den Drang zur Erfahrung durch Versuch und Irrtum (dritte Linie) mit dem Bedürfnis, in der zweiten Lebenshälfte eine Vorbildrolle einzunehmen (sechste Linie). Die dritte Linie führt oft zu intensiven Erfahrungen in der ersten Lebenshälfte, während sich die sechste Linie im Laufe der Zeit stabilisiert und eine Weisheit entwickelt.

Typische Aufgabe und Richtung

Das 3/6-Profil lernt durch das Leben selbst und entwickelt mit der Zeit eine tiefere Einsicht und Stabilität, die andere inspiriert.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Widerstandsfähigkeit, reife Perspektive im späteren Leben, inspirierendes Vorbild.
- **Herausforderungen:** Frühere Rückschläge können entmutigend wirken; sie müssen lernen, dass diese Phase Teil ihrer Entwicklung ist.

Reflexionsfragen

- Welche Herausforderungen haben mir wertvolle Einsichten gebracht?
- Wie sehe ich mich als Vorbild für andere?

Übung

Dokumentiere deine wichtigsten Lektionen aus Erfahrungen und reflektiere darüber, wie sie dich zu einem Vorbild machen.

Zusammenfassung

Das 3/6-Profil vereint den experimentellen Drang mit der Weisheit eines Vorbilds. Es lernt durch Erfahrungen und inspiriert andere mit seiner Reife und Perspektive, die es mit der Zeit erlangt.

Profil 4/1



Die schicksalhafte Autorität

Beschreibung

Das 4/1-Profil ist stabil und strukturiert. Es verbindet das Bedürfnis nach Bindung und Stabilität der vierten Linie mit der investigativen und forschenden Natur der ersten Linie. Menschen mit diesem Profil suchen Sicherheit und streben danach, ihr Wissen in festen Beziehungen zu teilen.

Typische Aufgabe und Richtung

Ihre Aufgabe ist es, durch Forschung und Verbindungen eine solide Grundlage zu schaffen und ihre Erkenntnisse im Umfeld von vertrauenswürdigen Beziehungen zu verbreiten.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Stabilität, Zuverlässigkeit, Wissen und Beziehungsfähigkeit.
- **Herausforderungen:** Veränderungsresistenz und das Bedürfnis, sich in stabilen Beziehungen abzusichern, kann zu Unbeweglichkeit führen.

Reflexionsfragen

- Welche Verbindungen geben mir ein Gefühl von Stabilität?
- Wie kann ich meine Kenntnisse auf eine für andere wertvolle Weise teilen?

Übung

Setze dir das Ziel, deine Erkenntnisse regelmäßig mit engen Bekannten zu teilen und achte auf deine Wirkung.

Zusammenfassung

Das 4/1-Profil schafft Stabilität durch Wissen und Beziehungen. Es lebt ein strukturiertes und verlässliches Leben und bereichert seine Gemeinschaft mit fundierten Erkenntnissen.

Profil 4/6

Der einfühlsame Berater

Beschreibung

Das 4/6-Profil ist darauf ausgerichtet, enge Verbindungen aufzubauen und im Laufe der Zeit eine inspirierende Vorbildrolle zu entwickeln. Die erste Lebenshälfte ist oft von intensiven sozialen Erfahrungen geprägt, während die zweite Hälfte zu einer ruhigen Vorbildrolle führt.

Typische Aufgabe und Richtung

Die Aufgabe des 4/6-Profiles besteht darin, durch Beziehungen und Erfahrungen eine tiefere Weisheit zu entwickeln und als Vorbild für andere zu wirken.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Gute Verbindungen, Weisheit im Alter, inspirierendes Beispiel.
- **Herausforderungen:** Konflikte in Beziehungen können stressig sein; lernen, persönliche Beziehungen authentisch zu pflegen.

Reflexionsfragen

- Welche Beziehungen haben mich am meisten geprägt?
- Wie kann ich durch meine Erfahrungen ein Vorbild sein?

Übung

Beobachte deine Beziehungen und erkenne, wie sie deine persönliche Entwicklung beeinflusst haben.

Zusammenfassung

Das 4/6-Profil vereint Beziehungen und Weisheit. Es entwickelt durch Kontakte und Erfahrungen einen einzigartigen Einfluss und wird mit der Zeit ein inspirierendes Vorbild.

Profil 5/1



Der richtungsweisende Impulsgeber

Beschreibung

Das 5/1-Profil ist praktisch und darauf ausgerichtet, Probleme zu lösen. Es kombiniert die Fähigkeit der fünften Linie, praktische Lösungen anzubieten, mit dem Bedürfnis der ersten Linie, tiefes Wissen zu erlangen.

