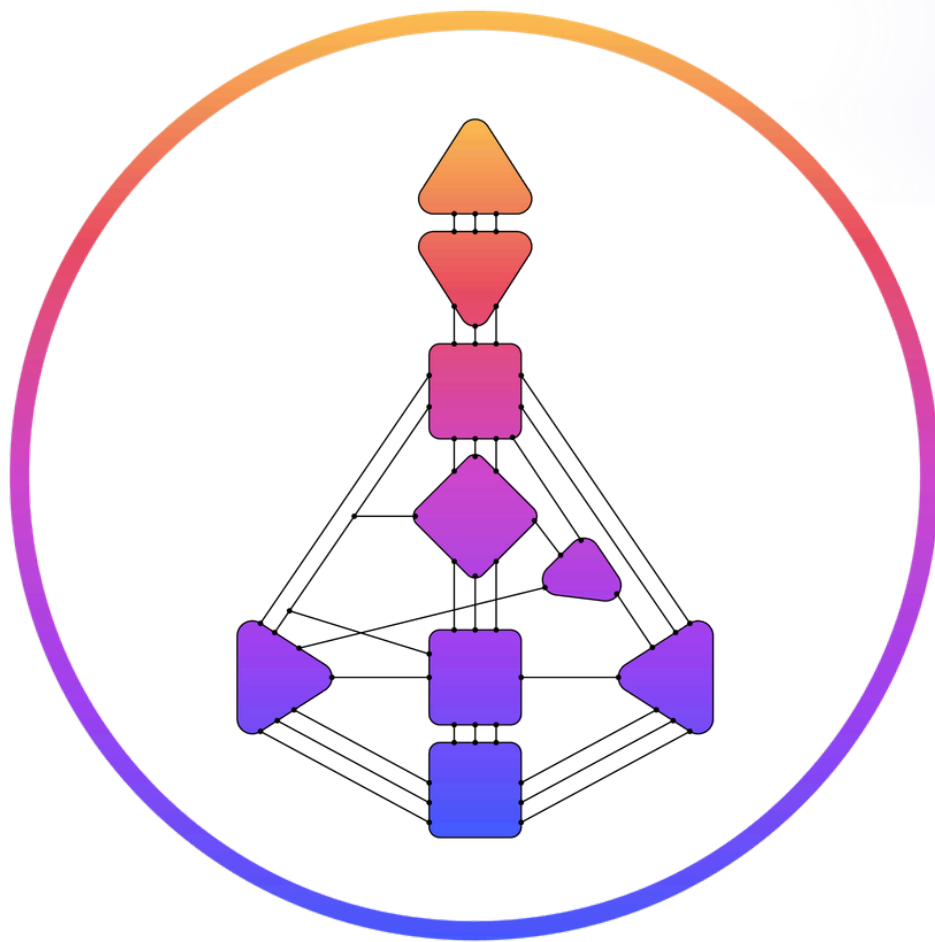


DEIN SEELEN-KOMPASS

WILLKOMMEN ZU DEINEM HUMAN DESIGN EXPERIMENT



DEIN WORKBOOK TYPEN & LINIEN

„STRONG ME – ONE WE.“

younity

 HUMAN
DESIGN
CLUB



Die 5 Human Design Typen

Im Human Design System gibt es fünf Typen:

- Manifestoren
- Projektoren
- Generatoren
- Manifestierende Generatoren
- Reflektoren

Jeder Typ hat seine eigene energetische Struktur und bringt eine einzigartige Weise mit sich, wie seine Energie mit und auf der Welt interagiert, wirkt und welche Strategie dafür notwendig ist.

Die Typen sind das Fundament, um das eigene Potenzial zu erkennen und in Einklang mit der eigenen Energie zu leben.

Der Manifestor

Initiation, Verantwortung und Freiheit

Manifestoren sind die natürlichen Initiatoren. Sie bringen Dinge in die Welt, die zuvor nicht existierten, und haben die Fähigkeit, ihre Umgebung maßgeblich zu beeinflussen.

