

WORKBOOK

Masterclass

Two decorative arches made of a repeating geometric pattern, one above and one below the central text.

DIE KUNST DER
TRANSFORMATION

younity



Dr.
Shamini Jain

Dr. Shamini Jain, renommierte Wissenschaftlerin und Pionierin auf dem Gebiet der Biofeld-Forschung, nimmt uns mit auf eine Reise, die uralte Weisheiten und moderne Wissenschaft vereint, um die wahre Kraft unseres Geistes und unserer Energie zu entfalten.

Dr. Shamini Jain ist Expertin für Psychoneuroimmunologie und Biofeld-Wissenschaft. Sie verbindet ihre Wurzeln im Jainismus mit Erkenntnissen aus Neurowissenschaften, Psychologie und traditioneller Heilkunst. Ihre Arbeit zeigt, wie Energie und Bewusstsein nicht nur unsere Gesundheit, sondern auch unser Leben transformieren können.



Willkommen
zu dieser inspirierenden Masterclass!

Gemeinsam tauchen wir ein in die faszinierende
Welt von Energie, Bewusstsein und Heilung.



WAS DU IN DIESER
Masterclass

LERNST:

01.

Warum das Pathogenese-Modell der Schulmedizin oft nur Symptome behandelt

02.

Wie ganzheitliche Ansätze die Ursachen von Krankheit adressieren

03.

Warum Bewusstsein und Energie zentrale Elemente für Heilung sind

04.

Die Bedeutung des Biofelds und wie es unsere Gesundheit beeinflusst

05.

Praktische Übungen, um deine Energie zu harmonisieren



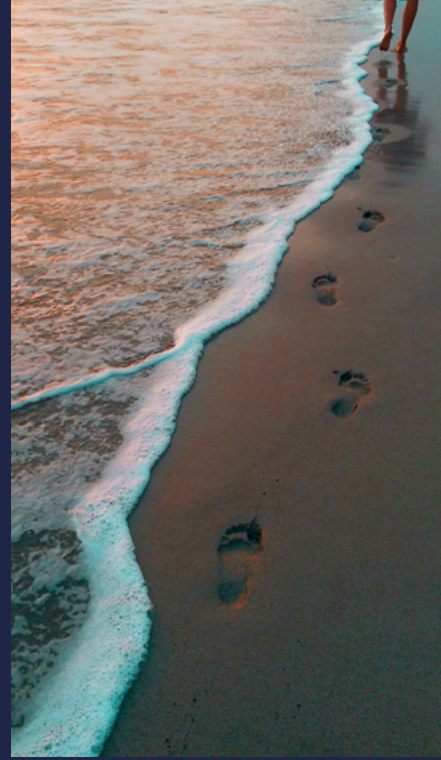
”

*Disharmonie wird durch
unser Energiefeld
verursacht, aber Heilung
beginnt in uns selbst.*

Die Pathogenese:

Warum wir einen neuen Blick brauchen

Die westliche Medizin hat mit der Entdeckung von Antibiotika und der Keimtheorie unglaubliche Fortschritte gemacht. Doch diese Fokussierung auf äußerliche Ursachen hat uns oft vergessen lassen, wie unser Geist und unsere Umwelt mit unserer Gesundheit verbunden sind.



Das Pathogenese-Modell betrachtet den Körper wie eine Maschine: Krankheit wird als Angriff von außen gesehen, der mit Medikamenten bekämpft werden muss.

Dieser Ansatz ignoriert häufig, dass chronische Erkrankungen wie Schmerzen oder Stress nicht allein durch chemische Substanzen gelöst werden können.

- Die immer häufigere Rückbesinnung auf ganzheitliche Ansätze zeigt deutlich, dass das konservativ-westliche Modell in vielen Fällen nicht (mehr) ausreicht und uns oft in die Irre führt.
- in Blick auf den Menschen als ganzheitliches Wesen – eingebettet in ein energetisches Feld – bietet neue Möglichkeiten zur Heilung.

Die Kraft von Bewusstsein und Energie

Über Jahrtausende hinweg haben traditionelle Kulturen erkannt, dass Heilung bei unserem Bewusstsein beginnt. Die moderne Wissenschaft bestätigt heute, dass Geist, Energie und Umwelt tief mit unserer Gesundheit verbunden sind.