Typische Aufgabe und Richtung

Das 5/1-Profil findet Erfüllung darin, durch fundiertes Wissen Lösungen für andere bereitzustellen und dabei Sicherheit und Stabilität zu schaffen.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Problemlösungsfähigkeiten, analytisches Denken, klare Kommunikation.
- **Herausforderungen:** Risiko der Projektion durch andere; Druck, stets eine Lösung anbieten zu müssen.

Reflexionsfragen

- In welchen Bereichen kann ich mein Wissen nutzen, um Lösungen zu bieten?
- Wie gehe ich mit den Erwartungen anderer um?

Übung

Setze dir Grenzen für die Problemlösung und dokumentiere, wann und wie du anderen am besten hilfst.

Zusammenfassung

Das 5/1-Profil lebt die Balance aus Wissen und praktischen Lösungen. Es inspiriert andere durch seine Fähigkeit, fundierte Antworten auf Herausforderungen zu finden.

Profil 5/2

Der zurückhaltende Gestalter

Beschreibung

Das 5/2-Profil kombiniert die Fähigkeit, auf Anfragen Lösungen anzubieten, mit einem Bedürfnis nach Rückzug. Menschen mit diesem Profil haben eine natürliche Begabung, sind aber oft erst dann bereit, diese anzuwenden, wenn sie von anderen gerufen werden.

Typische Aufgabe und Richtung

Ihre Lebensaufgabe besteht darin, ihre Begabungen im passenden Moment mit anderen zu teilen und als Problemlöser zu dienen, wenn diese gefragt sind.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Flexibilität, unbewusste Begabung, Problemlösungsfähigkeiten.
- **Herausforderungen:** Gefahr der Überforderung durch zu hohe Erwartungen von außen.

Reflexionsfragen

- Wann fühle ich mich bereit, anderen zu helfen?
- Wie setze ich meine Begabungen gezielt ein?

Übung

Führe eine Liste mit Momenten, in denen du gerufen wurdest und dabei eine gute Balance zwischen Engagement und Rückzug gefunden hast.

Zusammenfassung

Das 5/2-Profil kombiniert Problemlösungskompetenz und inneren Rückzug. Es setzt seine Fähigkeiten ein, wenn der richtige Moment kommt, und schöpft seine Kraft aus der Balance.

Profil 6/2



Das anspruchsvolle Vorbild

Beschreibung

Das 6/2-Profil durchläuft eine Entwicklung von intensiven Erfahrungen hin zur Vorbildrolle. Menschen mit diesem Profil sind oft zurückhaltend, entwickeln jedoch durch ihre Lebenserfahrungen eine authentische Weisheit, die andere inspiriert.

Typische Aufgabe und Richtung

Das 6/2-Profil ist dazu bestimmt, durch Erfahrungen zu wachsen und mit der Zeit ein ruhiges Vorbild zu werden.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Weisheit, Authentizität, Ausstrahlung.
- **Herausforderungen:** Die Notwendigkeit, sich von frühen Lebenserfahrungen nicht entmutigen zu lassen.

Reflexionsfragen

- Was haben meine Erfahrungen mich gelehrt?
- Wie kann ich als Vorbild wirken, ohne meine Authentizität zu verlieren?

Übung

Reflektiere regelmäßig darüber, wie deine Erfahrungen dich geformt haben und wie du anderen ein Vorbild sein kannst.

Zusammenfassung

Das 6/2-Profil durchläuft eine Entwicklung zur Weisheit und inspiriert andere durch seine authentische Lebensweise und das Vorbild, das es wird.

Profil 6/3



Der bewusste Individualist

Beschreibung

Das 6/3-Profil verbindet die Weisheit und Authentizität der sechsten Linie mit der experimentellen und widerstandsfähigen Natur der dritten Linie. Dieses Profil erlebt oft intensive Herausforderungen, bevor es zu einem stabilen Vorbild wird.

Typische Aufgabe und Richtung

Das 6/3-Profil ist dazu bestimmt, durch Herausforderungen zu lernen und mit der Zeit zu einem weisheitsvollen Vorbild heranzuwachsen.

Stärken und Herausforderungen

- **Stärken:** Resilienz, Lebenserfahrung, authentische Ausstrahlung.
- **Herausforderungen:** Frühe Misserfolge können belastend sein; sie müssen lernen, den Prozess anzunehmen.

Reflexionsfragen

- Wie gehe ich mit meinen Lebenserfahrungen um?
- Wie kann ich durch meine eigenen Herausforderungen andere inspirieren?

Übung

Schreibe regelmäßig Lektionen auf, die du aus deinen Erfahrungen gelernt hast, und reflektiere, wie sie dir als Vorbild dienen können.

Zusammenfassung

Das 6/3-Profil ist ein Vorbild, das durch Erfahrungen lernt. Es bringt Resilienz und Tiefe mit und inspiriert durch seine authentische Art, Herausforderungen zu meistern.