Manifestoren sind dafür geschaffen, Dinge selbständig zu beginnen und neue Impulse zu setzen.

Ihre Strategie ist es, andere vorab zu informieren, wenn sie etwas initiieren, um weniger Widerstand zu erfahren. Wenn Manifestoren ihre Freiheit und Unabhängigkeit leben können, erleben sie Frieden. Werden sie jedoch eingeschränkt oder kontrolliert, kann dies zu Wut oder Widerstand führen.

Schattenaspekte und Herausforderungen

- Manifestoren können Wut verspüren, wenn sie sich kontrolliert oder eingeschränkt fühlen.
- Es fällt ihnen oft schwer, ihre Vorhaben zu kommunizieren, was zu Missverständnissen führen kann.
- Sie neigen dazu, unabhängig zu sein und fühlen sich schnell eingeeengt, wenn ihre Freiheit nicht respektiert wird.

Stärken und Potenziale

- Manifestoren sind natürliche Initiatoren, die neue Ideen und Wege in die Welt bringen.
- Sie besitzen eine starke innere Kraft, die ihnen hilft, große Visionen in die Tat umzusetzen.
- Ihre Fähigkeit, unabhängig zu agieren, macht sie zu starken Führungspersönlichkeiten.

Typische Lebens- und Arbeitsumfelder

- Sie gedeihen in Positionen, in denen sie selbständig und ohne Einmischung arbeiten können.
- Berufe, die ihnen die Freiheit geben, Entscheidungen zu treffen und ihre eigenen Projekte zu initiieren, sind ideal.
- Manifestoren fühlen sich in leitenden Rollen wohl, in denen sie ihre Visionen umsetzen können.



Der Manifestor

Initiation, Verantwortung und Freiheit

Empfohlene Selbstpflege und Regeneration

- Pausen zum Entspannen und Loslassen von äußeren Erwartungen sind wichtig.
- Sie sollten achtsam mit ihrem Energiehaushalt umgehen und darauf achten, nicht über ihre Grenzen hinauszugehen.
- Manifestoren profitieren von Alleinzeiten, um neue Ideen zu entwickeln und in sich zu ruhen.
- Widerstände sollten verstanden und überwunden werden.

Reflexionsfragen

- In welchen Momenten fühle ich mich am meisten eingeschränkt oder kontrolliert?
- Welche Projekte geben mir das Gefühl, frei und kraftvoll zu sein?

Übung

Setze dir bewusst Grenzen, um deine Energie zu schützen, und dokumentiere, wie du dich fühlst, wenn du eigenständig handeln kannst.

Zusammenfassung

- Gehören zu den Initiatoren und können auf andere einschüchternd wirken.
- Können den Fluss der Entwicklung unabhängig von Anleitungen und Ratschlägen von anderen vorantreiben.
- Haben die Fähigkeit, etwas Neues in die Wege zu leiten.
- Um ihre zahlreichen Ideen umzusetzen, brauchen sie Unterstützung.
- Wenn andere nicht über Vorhaben informiert werden und keine Unterstützung angenommen wird, werden die Ideen auf Widerstände stoßen.
- Deshalb ist es wichtig, die Ideen mit anderen zu besprechen oder zu planen.
- Bei Widerständen kann Wut entstehen.



Der Projektor

Konzentration, Produktivität und Leitung

Projektoren sind die weisen Beobachter und Guides. Sie haben eine tiefgehende Gabe, andere Menschen zu erkennen und zu führen.

Projektoren fühlen sich durch Anerkennung gesehen und benötigen Einladungen, um ihre Weisheit effektiv einzubringen. Ihre Strategie besteht darin, zu warten, bis sie eingeladen werden, bevor sie ihre Einblicke und ihr Wissen teilen. Dies ermöglicht es ihnen, ihre Energie sinnvoll einzusetzen und eine erfüllende Rolle einzunehmen.