Unser Geist und unser Körper sind nicht getrennt, sondern Teil eines dynamischen Systems.

Geist-Körper-Praktiken wie Yoga und Meditation können chronische Schmerzen lindern und Entzündungen reduzieren, wie hunderte Studien belegen.



Das Biofeld, ein energiegeladenes Informationsfeld, das unsere Gesundheit steuert, bietet eine neue Perspektive auf Heilung. Es umfasst elektromagnetische Signale und subtile Energien, die durch Praktiken wie Tai-Chi oder Akupunktur gestärkt werden können.

”

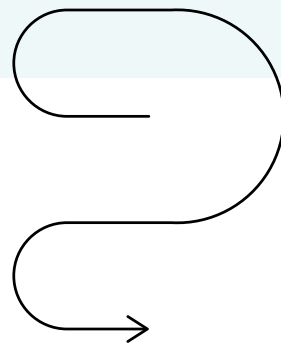
UNSER
BEWUSSTSEIN
STEUERT
DIE BIOLOGIE.

“

Heilung durch das Biofeld

Was ist das Biofeld?

Das Biofeld ist ein unsichtbares, energetisches und informatives Feld, das unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden steuert. Es umfasst sowohl messbare elektromagnetische Signale wie Herz- und Gehirnströme, als auch subtilere Energien, die schwieriger zu erfassen sind.



Einfach ausgedrückt:

Das Biofeld wirkt wie ein harmonisches Orchester, bei dem jede Zelle und jeder Prozess in deinem Körper perfekt abgestimmt sein kann – oder eben aus dem Takt geraten kann. Wenn wir unser Biofeld stärken und harmonisieren, unterstützen wir unsere natürliche Fähigkeit, gesund und ausgeglichen zu sein.



FASZINIERENDE EINBLICKE IN *Shamini Jain's Forschung:*



Energiopraktiken

wie Reiki oder therapeutisches Handauflegen können das Zellwachstum beeinflussen und die Ausbreitung von Krankheiten stoppen.



Bewusstseins-Effekte

- bekannt aus Placebo-Studien
- zeigen, dass Heilung durch klare Absicht und Erwartung gefördert wird.



FortSchritte

in der Biofeld-Wissenschaft zeigen, dass unsere Energie sogar tiefgreifende biologische Veränderungen bewirken kann.

Die Verbindung von Wissenschaft und uralter Weisheit unterstreicht, dass Heilung ein ganzheitlicher Prozess ist, der Geist, Körper und Umwelt umfasst. Studien zu Biofeld-Praktiken haben gezeigt, dass sie nicht nur Symptome lindern, sondern auch die zugrunde liegenden Ursachen von Disharmonie adressieren.

Von der Theorie zur Praxis

DAS BIOFELD IN DEN ALLTAG HOLEN

Du musst kein ausgebildeter Heiler/keine Heilerin sein, um mit deinem Biofeld zu arbeiten.

Die Basis ist deine Bereitschaft, in dein eigenes Bewusstsein einzutauchen und dein Energiefeld zu erkunden – auch wenn das vielleicht momentan noch Neuland für dich ist.

Es gibt keine „richtige“ oder „falsche“ Art, dies zu tun.



Beginne mit Neugierde und Offenheit, denn schon einfache Praktiken wie bewusstes Atmen oder das Spüren der Energie zwischen deinen Händen können dir helfen, dich mit deinem Biofeld zu verbinden.



Je spielerischer du an die Sache herangehst, desto intuitiver werden sich dir die Möglichkeiten offenbaren, diese Energie in deinem Alltag zu nutzen.

Praktische ÜBUNGEN:

FÜR ENERGIE UND KLARHEIT

01.

Dein Biofeld spüren

Reibe deine Hände energisch aneinander, ziehe sie auseinander und spüre die Energie dazwischen. Beobachte, welche Empfindung zwischen den Handflächen entsteht – Kribbeln, Hitze oder Magnetismus. Nimm dir einen Moment, um die Qualität dieser Energie wahrzunehmen.

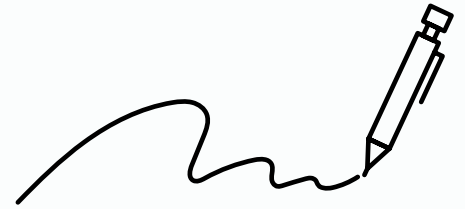
02.