Möchtest du das volle Potenzial des Human Designs entdecken?

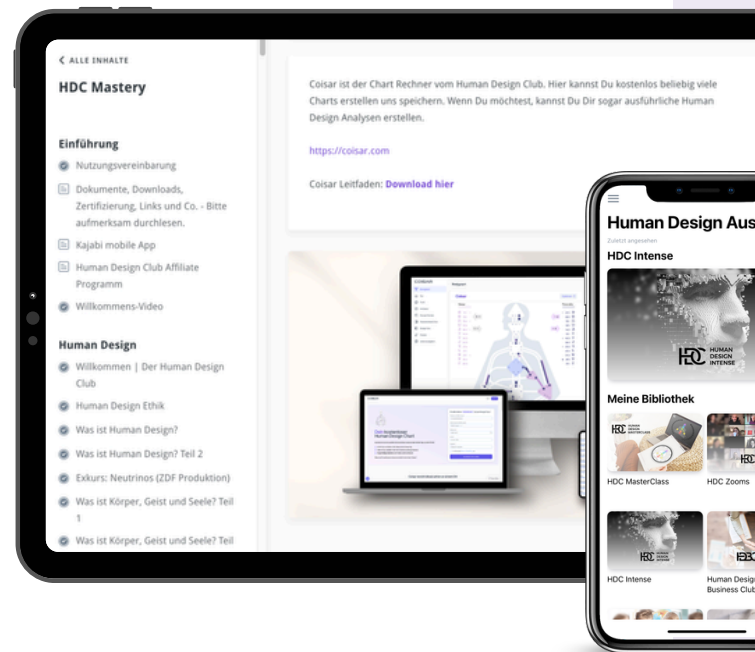
In dem Human Design Workshop hast du einen ersten Eindruck von der Kraft des Human Designs gewonnen, doch dies war nur der Anfang. Human Design ist so viel mehr als ein Einblick in die eigenen Energien: Es ist ein umfassender Kompass für Selbstentfaltung und persönliche Klarheit. Wenn du die transformative Kraft dieses Wissens für dich und für andere voll entfalten willst, ist eine fundierte Ausbildung der nächste Schritt.

Der Human Design Club: Wo Wissen auf Tiefe und Gemeinschaft trifft. Warum eine Ausbildung?

Eine fundierte Ausbildung ist entscheidend, wenn du Human Design wirklich verstehen und in deinem Leben verankern möchtest. In unserem heutigen Workshop hast du einen ersten Schritt gemacht – die volle Tiefe, das Wissen und die Werkzeuge erhältst du in der Human Design Club Ausbildung.

Was die Ausbildung im Human Design Club ausmacht:

- **Lebenslanger Zugang zu tiefem Wissen:** Von Zoom-Calls und Aktualisierungen bis hin zur Community – du bleibst ein Leben lang verbunden.
- **Lernen von Experten:** tiefgehendes, fundiertes Wissen und eine Ausbildung auf höchstem Niveau.
- **Strukturierte und praxisnahe Inhalte:** Die klare, praxisorientierte Wissensvermittlung macht es einfach, Human Design im Alltag anzuwenden.
- **Große, aktive Community:** Vernetze dich mit über 3.000 Kursteilnehmern, profitiere von der höchsten Absolventenrate und tausche dich mit Gleichgesinnten aus.



Bist du bereit, deine Reise fortzusetzen?

Wenn du fühlst, dass da noch mehr für dich ist, wenn du die Leidenschaft für Human Design in dir spürst und bereit bist, tiefere Ebenen zu entdecken, dann lade ich dich ein, ein Teil unserer Community zu werden. Die Ausbildung im Human Design Club bietet dir alles, was du brauchst, um dieses Wissen ganzheitlich zu verinnerlichen und in dein Leben zu bringen.

TEILNEHMERFEEDBACK



Ich bin sehr dankbar, ein Teil des HDC zu sein.

Den Kurs habe ich bereits im Juni gebucht, bin aber aus vielerlei Gründen nicht zum lernen gekommen. Ich musste mich ersteinmal sortieren und begreifen was ich hier in dem Club eigentlich für eine tolle Community habe und was es für eine Bereicherung ist. Ich werde mich täglich so durch planen, dass ich in den nächsten Monaten bis Jahresende mit den Videos fertig bin. Ich möchte gern mit Hilfe des HD in meine super Kraft kommen und Menschen unterstützen um auch ihnen einen Weg aufzeigen, damit sie ebenfalls ein schönes, entspanntes Leben führen können. Glückliche sein im Beruf und in ihrem privaten Leben, weil sie sich selbst verstehen und ihre Stärken und Schwächen erkennen. Ich freue mich auf eine gemeinsame Reise mit ganz vielen gleichgesinnten um im Team zu wachsen.

Maren Kassin