Wenn sie übersehen werden oder sich zu stark anstrengen, führt das oft zu Verbitterung, während sie sich durch Anerkennung und Akzeptanz gesehen und erfolgreich fühlen.

Schattenaspekte und Herausforderungen

- Projektoren können leicht in die Falle geraten, sich übermäßig anzustrengen, um Anerkennung zu erhalten.
- Wenn sie ohne Einladung agieren, kann das zu Verbitterung und Ablehnung führen.
- Verbitterung entsteht oft, wenn sie nicht die Wertschätzung erhalten, die sie sich wünschen.

Stärken und Potenziale

- Projektoren haben ein tiefes Verständnis für andere und eine natürliche Gabe, Menschen zu führen.
- Sie bringen eine einzigartige Weisheit mit, die sie in beratenden oder unterstützenden Rollen wertvoll macht.
- Durch ihre Beobachtungsgabe erkennen sie, was in ihrer Umgebung verbessert werden kann.

Typische Lebens- und Arbeitsumfelder

- Projektoren blühen in beratenden oder leitenden Rollen auf, in denen ihre Einsichten geschätzt werden.
- Sie profitieren von Umgebungen, in denen ihre Weisheit anerkannt und auf Einladung hin genutzt wird.
- Arbeiten in kleinen Teams oder mit ausgewählten Personen kann besonders erfüllend sein.



Der Projektor

Konzentration, Produktivität und Leitung

Empfohlene Selbstpflege und Regeneration

- Projektoren sollten regelmäßige Pausen einplanen und ihre Energie schonen.
- Zeit für Reflexion und Entspannung ist wichtig, um ihre Klarheit und Einsicht zu bewahren.
- Gezielte Alleinzeiten helfen, ihre Energie zu regenerieren.

Reflexionsfragen

- Welche Aktivitäten lassen mich erschöpft oder verbittert fühlen?
- Wo in meinem Leben werde ich für meine Einsichten wertgeschätzt?

Übung

Achte bewusst auf Einladungen in deinem Leben und notiere, wie du dich fühlst, wenn du auf eine Einladung wartest und diese dann annimmst.

Zusammenfassung

- Gehören zu den Beobachtern und Vermittlern / Beratern und können anderen betriebswirtschaftliche oder soziale Potentiale aufzeigen.
- Erkennen, ob die Dinge gut laufen oder nicht, um sie dann ggf. zu optimieren.
- Haben die Fähigkeit, effiziente Arbeitsabläufe zu organisieren und zu strukturieren.
- Können Optimierungen und Klarheit in Prozesse bringen.
- Fungieren als eine Art Koordinator, Berater und Prüfer.
- Im besten Fall haben Sie eine Aufgabe, bei der Sie etwas optimieren können, wie Vorgänge, Prozesse, Produkte, Systeme, Verhaltensweisen etc.
- Es ist ratsam, dass auf die richtige Gelegenheit gewartet wird, bevor Verbesserungsvorschläge platziert werden.
- Arbeiten schnell und effizient, wenn Ruhephasen genutzt werden.
- Verbitterung entsteht, wenn die Anerkennung fehlt.



Der Generator

Leistungsbewusstsein, Meisterschaft und Stabilität

Generatoren sind die kraftvollen Energie-spenders unserer Welt. Sie verfügen über eine konstante, nachhaltige Energiequelle, die aktiviert wird, wenn sie Dinge tun, die sie wirklich erfreuen.

Ihre Strategie ist es, auf das Leben zu reagieren, statt aktiv zu initiieren, also entschlossen, den allerersten Schritt zu machen, um eine Handlung, ein Projekt oder eine Veränderung einzuleiten.

Generatoren fühlen sich erfüllt und lebendig, wenn sie ihrer Freude folgen und auf das reagieren, was sich ihnen bietet.