Mit Klang deine Energie lenken

Fokussiere dich auf den Klang „Mhmmm“, um deinen Vagusnerv zu aktivieren und dein Nervensystem zu entspannen. Bewege den Klang bewusst durch deinen Körper und spüre, wie sich innere Ruhe einstellen kann und sich sogar Blockaden lösen lassen. Variiere Lautstärke und Tonhöhe, um auch tieferliegende Spannungen zu erreichen.

Diese Übungen helfen nicht nur, deine Energie zu harmonisieren, sondern schaffen auch eine tiefere Verbindung zu deinem Bewusstsein und deinem Körper – und dazu, wie sich dein Biofeld in dir zeigt und bemerkbar macht.

REFLEXION



Hast du schon einmal erlebt, dass eine rein symptomorientierte Behandlung deine Beschwerden zwar gelindert, aber nicht die Ursachen behoben hat? Wie würdest du dir wünschen, dass sich echte Heilung für dich anfühlt?

01.

Wann hast du zuletzt gespürt, dass eine positive Veränderung in deinen Gedanken oder Gefühlen auch deinen Körper beeinflusst hat? Welche Erkenntnis kannst du daraus für deine Gesundheit mitnehmen?

02.

Ausblick



Mit dieser Masterclass hast du die Grundlagen der Biofeld-Wissenschaft und die transformative Kraft von Energie kennengelernt.

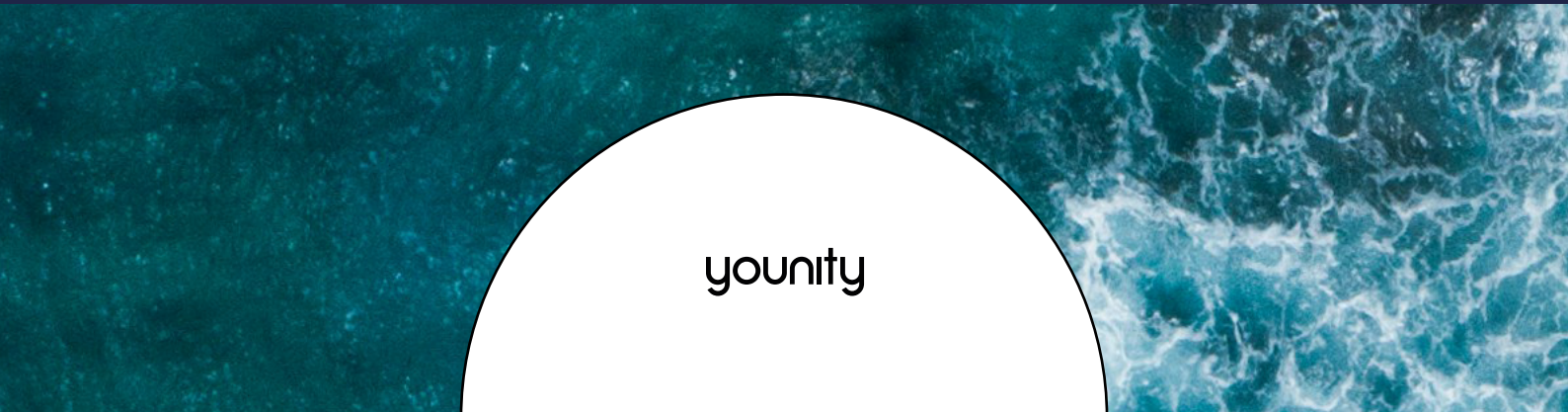
Bist du neugierig geworden und willst noch tiefer eintauchen und erfahren, wie du dein eigenes Energiefeld stärken und deine Heilungskraft maximieren kannst?

In Shamini Jains exklusivem neuen Kurs Die Kunst der Transformation – Dein Schlüssel zu einem energetischen Leben lernst du, wie du dein Biofeld nutzen kannst, um dich selbst und andere zu heilen. Lerne in 5 Modulen mit vielen praktischen Übungen und stimmungsvollen Meditationen mehr über wissenschaftliche Erkenntnisse und eigne dir transformative Methoden an, die dich in Einklang mit deiner inneren Kraft bringen.



”

*Du bist dein mächtigster Heiler
– entdecke diese Kraft in dir!*



younity