Im optimalen Zustand strahlen sie Zufriedenheit aus. Wohingegen sie in einem Zustand der Frustration landen, wenn sie ihre Energie in Dinge investieren, die nicht für sie bestimmt sind.

Schattenaspekte und Herausforderungen

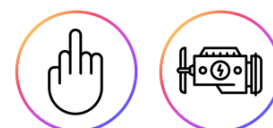
- Frustration tritt auf, wenn Generatoren ihre Energie in Projekte investieren, die sie nicht erfüllen.
- Oft fühlen sie sich getrieben, Dinge zu tun, anstatt zu warten, bis sie auf die richtigen Gelegenheiten reagieren können.
- Sie neigen dazu, sich zu überarbeiten und an Projekten festzuhalten, die keine Freude bringen.

Stärken und Potenziale

- Generatoren haben immense Schaffenskraft und die Fähigkeit, über lange Zeit hinweg fokussiert und engagiert zu arbeiten.
- Sie bringen Vitalität in ihre Umgebung und inspirieren andere mit ihrer Begeisterung.
- Wenn sie sich für etwas begeistern, können sie tiefe Erfüllung und Zufriedenheit erleben.

Typische Lebens- und Arbeitsumfelder

- Generatoren blühen in Umgebungen auf, in denen sie Projekte finden, die sie erfüllen und auf die sie gerne reagieren.
- Sie profitieren von Strukturen, die regelmäßige Aufgaben bieten, und Umgebungen, die ihr Engagement wertschätzen.
- Berufe, in denen sie auf natürliche Weise auf Situationen reagieren können, wie kreative Arbeit, Handwerk, Beratung oder Kundenservice, sind oft ideal.



Der Generator

Leistungsbewusstsein, Meisterschaft und Stabilität

Selbstpflege und Regeneration

- Regelmäßige Ruhepausen sind für Generatoren wichtig, besonders nach intensiven Arbeitstagen.
- Aktivitäten, die sie aufladen und ihnen Freude bereiten – wie Hobbys oder Zeit mit lieben Menschen – können helfen, ihre Energie zu regenerieren.
- Überschüssige Energie sollte entladen werden, bevor Generatoren ins Bett gehen.

Zusammenfassung

- Gehören zu den professionellen Umsetzern und fungieren somit als treibende Kraft.
- Können Aufgaben und Dinge entstehen lassen und diese auch zu Ende bringen, wenn sie inspiriert werden und die Gelegenheit bekommen zu reagieren.
- Haben die Fähigkeit, Projekte oder Ideen kontinuierlich bis zum erfolgreichen Abschluss durchzuziehen, wenn Ihnen die Aufgabe Freude bereitet.
- Können ihr Umfeld anstecken und mitreißen oder frustrieren.
- Sind i. d. R. nicht leicht beeinflussbar und halten an Vorgaben fest.
- Frustration kommt in festgefahrenen Situationen auf. Dann entstehen Zweifel ggü. dem Projekt oder der Aufgabe.

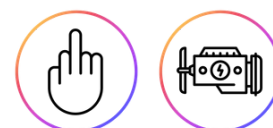
Wenn Frustration oder Enttäuschung entstehen, ist es offensichtlich, dass der Generator die Signatur nicht beachtet oder missinterpretiert hat. Hier ist es ratsam, zu reflektieren, aus welchem Impuls die Entscheidung getroffen wurde.

Reflexionsfragen

- Wann fühle ich mich am meisten frustriert in meinem Alltag?
- Welche Aktivitäten geben mir das Gefühl von tiefer Zufriedenheit?

Übung

Notiere eine Woche lang jeden Abend, welche Tätigkeiten dich erfüllen und welche dich frustriert haben. Achte darauf, wie du dich fühlst, wenn du deiner Freude folgst.



Der Manifestierende Generator

Potential, Geschwindigkeit und Brückenbauer

Manifestierende Generatoren (MG) vereinen die Qualitäten von Generatoren und Manifestoren. Sie haben nicht nur die Schaffenskraft der Generatoren, sondern auch die Fähigkeit, neue Dinge in Gang zu setzen, wenn sie sich dafür begeistern.

Der MG ist dynamisch und schnell, neigt dazu, sich auf vielfältige Interessen einzulassen und liebt es, mehrere Projekte gleichzeitig zu verfolgen. Auch MGs folgen der Strategie des Reagierens, jedoch mit der zusätzlichen Kraft, spontan aktiv werden zu können.

Sie fühlen sich erfüllt, wenn sie ihre Flexibilität und Kreativität ausleben können. Frustration oder Zorn können auftreten, wenn sie zu sehr in Strukturen festgehalten werden oder ihre Energie auf etwas Unbefriedigendes fokussiert ist.

Schattenaspekte und Herausforderungen

- Können ungeduldig werden und Dinge übereilt beginnen, ohne auf die richtige Gelegenheit zu warten.
- Frustration oder Zorn treten auf, wenn sie ihre Energie auf zu viele Projekte verteilen und sich überfordern.
- Sie haben den Drang, alles allein zu machen, was zu Überlastung führt.

Stärken und Potenziale

- Manifestierende Generatoren sind extrem vielseitig und dynamisch, mit der Fähigkeit, mehrere Projekte gleichzeitig zu managen.
- Sie inspirieren andere mit ihrer Leidenschaft und sind oft die treibende Kraft in Projekten.
- Ihre Energie und Flexibilität machen sie zu natürlichen Problemlösern und kreativen Denkern.

Typische Lebens- und Arbeitsumfelder

- Sie gedeihen in Rollen, die Abwechslung und die Möglichkeit bieten, verschiedene Interessen zu verfolgen.
- Projekte, die Flexibilität und schnelles Handeln erfordern, sind ideal, da sie gut mit Veränderungen umgehen können.
- Selbstständige oder projektbasierte Arbeiten bieten ihnen oft die Freiheit, die sie brauchen.



Der Manifestierende Generator

Potential, Geschwindigkeit und Brückenbauer

Empfohlene Selbstpflege und Regeneration

- Manifestierende Generatoren sollten lernen, Prioritäten zu setzen und nicht jedem Impuls zu folgen.
- Achtsame Pausen, in denen sie kurz innehalten und ihre Energie bündeln, helfen ihnen, Überlastung zu vermeiden.
- Sie profitieren von entspannenden Aktivitäten, die es ihnen ermöglichen, zur Ruhe zu kommen und ihren Fokus zu erneuern.

Reflexionsfragen

- In welchen Momenten fühle ich mich überwältigt und ungeduldig?
- Welche meiner Aktivitäten gibt mir das meiste Gefühl von Lebendigkeit?

Übung

Mache eine Liste aller aktuellen Projekte und entscheide, welche dir wirklich Freude bringen. Reduziere dann die Anzahl und fokussiere dich auf die erfüllenderen Projekte.

Zusammenfassung

- Sie gehören zu den Spezialisten und Beschleunigern, weil sie Abkürzungen erkennen.
- Haben die Fähigkeit, Dinge zu transformieren, umzuwandeln und zu erneuern.
- Das Potential Ideen und Projekte zu entwickeln & Projekte gleichzeitig zu bewältigen.
- Es ist wichtig, Unterstützer zu haben, wenn sie größere Projekte beginnen.
- Zu weiten Teilen reagieren Sie mit Freude und Spaß auf Herausforderungen.
- Bei Begeisterung ist der Leistungs- und Arbeitswille außerordentlich hoch.
- Für die Zusammenarbeit ist es ratsam, das Umfeld über neue Ideen aufzuklären.
- Frustration kommt in festgefahrenen Situationen auf.
- Dann können Wut oder Zorn entstehen.



Der Reflektor

Beobachten, Wahrnehmen und Beraten

Reflektoren sind Spiegel der Gesellschaft und repräsentieren weniger als 1% der Bevölkerung.

Sie besitzen die einzigartige Fähigkeit, ihre Umgebung und die Menschen darin präzise zu reflektieren. Alle ihre Zentren sind offen, was ihnen erlaubt, ihre Umgebung stark zu spüren und widerzuspiegeln.

Reflektoren sind am stärksten im Einklang, wenn sie Entscheidungen im Einklang mit dem Mondzyklus treffen und sich Zeit lassen, um Klarheit zu erlangen.

Sie bringen Überraschung und Freude in die Welt, wenn sie in einem unterstützenden Umfeld leben. Wenn sie jedoch in einer ungesunden Umgebung sind, fühlen sie Enttäuschung und Verwirrung.

Schattenaspekte und Herausforderungen

- Reflektoren können Enttäuschung erleben, wenn ihre Umgebung nicht unterstützend oder gesund ist.
- Ihre Offenheit macht sie anfällig für Einflüsse, was zu Überforderung führen kann.
- Sie brauchen viel Zeit für sich, um Klarheit zu gewinnen, was in hektischen Umgebungen oft schwierig ist.

Stärken und Potenziale

- Reflektoren sind wie Spiegel, die anderen eine präzise Reflexion ihrer selbst geben können.
- Sie bringen eine besondere Klarheit und Einsicht, die ihrer Umgebung eine tiefe Perspektive ermöglicht.
- Durch ihre Offenheit und Sensibilität erkennen sie schnell den Zustand von Gruppen oder Gemeinschaften.

Typische Lebens- und Arbeitsumfelder

- Reflektoren fühlen sich in ruhigen und unterstützenden Umgebungen wohl, die ihre Sensibilität respektieren.
- Sie profitieren von Arbeiten, die Reflexion und Beobachtung erfordern und in denen sie als Berater fungieren können.
- Teamarbeit in einem unterstützenden Umfeld ist oft sehr förderlich.



Der Reflektor

Beobachten, Wahrnehmen und Beraten

Empfohlene Selbstpflege und Regeneration

- Regelmäßige Zeiten allein und in der Natur helfen Reflektoren, ihre Energie zu erneuern.
- Ein langsames, bewussteres Leben ermöglicht es ihnen, sich von äußeren Einflüssen zu erholen.
- Sie sollten sich Zeit nehmen, um Entscheidungen im Einklang mit dem Mondzyklus zu treffen.

Reflexionsfragen

- Wie beeinflusst meine Umgebung mein Wohlbefinden?
- In welchen Umgebungen fühle ich mich am lebendigsten und authentischsten?

Übung

Beobachte über einen Monat hinweg deine Umgebung und notiere, wie sie dich beeinflusst.

Zusammenfassung

- Spüren ihr Umfeld sehr genau. Dadurch werden Gegebenheiten erkannt.
- Das Energiepotential steigt, wenn sie sich mit ihrem Umfeld identifizieren.
- Benötigen Zeit für Entscheidungen und sollten sich die Zeit auch nehmen, bis sich ein sicheres Gefühl einstellt.
- Sie sind ausgezeichnete Beobachter und dadurch auch hervorragende Berater.
- Können der Spiegel ihres Umfelds sein.
- Das ausgeprägte Einfühlungsvermögen kann für andere sehr hilfreich sein.
- In einer Beratungstätigkeit sind sie sehr angesehen und erfolgreich, weil sie sich in Ihre Mitmenschen/Kollegen/Kunden einfühlen können.
- Können Anregungen geben, die für Umstellungen und Veränderungen notwendig sind und benötigen Zeit für sich allein, um die äußeren Einflüsse zu verarbeiten.



Möchtest du das volle Potenzial des Human Designs entdecken?

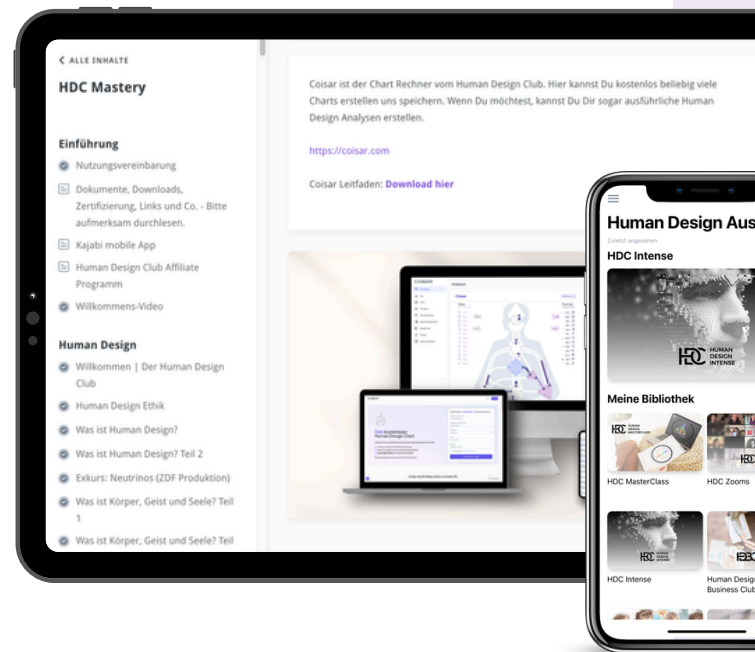
In dem Human Design Workshop hast du einen ersten Eindruck von der Kraft des Human Designs gewonnen, doch dies war nur der Anfang. Human Design ist so viel mehr als ein Einblick in die eigenen Energien: Es ist ein umfassender Kompass für Selbstentfaltung und persönliche Klarheit. Wenn du die transformative Kraft dieses Wissens für dich und für andere voll entfalten willst, ist eine fundierte Ausbildung der nächste Schritt.

Der Human Design Club: Wo Wissen auf Tiefe und Gemeinschaft trifft. Warum eine Ausbildung?

Eine fundierte Ausbildung ist entscheidend, wenn du Human Design wirklich verstehen und in deinem Leben verankern möchtest. In unserem heutigen Workshop hast du einen ersten Schritt gemacht – die volle Tiefe, das Wissen und die Werkzeuge erhältst du in der Human Design Club Ausbildung.

Was die Ausbildung im Human Design Club ausmacht:

- **Lebenslanger Zugang zu tiefem Wissen:** Von Zoom-Calls und Aktualisierungen bis hin zur Community – du bleibst ein Leben lang verbunden.
- **Lernen von Experten:** tiefgehendes, fundiertes Wissen und eine Ausbildung auf höchstem Niveau.
- **Strukturierte und praxisnahe Inhalte:** Die klare, praxisorientierte Wissensvermittlung macht es einfach, Human Design im Alltag anzuwenden.
- **Große, aktive Community:** Vernetze dich mit über 3.000 Kursteilnehmern, profitiere von der höchsten Absolventenrate und tausche dich mit Gleichgesinnten aus.



Bist du bereit, deine Reise fortzusetzen?

Wenn du fühlst, dass da noch mehr für dich ist, wenn du die Leidenschaft für Human Design in dir spürst und bereit bist, tiefere Ebenen zu entdecken, dann lade ich dich ein, ein Teil unserer Community zu werden. Die Ausbildung im Human Design Club bietet dir alles, was du brauchst, um dieses Wissen ganzheitlich zu verinnerlichen und in dein Leben zu bringen.

TEILNEHMERFEEDBACK



Human Design Club – Wow

Wow, wow, wow – HD ist magisch! HD und die HDC-Mastery helfen mir dabei, mich SELBST, mein Umfeld, mein Leben, meine Stärken und Herausforderungen zu verstehen und zu akzeptieren:!) Es ist das System, von dem ich unendlich profitiere und wir alle so viel lernen können, um ein erfülltes und zufriedenes Leben erschaffen zu können.

Eva Starke